Revista mensual d'esports de les Garrigues • www.somesports.net

Preu: 1,00 €

SomEsports

núm. 50
Gener - Febrer
de 2023



COP D'ULL

Noves pistes

L'Escola d'Atletisme Arbeca-Garrigues estrena equipament.

Pàg. 8



ENTREVISTA A **Aran Sanchiz Solanes**
Patinadora del CEP Torregrossa

"M'agradaria aconseguir un salt triple, o un doble axel"

Pàg. 15

Pedalar sense pressa

El fisioterapeuta vinculat al Club Ciclista Puiggròs Òscar González presenta una ruta de bikepacking per a bicis de gravel que recorre diversos pobles garriguencs. La iniciativa enllaça construccions de pedra seca al llarg de 385 km de totes les comarques de Ponent.

Pàg. 10-11

FOTO: O.G.

Gràfix DIGITAL
evolució gràfica i visual

MÉS INFO A: www.grafix.cat

Av. mediterrània, 34
pol. Ind. Golpark, Golmés
Tel. 973 711 009

L'ESSÈNCIA D'UNA BONA IMATGE ÉS LA NECESSITAT D'UNA BONA IMPRESSIÓ



LA JORNADA

Fer balanç

El *SomEsports* arriba, amb l'exemplar que teniu entre mans, a la seva edició número 50. Han passat una mica més de cinc anys des que el setembre del 2017 va veure la llum aquesta publicació, la primera i encara l'única de tipus esportiu amb abast comarcal a Ponent. A l'editorial d'aquell exemplar s'apuntava clarament l'objectiu que havia de tenir la revista: "Projectar el treball, els esforços i les ilꞏlusions dels garriguencs [...] Fer comunitat, saber els uns dels altres, reconèixer-nos". L'esport a la comarca segueix sent una realitat d'allò més variada, com apuntàvem el setembre del 2017. Número rere número hem intentat deixar constància de les activitats organitzades, dels reptes i èxits dels atletes, de les victòries i derrotes dels conjunts garriguencs i, en definitiva, de les transformacions que ha patit la pràctica atlètica a la comarca. Han aparegut noves estructures com l'Escola de Ciclisme Juneda-Garrigues o l'Escola d'Atletisme Arbeca-Garrigues, ambdues presents en aquesta edició 50; han guanyat pes noves pràctiques, com el gravel, protagonista d'aquest número, i els esportistes a qui hem seguit han crescut, com Aran Sanchiz, que entrevistem. I seguei-xen els derbis, la passió i l'esport, com deia Ramon Usall a l'edició anterior, com a fet social i polític.

VA DE NÚMEROS

50
són els infants de l'Escola d'Atletisme Arbeca-Garrigues, que han tornat a entrenar a les pistes Ramon Bellmunt.

31
són els homes jubilats que integren l'associació Xafaca-mins, que es va presentar al desembre a les Borges.

385
són els quilòmetres de la Pedra Seca Bikepacking, la ruta de gravel presentada recentment i que creua la comarca.

ESTEU CONVOCATS

Torneig EnroCA'T
Dissabte 21 de gener, Ivars d'Urgell i Vallverd
Quarta cita del circuit d'escacs escolar del Pla, en què participa mitja dotzena d'alumnes de les Garrigues.

CH Juneda - CHP Mollerussa
Dissabte 21 de gener, 18 h, Juneda
Partit entre el segon i el primer classificat . Un derbi molt igualat, en què els rojos voldran retallar distàncies.

CB Torregrossa - CB Borges Garrigues
Dissabte 21 de gener, 19 h, Torregrossa
Primer derbi garriguenc al campionat Sènior masculí, en el que serà en un partit de gran atractiu.

F.S. Juncosa - F.S. Vinaixa
Dissabte 21 de gener, 16 h, Juncosa
Partit corresponent a la 11a jornada de Segona Divisió femenina de futbol sala. Els equips hi arriben en 10a i 11a posició, i amb ganes de guanyar tots dos.

The Wild Boar Rogaining
Diumenge 22 de gener, 9.30 h, Fulleda
La cursa d'orientació de Fulleda inaugura el calendari competitiu del 2023.

Cursa de l'Oli
Diumenge 22 de gener, les Borges
En el marc de la Fira de l'Oli, el Club Atlètic Borges celebra el 20è aniversari de la seva activitat estrella.

XLVI Cros Ramon Bellmunt d'Arbeca
Diumenge 29 de gener, Arbeca
Serà el quart cros del circuit escolar de les Terres de Lleida i el primer d'aquest curs a les Garrigues.

Campionat Universitari Tennis Taula
Diumenge 29 de gener, Les Borges Blanques
El Centre de Tecnificació del CTT Borges acollirà la nova cita dels Campionats de Catalunya Universitaris.



Equip SomEsports

Consell de redacció:
Anna Farré
Xavi Pastó
Ferran Casas
Francesc Florensa
Miquel Andreu
Xavier Franch

Coordinació:
Francesc Florensa

Redacció:
Miquel Andreu
Francesc Florensa
Xavier Franch

Disseny gràfic:
Adrià Martí

Fotografia:
Xavi Minguella

Correcció:
Roger Berengué

Administració:
Francesc Florensa

Departament comercial:
Francesc Florensa

President:
Emili Farré



Imprimeix:
GRAFIX DIGITAL
Av. Mediterrània, 34
Pol. Ind. Golparc
25241 Golmés (Lleida)

Dipòsit legal
L-1291-2017

Edita:
Associació Cultural Garriguenca de Comunicacions

C/ Nou, 2 2n · 25400
LES BORGES BLANQUES
Telèfon: 973142420
somesports@somgarrigues.cat
www.somesports.net

Amb el suport de:

Premsa Comarcal

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència



Xavi Oró, mirant a càmera i en posició de guàrdia baixa, amb els lluitadors del gimnàs exercitant-se darrere. FOTO: X.F.

SRK Fight Club: muay thai per a canalla, joves i adults a Sarroca

Llarg recorregut. La iniciativa va arrencar el 2019 a la Sala del Ball. Després de superar la Covid-19, el projecte continua en marxa en un local propi i amb entrenaments diaris cada vespre.

REDACCIÓ · Sarroca

Al creuament del Carrer Nou i de la Travessera Sant Pere de Sarroca, una porta de fusta pintada amb motius blancs serveix de reclam als aficionats de les arts marcials: l'SRK Fight Club, un gimnàs liderat pel local Xavier Oró, on ensenya muay thai a una desena de veïns del poble i de localitats properes.

La iniciativa va arrencar el 2019, quan va començar a organitzar el seu club a la sala del ball municipal. Després de gairebé una dècada practicant muay thai, kick-boxing i Kl, i haver lluitat combats com a professional, havia decidit deixar la competició i dedicar-se a ensenyar el que havia après.

El projecte va patir també els estralls de la Covid-19. De la vintena de persones, entre infants i adults, que havia arribat a aplegar, ara compta amb una desena de joves. Per una altra banda, s'ha consolidat, amb entrenaments diaris a partir de les 20 h, i amb un local propi, adaptat als baixos de casa. Oró combina les sessions com a entrenador amb la seva feina de granger, i reinverteix els recursos de les quotes mensuals dels inscrits en material com tatamis, guants o proteccions.

Darrerament, ha vinculat l'SRK Fight Club amb les organitzacions WBC i OWLKE perquè els seus *nak muay* puguin competir.

Competir i posar-se en forma

Els germans Albert i Roger Barrull, del Soleràs, de 14 i 17 anys respectivament, han començat a competir fa un parell de mesos. El primer porta tres combats, mentre que el segon n'ha fet dos. Es van apuntar a l'SRK Fight Club atrets per les arts marcials, i ara es desplacen cada vespre del seu poble a Sarroca per entrenar. "M'ho prenc seriosament", apunta Albert Barrull, "i anem entrenant cada dia per fer-ho cada dia millor". Roger Barrull afegeix que el seu entorn "ja ha acceptat el muay thai com un esport més". No tothom del centre competeix en combats. Josep Masip, de 22 anys, va començar a entrenar quan Oró va arrencar amb les classes, el 2018. Tot i que no competeix, va al gimnàs cada dia, "perquè és una cosa que m'agrada molt, i, a l'estar al poble, fas pinya". A més, també ha acompanyat els seus col·legues en alguna vetllada.

Els reptes de futur

Un cop l'espai i les sessions han tornat a la normalitat després de la Covid-19, Oró vol consolidar el club participant en vetllades amb els seus lluitadors i organitzant-ne també al mateix municipi. En aquesta línia, espera que Sarroca pugui acollir-ne en el futur tant per la festa major d'estiu com també a l'hivern. Abans que els joves es posin a escalfar i a exercitar-se amb els sacs penjats a la sala, afegeix, "i que es facin millors que jo. Aquest és el meu objectiu". Encara un altre repte fa brillar els ulls tant de l'entrenador com el dels joves lluitadors: anar a Tailàndia, la meca del muay thai. "Aquest estiu", solta algú, es miren i somriuen.

BÀSQUET

Medalla d'or torregrossina al Campionat d'Espanya de bàsquet infantil femení

Albert Setó. El president i coordinador del C.B. Torregrossa exercia com a fisioterapeuta de la selecció catalana. El 2021 ja havia guanyat el títol.



Setó, a l'esquerra, celebra la victòria amb les jugadores. FOTO: A.S.

REDACCIÓ · Huelva El president i coordinador del C.B. Torregrossa, Albert Setó, va acompanyar la setmana del 3 al 7 de gener la selecció catalana infantil de bàsquet al Campionat d'Espanya de Seleccions Autonòmiques que es va disputar a Huelva, i del qual el combinat català es va proclamar campió. El conjunt va superar amb facilitat la fase de grups, va eliminar Castella i Lleó a quarts i, a semifinals, el Canàries. A la final, les catalanes van guanyar la selecció aragonesa.

Setó exercia de fisioterapeuta dins l'equip tècnic, a més d'encarregar-se d'acompanyar les jugadores en el vessant emocional. El 2021, ja havia aconseguit el títol com a part de l'staff.

TENNIS TAULA

L'ASISA Borges Vall torna amb força a la Superdivisió i es col·loca tercer

REDACCIÓ · Les Borges L'ASISA Borges Vall va guanyar el divendres 13 de gener el Collado Mediano TM (4-1) en un partit que els garriguencs van controlar, tot i els resultats igualats en alguns dels partits. Els de les Borges es van avançar de la mà d'Alberto Lillo. Després de l'empat dels madrilenys al segon enfrontament, van posar la directa i van certificar el triomf amb dos victòries de Marc Duran i una nova de Lillo. L'equip se situa tercer de la Superdivisó darrere el Cajasur Priego i l'Arteal Santiago.

HOQUEI PATINS

Doble derrota del CH Juneda, tant a Primera catalana com a Tercera

REDACCIÓ · Vila-seca El primer equip del CH Juneda va perdre el dissabte 14 de gener, en la represa de Primera catalana després de l'aturada de Nadal. Els rojos no van poder frenar el CH Vila-seca, l'equip més golejador del campionat, i van acabar encaixant un 6-2. Tot i això, es mantenen segons. A Tercera, el filial va perdre 6-16 contra l'Alcanyís CP, el penúltim. El conjunt és quart, a dos punts del primer, i a un del segon i del tercer.

CICLISME

La marxa Rural Cycling ja compta amb un terç dels inscrits

REDACCIÓ · Castelldans El C.E. Castelldans va anunciar recentment que la data de la marxa ciclista Rural Cycling se celebrarà el dissabte 25 i el diumenge 26 de març. El primer dia tindrà lloc un recorregut de 110 km de gravel. El segon, la ruta de 60 km de gravel, a més de les tres propostes de carretera: de 90 km, 110 km i 140 km. L'activitat va obrir inscripcions el 16 de gener i ja compta amb un terç dels participants apuntats.

ORIENTACIÓ

La Wild Boar Rogaining enceta el calendari de curses d'orientació

REDACCIÓ · Tarrés El diumenge 22 de gener tindrà lloc prop de Tarrés la cursa d'orientació The Wild Boar Rogaining. Serà la primera cursa puntuable de la Lliga Catalana de Sprint Rogaine 2023 de la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya i del circuit TRS-O de Lleida. A diferència d'anys anteriors, la Wild Boar Rogaining augmentarà de les tres a les quantre hores de temps de competició i també les fites distribuïdes al mapa. L'organitzador, Felip Gili, apunta que pretenen "la màxima diversió dels participants", que s'espera que siguin entre 200 i 250. L'espai competitiu serà també diferent d'edicions anteriors.



Participants de la Wild Boar Rogaining de l'any passat. FOTO: F.G.

FUTBOL

Un Borges superior s'imposa (3-1) al Juneda en la tornada del derbi

Cloenda. Tots els gols van arribar a la primera part i, a la segona, els blancs van optar per mantenir el resultat amb un posicionament conservador.

REDACCIÓ · Les Borges Malgrat la meteorologia adversa, que en alguns moments va portar aigua i tot, les aficions del FC Borges i el CF Juneda van omplir de gom a gom el camp municipal d'esports Ramon Espasa per seguir el derbi comarcal de Segona catalana el diumenge 8 de gener. D'entre els 800 assistents, l'afició que més es va fer sentir va ser la roja, també en els minuts de més desavantatge dels junedencs al marcador.

Sobre el terreny de joc, el Borges es va mostrar superior en quasi tot el partit, sobretot a pilota parada, d'on van arribar els tres gols de l'equip. El primer, de còrner, el va fer Jordi Clivillé al minut 29, i al 33, el capità Roger Pelegrí també va marcar de cap en un còrner. Pocs minuts després, Josep Giné feia el 2-1 i posava emoció al marcador. L'alegria junedenca va durar poc, ja que Joel Guitart tornaria a ampliar distàncies de falta directa abans del descans. Amb aquesta victòria, el Borges es consolida a la part alta de la taula i manté la pressió sobre l'Artesa de Lleida i l'Alcarràs, els dos equips que té damunt. El Juneda queda a mitja taula.



Els borgencs, marcant el segon gol del partit. FOTO: X.M.

CICLISME

Sis consells esportius de Ponent creen un circuit escolar de BTT

REDACCIÓ · Comarca Els consells esportius de les Garrigues, de la Noguera, del Pallars Jussà, de la Segarra, del Segrià i de l'Urgell han unit forces per crear un circuit escolar de BTT compost per sis proves. La competició arrencarà el 19 de març a Rocallaura i finalitzarà l'11 de juny a Juneda. La participació en el trofeu no requerirà estar federat, com a l'Open Lleida BTT, que ja comptava amb dos proves a la comarca.

PÀDEL

El Soleràs preveu construir una pista de pàdel abans de l'estiu

REDACCIÓ · El Soleràs L'Ajuntament del Soleràs va aprovar de forma inicial a mitjans de desembre una memòria valorada per a la construcció d'una pista de pàdel, amb un pressupost que ascendia a 33.880 €. Part de la pista seria costejada per la Diputació, per mitjà d'un ajut. Segons informa el consistori, el desig és instal·lar-la al costat de les piscines i la pista poliesportiva i que pugui estar en funcionament a l'estiu, si no abans.

CICLISME

La junedenca Júlia Mir s'estrena en competició amb un tercer lloc

REDACCIÓ · Pego (País Valencià) La ciclista junedenca Júlia Mir, que competeix sota les sigles del Club Colla Ciclista La Pedalada (CCCP), va aconseguir el diumenge 8 de gener la tercera posició de l'etapa de Pego de la XXXVII Volta a la Marina. Per a Mir, era la primera vegada que participava en una prova competitiva federada, després d'haver pres part en diverses marxes cicloturistes els últims dos anys. "No m'ho esperava", diu, alhora que creu que la va beneficiar l'ascens final a l'Alt de Miserat, amb pendents superiors al 20%. La junedenca espera participar el 12 de març en el Trofeu Fèmines d'Ondara, també dins la Volta a la Marina.



Júlia Mir, a la dreta, a l'inici de l'ascensió a l'Alt de Miserat. FOTO: S.I.

BÀSQUET

Torna el clàssic de bàsquet, amb els dos equips a la part mitjana-baixa de la taula

Irregulars. El Torregrossa, que jugarà com a local, arrossega una mala ratxa de resultats que atribueix a qüestions mentals. El Borges, en una posició que no esperava, assenyala la irregularitat en el seu joc.



El Torregrossa espera que el derbi marqui un punt d'inflexió. FOTO: C.B.T.

REDACCIÓ · Torregrossa La tarda del dissabte 21 de gener tindrà lloc al pavelló El Graner de Torregrossa l'esperat partit entre l'Aytonayox C.B. Torregrossa i el C.B. Borges-Garrigues. Ambdós equips hi arriben a la part mitjana-baixa de la taula, i amb necessitat de guanyar. Els locals són antepenúltims i ocupen la 14a posició. Els borgencs són 10ns. Oriol Farran, entrenador del Torregrossa, confia que el derbi pugui ser un punt d'inflexió per trencar la mala ratxa que arrosseguen: "Els resultats no estan sortint, i no és qüestió de nivell". Ho atribueix a una qüestió "mental", que els penalitza a l'últim quart. Els resultats han sigut una mica millors per als borgencs, que enguany van baixar de divisió per afavorir el relleu a l'equip, però no tot el que imaginaven. El coordinador i jugador Arnau Folguera confessa que estan "en una posició que no ens esperàvem" i que han sigut més irregulars del que haurien volgut. Tot i això, afrontaran el partit amb ànims. El duel tancarà la primera volta del C.T. Sènior A masculí, i pot ser clau per afrontar la segona part de la lliga.

TENNIS TAULA

La 'Fosbury' nomena Marc Duran entre els millors esportistes 2022

REDACCIÓ · Les Borges La revista esportiva *Fosbury* va seleccionar el palista del CTT Borges Marc Duran com un dels millors esportistes homes del 2022, dins la 5a edició dels Premis Fosbury. Duran formava part de la llista de 50 candidats masculins al reconeixement, que s'elegia per votació popular. El vilanoví no va aconseguir prou vots i no va passar a la fase final del certamen, que es resoldrà el proper 23 de gener.

TENNIS TAULA

El CTT Borges aconsegueix tres podis a l'Open Catalunya

REDACCIÓ · Barcelona La base del CTT Borges va aconseguir tres podis, un or i dos plates, a la 3a prova de l'Open Catalunya, celebrada entre el 7 i el 8 de gener a Barcelona. L'infantil A Joan Serret es va proclamar campió de la seva categoria; Cesc Carrera, sènior A, va finalitzar subcampió, i també va acabar segon Andreu Solé, que competia en categoria infantil B. Una vintena de palistes garriguencs van participar en la competició.

SENDERISME

Jubilats de les Borges Blanques presenten l'associació Xafacamins

REDACCIÓ · Les Borges Una vintena d'homes jubilats de les Borges Blanques van presentar el 28 de desembre a l'Ajuntament una nova associació esportiva, anomenada Xafacamins. L'entitat, que es va posar en marxa fa dos anys i mig, però que no es va registrar fins a finals del 2022, agrupa una trentena d'homes de la tercera edat, amb una mitjana de 69 anys, que es reuneixen els dimecres al matí per realitzar caminades pel terme de les Borges i d'altres municipis. Andreu Salvadó, representant de l'entitat, explicava que l'objectiu "és el d'incentivar l'activitat física i combatre el sedentarisme" habitual en la jubilació.



Foto de família amb l'alcaldessa, Núria Palau. FOTO: Aj. Les Borges

ESCACS

El C.E. Juneda arrenca l'any amb l'objectiu de mantenir la categoria

Incorporacions. El club ha sumat nous jugadors, i és l'any amb una plantilla més llarga. **EnroCA'T.** Tres garriguencs competeixen a Sidamon.



Tots els premiats, dalt de l'escenari al final de l'acte. FOTO: X.M.

REDACCIÓ · Juneda El C.E. Juneda debutarà el proper diumenge 22 de gener a la nova temporada de Primera Provincial contra el C.E. Flanc de Dama de Lleida. El club garriguenc hi arriba amb incorporacions que fan la plantilla més llarga, fins als 15 jugadors. Àngel Roig apunta que no haurien de patir per crear equip els caps de setmana, perquè és "l'any que som més", i afegeix que l'objectiu d'aquesta temporada és "mantenir-nos a la categoria". La competició s'allargarà fins a principis de març. Per altra banda, dos alumnes de l'Escola la Bassa de Torregrossa i un dels Frares van participar en el torneig EnroCA'T de Sidamon, del 17 de desembre. Joel Recio, 10è, va ser el millor garriguenc.

FUTBOL SALA

El F.S. Borges i el F.S. Juncosa guanyen i el Vinaixa empata

REDACCIÓ · Les Borges A la represa de la Segona Divisió femenina de futbol sala, el dissabte 14 de gener, el F.S. Borges va guanyar l'Agroserveis Almacelles (1-6). El F.S. Juncosa, per la seva banda, es va imposar 4-0 al C.F.S. Arbeca. El F.S. Vinaixa va aconseguir un empat (1-1) a casa davant el F.S. Tàrrega, mentre que el F.S. Maials va sortir escaldat de la visita del C.S. Almacelles (0-7). A la classificació, el Borges és tercer; el Maials, 5è; el Juncosa i el Vinaixa, 10è i 11è, i l'Arbeca tanca la taula.

CICLISME

Debut amb victòria de la ciclista de l'Escola Juneda-Garrigues Foix Miquel

REDACCIÓ · Vilafranca del Penedès La ciclista de Vilobí del Penedès Foix Miquel, que competeix amb l'Escola de Ciclisme Juneda-Garrigues, es va estrenar amb victòria, el passat diumenge 15 de gener, a la 2a Hivernal de Resistència BTT, una cursa de resistència per parelles durant 2 hores en un circuit tancat de 2,5 km a la Muntanya de Sant Jaume de Vilafranca del Penedès. Miquel va ser segona el 2022 a l'Open Infantil Vila de Juneda.

MODELISME

Cinquena cita del campionat intern del Club Slot de Vinaixa

REDACCIÓ · Vinaixa El divendres 20 de gener al vespre té lloc la cinquena cita del campionat intern que el Club Slot de Vinaixa ha organitzat per a aquest curs 2022/2023. Fins ara, una mitjana de deu persones han participat en les competicions anteriors, procedents de Vinaixa, del Vilosell i també de Lleida. En un altre ordre de coses, representants de l'entitat han començat a participar en un nou campionat slot de Ponent i la Franja.

MOTOCICLISME

Doble premi a Àlex Pifarré per la seva temporada en trial

REDACCIÓ · Barcelona La Federació Catalana de Motociclisme va celebrar el dissabte 14 de gener a Barcelona la Gala de Premis dels Campionats de Catalunya de Motociclisme 2022, amb què va reconèixer els pillots amb millors resultats durant l'any passat. En aquesta cita, el jove pilot de les Borges Blanques Àlex Pifarré, va resultar doblement premiat. En primer lloc, per la seva tercera posició al Campionat de Catalunya de Trial Open, en categoria Promo 125; en segon lloc, per la segona posició a la Copa Catalana de Trial de Nens, en categoria Promo. Pifarré competeix amb l'equip Motoclub Aitona.



Pifarré, a l'esquerra, amb un dels guardons. FOTO: FCM



Torna l'atletisme a les pistes Ramon Bellmunt

Es reprèn l'activitat després de les obres.

La tarda del dimarts 10 de gener, els infants, joves i adults de l'Escola d'Atletisme Arbeca-Garrigues van començar a exercitar-se a les instal·lacions municipals Ramon Bellmunt d'Arbeca. L'abril de l'any passat havien començat les actuacions per ampliar l'equipament fins a les mides homologades per acollir competicions federades. Les obres van finalitzar el desembre. Des de l'Ajuntament esperen que abans de Setmana Santa s'hagin pogut acabar els vestidors i equipaments complementaris que falten. L'Escola d'Atletisme acull en l'actualitat una cinquantena d'infants i una vintena d'adults.

FOTO: Albert Gonzàlez



Damià Serrano amb l'uniforme arbitral, i un dels carnets que acreditatius que conserva de quan exercia. FOTO: D.S.

Un linier de Primera, a l'Stop Bar

20 anys. Damià Serrano, casat al Soleràs i amb família a la Granadella, va començar a arbitrar als 24 anys. Va xiular a Tercera Nacional i va fer de linier a Segona i a Primera.

REDACCIÓ · La Granadella

Damià Serrano va nàixer a Arjona (Jaén) el 1953 i es va traslladar amb la família cap a Lleida quan tenia 12 anys. Un cop fet el servei militar, amb 24, va començar a fer d'àrbitre de futbol, en l'inici d'una carrera com a col·legiat que es va estendre dos dècades, fins que, seguint la normativa, el van jubilar quan tenia 45 anys. Casat al Soleràs, i amb família a la Granadella, és habitual trobar-lo donant un cop de mà darrere la barra de l'Stop Bar de la Granadella. Qui no el coneix d'aquí, segur que se l'havia topat en algun camp de futbol durant la seva extensa carrera. "He anat a Bovera, a Llardecans, a Maials, a Cervià, a les Borges...", explica "a tots els pobles". El 1983 va ascendir de Segona a Primera regional. A poc a poc va anar millorant la categoria, fins que el 1993 va ser designat àrbitre de Tercera divisió nacional, amb la qual cosa podia ser cridat per xiular arreu de l'Estat. No només això, com a col·legiat amb llicència de Tercera podia ser cridat com a assistent tant a Segona divisió nacional com a Primera. En aquesta condició, Serrano va xafar diversos camps de la Primera Divisió espanyola exercint de linier: "Vaig estar a Salamanca, a Bilbao, a Cadis i a Gran Canària". Té clars els canvis que hi ha hagut en la funció dels jutges de camp, principalment al futbol regional: "No té res a veure. Ara es parla i hi ha una tolerància, abans érem més rectes, perquè te la jugaves molt. Hi havia vegades que acabaves el partit i havies de sortir corrent del camp". Explica que, quan mira el futbol, sap diferenciar "quan simulen i quan és realitat". A la vegada, també ressalta la importància dels equips arbitrals i com de còmoda s'ha tornat la presa de decisions amb les millores introduïdes els últims anys.

> *"Damià Serrano: "Te la jugaves. Hi havia vegades que acabaves el partit i havies de sortir corrent del camp"*

Formador d'àrbitres

A més de la rutina arbitral els camps de setmana, Damià Serrano també es va vincular estretament al Comité Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Futbol i va exercir de professor de joves col·legiats que volien començar a xiular. Un alumne que recorda especialment és el lleidatà Xavier Estrada Fernández, l'àrbitre ponentí que més lluny ha arribat els últims anys, fins a Primera divisió i partits internacionals de l'Europa League i la Champions. Darrerament, Estrada es va jubilar en arribar als 45 anys, i actualment està treballant al VAR. "Ens comuniquem", apunta "però són molt reservats". Recorda amb orgull aquella època, en què també va introduir la seva filla a l'arbitratge.

> *"Un alumne que recorda especialment és el lleidatà Xavier Estrada Fernández, que després va xiular a Primera i a Europa*

Serrano va combinar sempre l'arbitratge amb la feina en una botiga del carrer Major de Lleida. "M'agradava molt arbitrar", conclou, "però, si no m'haguessin pagat, no hauria xiulat, pel que havies d'aguantar".



Traçat de la Pedra Seca Bikepacking en el seu recorregut per les Garrigues. MAPA: Wikiloc

Presenten una ruta de bikepacking per a bicis gravel que creua la comarca

El recorregut compta de 386 km i 5.675 metres de desnivell positiu entorn de les comarques de Ponent, resseguint i connectant construccions de pedra seca. L'objectiu del promotor, Òscar González, és ampliar-lo amb rutes secundàries a les Garrigues Altes i al voltant de les Borges.

XAVIER FRANCH · Comarca

El 6 de gener, el dia de Reis, es va presentar a les xarxes el projecte Pedra Seca Bikepacking, un ruta oberta de 386 km i 5.675 metres de desnivell pensada per a bicicletes de gravel i per a introduir-se en la pràctica del bikepacking, és a dir, el fet de viatjar amb bicicleta portant a sobre tot el necessari, ja sigui amb alforges o amb bosses al quadre o a la tija del selló. Els camins i termes de Sarroca, Torrebesses, Granyena de les Garrigues, el Soleràs, els Torms, Juncosa, Cervià, l'Albi, els Omellons, Fulleda i l'Espluga Calba formen part del recorregut, que es pot descarregar gratuïtament al web de la iniciativa (*pedrasecabikepacking.com*). Per al promotor, el fisioterapeuta Òscar González, establert a Belianes i membre del club ciclista de Puiggròs, l'objectiu era enllaçar el màxim de construccions de pedra seca del territori en un mateix traçat. Per endavant, es fixa el repte de crear rutes secundàries que partint de la principal explorin els camins, construccions i paisatges de les Garrigues Altes, per una banda, i de l'entorn de les Borges Blanques i Arbeca, per l'altra, així com també establir vies d'escapada del camí per escurçar la ruta, si volen fer menys quilòmetres o tenen menys dies.

Una ruta per la "gent normal"

Gonzàlez explica que desitjava construir una ruta "que la gent normal pogués fer, que no fes falta una preparació física descomunal. Sí que són molts quilòmetres, però és una ruta molt planera". Ell mateix va patir una afecció cardíaca fa anys que li impedia anar "a sac" i que, per altra banda, el va portar a "disfrutar de l'entorn". En aquesta mateixa línia, creu que la proposta és ideal per a aquelles persones que "s'inicien en el cicloturisme i en el món de l'autosuficiència, del bikepacking". Per a qui desitgi fer més quilòmetres i ascensions, la Pedra Seca Bikepacking connecta a Camarasa amb una altra iniciativa oberta, la Montsec Bikepacking Loop, que compta amb una distància de 590 km i 14.000 metres de desnivell positiu.

El pes de la Rural Cycling

El 2022, la marxa cicloturista Rural Cycling que organitza el C.E. Castelldans va estrenar dos recorreguts de gravel, que se sumaven als de bicicleta de carretera. Òscar González hi va "anar expressament". En primer lloc, "perquè era la primera que havia vist de gravel a la demarcació de Lleida, i per donar-hi suport" i, en segon lloc, perquè "just començava a fer la zona de les Garrigues, i m'interessava per veure llocs per on havia passat, però també per si em descobrien algun altre lloc". La valoració que fa de l'activitat és molt bona, tot i que no la va poder acabar, perquè va punxar dos vegades. "Amb ganes de tornar-hi aquest any", apunta, "si no em coincideix amb la Titan Desert", en què treballa com a fisioterapeuta. A més d'aquesta activitat, també ha participat en la Catigat del Pla d'Urgell, que, tot i que originalment està pensada per a bicis BTT, creu que és una marxa idònia per fer amb bicis de gravel pel tipus de camins que recorre.



Òscar Gonzàlez • Fisioterapeuta i impulsor de la Pedra Seca Bikepacking

"El bikepacking dona autonomia i llibertat"

Barcelona. Té la bici de gravel com la seva gran afició, i, des de la filosofia de gaudir de l'entorn a cop de pedal, ha traçat la Pedra Seca Bikepacking. A nivell professional, a les Garrigues, ha col·laborat amb entitats com la Joventut Atlètica d'Arbeca i algunes de les seves activitats i amb atletes a nivell individual. Defensor d'un "treball actiu" dels esportistes davant la recuperació de lesions.



Xavier Franch
xavier@somgarrigues.cat
@avutardageminis

Xavier Franch: Presentes una ruta per a bicis de gravel. Com vas començar amb la bici, tu?

Òscar González: Vaig començar amb una BTT. Quan l'havia de canviar, el 2018, a la botiga em van deixar provar una gravel i me la vaig acabar quedant. El 2019 vaig fer el Camí de Sant Jaume amb la bici de gravel i després ja he descobert el món del bikepacking.

X.F.: Quan vas tenir la idea de crear una ruta?

O.G..: Una mica abans de fer el Camí de Sant Jaume. Després ho vaig veure clar. La pedra seca sempre m'havia agradat molt i, quan vaig descobrir l'aplicació de Wiki-pedra, em va semblar una manera de descobrir una ruta diferent.

X.F.: Has rebut alguna impressió del teu entorn ciclista?

O.G..: Sí, sí, m'he quedat al·lucinat. Un company ja m'ha dit que tan bon punt li arribi la bicicleta de gravel que s'ha comprat, l'anirà a fer. I moltes respostes dels grups de gent que practica el bikepacking o té bicis de gravel. A més, ja hi ha persones que s'han començat a descarregar la ruta del web.

X.F.: Quina part del recorregut és la que més t'ha sorprès?

O.G..: L'última que vaig fer i la que m'ha agradat més és la de les Garrigues. Al Pantà d'Utxesa també vaig quedar al·lucinat. No hi havia estat mai i em va sorprendre tenir-ho tan a prop de casa. De les Garrigues, primer pel paisatge, que ja canvia completament. A nivell ciclista, és un trencacames, perquè és un puja-baixa. I, per acabar, les construccions de pedra seca també canvien.

> "Moltes vegades porto l'hamaca. La penjo i m'hi estic tranquil, i després continuo la ruta

X.F.: Comparteixes l'opinió que el gravel està de moda?

O.G..: Quan me la vaig comprar, em van dir que la gravel era una segona o tercera bici. Però per la meva filosofia de fer rutes i no fer animalades és l'única bicicleta que tinc. Hi ha gent que les agafa per anar ràpid o per entrenar a l'hivern. Hi ha graveleros que no compartim tant aquesta filosofia competitiva, com la que ha portat a la celebració a Ponts d'un campionat del món de l'UCI. La Rural Cycling, d'aquí de Castelldans, és un altre tipus de concepte.

X.F.: Ho combines amb el bikepacking, de viatjar amb tot el necessari a sobre.

O.G..: El bikepacking no és exclusiu del gravel! També ho pots fer amb bicis de BTT, i d'altres. Dona autonomia i llibertat al qui ho practica. Als que ens agrada això i disfrutar dels entorns en els quals ens trobem ens permet estar més en contacte amb tot el que estàs fent.

X.F.: Et dediques a la fisioteràpia. Com t'ha servit en la pràctica de l'esport i per anar amb bici?

O.G..: A més d'estar especialitzat en traumatologia, fisioteràpia esportiva i gent gran, soc biomecànic de bici, i això m'ha servit per controlar el pes, com distribuir-lo, com anar més còmode... I també de cara al control de lesions.

X.F.: Una altra cosa que llueixes a xarxes és el fet de parar a contemplar el paisatge. Fins i tot de fer-te un cafè amb els teus estris. T'agrada fer-ho?

O.G..: M'encanta. Que faci la fotografia o no és una altra cosa, però parar en un espai natural, sense mòbil, sense sorolls, i fer-te allí al cafè... m'encanta. Quan entrenava per al Camí de Sant Jaume em vaig proposar que, a l'acabar-lo, faria el que voldria. Moltes vegades porto l'hamaca a la motxilla de bikepacking. Penjo l'hamaca i m'hi estic tranquil, i després continuo la ruta. És disfrutar del que fas i, a més, fer esport.

X.F.: De mitjana, quant duren les teves rutes?

O.G..: De mitjana, unes tres hores, de les quals tres quarts d'hora o una hora estic parat. El cap de setmana potser en faig alguna de més llarga.

X.F.: Per acabar, t'he vist pedalant amb camisa! És també part de la moda del gravel?

O.G..: Camisa de quadres o samarreta. Jo anava amb el mallot o amb el culot, perquè és la roba que et diuen que has de portar quan fas ciclisme. Però anar amb el mallot comprimit no m'agradava gens. Ho vaig veure, ho vaig provar, i em va semblar supercòmode. Jo no necessito anar aerodinàmic. Porto pantalons de BTT, samarreta o camisa, i ja està. També m'agrada més, estèticament. Però ara és tendència, sí.

Classificacions de la jornada

Gener del 2023



FUTBOL SALA
Divisió d'honor (FCF)

		PJ	PG	PE	PP	GF	GC	Punts
1	Futsal Valls	11	8	0	3	51	34	24
2	Linyola	11	7	2	2	37	31	23
3	Solsona	11	6	3	2	46	23	21
4	**BARÓ DE MAIALS**	**11**	**7**	**0**	**4**	**43**	**31**	**21**
5	Mediterrani	11	7	0	4	33	27	21
6	Vinyols	11	6	2	3	38	26	20
7	Roquetes	10	5	2	3	45	32	17
8	Maristes	11	5	2	4	30	36	17
9	Torredembarra	11	4	3	4	38	36	15
10	Alcarràs	11	4	1	6	34	44	13
11	Fraga	11	3	2	6	40	49	11
12	Reus	11	2	2	7	28	45	8
13	La Sentiu	11	1	1	9	25	42	4
14	Laguna	10	1	0	9	16	48	3

BARÓ DE MAIALS - Alcarràs 9-1

FUTBOL SALA
Primera divisió (FCF) masc

		PJ	PG	PE	PP	GF	GC	Punts
1	Mollerussa	10	7	2	1	59	28	23
2	Tàrrega	10	7	2	1	56	27	23
3	**BORGES**	**9**	**7**	**1**	**1**	**36**	**26**	**22**
4	Balaguer	9	5	1	3	42	31	16
5	Almacelles	9	5	1	3	39	33	16
6	Castellfollit	9	5	0	4	39	31	15
7	Pardinyes	9	5	0	4	37	31	15
8	**RAJOLÍ D'OR**	**9**	**3**	**3**	**3**	**32**	**35**	**12**
9	**BELLAGUARDA**	**9**	**4**	**0**	**5**	**25**	**31**	**12**
10	Balaguer Vedruna	9	3	1	5	27	38	10
11	Corbins	9	1	2	6	23	37	5
12	Vila-sana	9	1	1	7	24	46	4
13	Agropoal	10	0	0	10	21	66	0
14	Calaf	Equip retirat						

Corbins - **RAJOLÍ D'OR** 4-4
Pardinyes - **BORGES** 3-4
BELLAGUARDA - Mollerussa 2-4

FUTBOL SALA
Segona divisió (FCF) masc.

		PJ	PG	PE	PP	GF	GC	Punts
1	Palau d'Anglesola	10	9	0	1	65	26	27
2	La Seu d'Urgell	10	8	1	1	56	22	25
3	Fonollosa	9	6	2	1	58	22	20
4	Cervera	9	6	1	2	34	26	19
5	Pardinyes	9	4	1	4	32	42	13
6	**JUNEDA**	**8**	**3**	**1**	**4**	**36**	**40**	**10**
7	Balaguer	9	3	1	5	27	35	10
8	Guissona	9	3	1	5	40	58	10
9	Alcarràs	9	3	1	5	30	49	10
10	Solsona	9	3	0	6	25	52	9
11	Agramunt	9	2	1	6	29	34	7
12	**BARÓ DE MAIALS B**	**9**	**1**	**3**	**5**	**22**	**29**	**6**
13	Torres de Segre	9	1	1	7	24	43	4
14	La Sentiu	Equip retirat						

BARÓ DE MAIALS - Pardinyes 1-2
JUNEDA Descansa

FUTBOL SALA
Tercera divisió (FCF) masc.

		PJ	PG	PE	PP	GF	GC	Punts
1	Seròs	10	9	1	0	64	8	28
2	Els Alamús	10	7	1	2	36	15	25
3	Ponent Alcarràs	10	7	1	2	36	15	22
4	Anglesola	10	7	1	2	42	22	22
5	Benavent	10	5	1	4	26	17	16
6	**ARBECA**	**10**	**5**	**0**	**5**	**33**	**28**	**15**
7	Cafeteros Alcarràs	10	4	1	5	28	32	13
8	Torrefarrera	10	3	0	7	23	40	12
9	Almacelles	10	3	0	7	23	40	9
10	**BORGES**	**10**	**2**	**1**	**7**	**12**	**26**	**7**
11	Pla de la Font	10	2	1	7	21	40	7
12	Templers	10	0	0	10	9	92	0

Templers - **ARBECA** 1-5
Torrefarrera - **BORGES** 5-3

FUTBOL SALA
Tercera divisió (FCF) masc.

		PJ	PG	PE	PP	GF	GC	Punts
1	Golmés	10	10	0	0	65	21	30
2	Tàrrega	9	7	0	2	44	14	21
3	Balaguer	9	6	0	3	47	42	21
4	Barbens	9	6	1	2	51	33	19
5	Solsona	10	6	0	4	40	33	18
6	Palau d'Anglesola	9	5	0	4	41	24	15
7	Peramola	9	4	1	4	25	46	13
8	Àger	10	4	0	6	23	40	12
9	Linyola	9	3	1	5	35	38	10
10	**VINAIXA**	**9**	**2**	**0**	**7**	**13**	**30**	**6**
11	Cafeteros Alcarràs	10	1	1	8	16	42	4
12	Anglesola	10	0	0	10	18	64	0

Balaguer - **VINAIXA** 9-0

FUTBOL SALA
Segona divisió (FCF) fem.

		PJ	PG	PE	PP	GF	GC	Punts
1	Golmés	9	8	1	0	40	5	25
2	CS Almacelles	8	8	0	0	47	6	24
3	**BORGES**	**10**	**7**	**2**	**1**	**38**	**9**	**23**
4	Tàrrega	10	6	1	3	30	23	19
5	**BARÓ DE MAIALS**	**9**	**6**	**0**	**3**	**28**	**14**	**18**
6	Pla d'Urgell	7	4	1	2	26	8	13
7	Cafeteros Alcarràs	9	4	1	4	30	24	13
8	A. La Seu	10	3	2	5	25	29	11
9	Fonollosa	10	3	2	5	21	29	11
10	**JUNCOSA**	**9**	**2**	**2**	**5**	**21**	**15**	**8**
11	**FS VINAIXA**	**9**	**1**	**2**	**6**	**13**	**27**	**5**
12	A. Almacelles	9	1	2	6	8	25	5
13	Comtat d'Urgell	9	1	0	8	9	100	3
14	**ARBECA**	**6**	**0**	**0**	**6**	**0**	**22**	**0**

JUNCOSA - **ARBECA** 4-0
VINAIXA - Tàrrega 1-1
MAIALS - CS Almacelles 0-7

HOQUEI PATINS
Primera catalana (grup B2)

		PJ	PG	PE	PP	GF	GC	Punts
1	CHP Mollerussa	11	8	0	3	57	41	28
2	**CH JUNEDA**	**11**	**8**	**0**	**3**	**57**	**41**	**24**
3	CH Vila-seca 5	11	7	0	4	64	34	21
4	Igualada HC	12	5	4	3	35	29	19
5	CP Cubelles	12	4	3	5	40	40	15
6	CP Sant Ramon	12	4	3	5	39	42	15
7	CH Cadí	12	5	0	7	37	52	15
8	HC Valls	11	2	2	7	41	55	8
9	Lleida Llista B	12	1	1	10	28	78	4

CP Vila-Seca - **JUNEDA** 6-2

HOQUEI PATINS
Tercera catalana B (grup 3B)

		PJ	PG	PE	PP	GF	GC	Punts
1	H. Casal l'Espluga	11	7	0	4	49	35	21
2	CEH Olímpmpic Reus	11	6	2	3	65	48	20
3	HC Piera	11	6	2	3	40	34	20
4	**CH JUNEDA B**	**11**	**6**	**1**	**4**	**66**	**71**	**19**
5	CP Sant Ramon B	11	6	1	4	68	55	19
6	HC Valls B	11	5	2	4	72	46	17
7	Alcanyís CP	11	3	1	7	55	56	9
8	CH Corbera	11	0	1	10	26	96	-1

JUNEDA B - Alcanyís CP 6-16

El món no s'atura, nosaltres tampoc.

sempre endavant

Cada dia decidim el nostre futur. El d'un país més lliure, més just, més verd i més pròsper. Un país on ningú no es quedi enrere.



Generalitat de Catalunya

TENNIS DE TAULA
Superdivisió masc.

		PJ	PG	PE	PP	PF	PC	Punts
1	Cajasur Priego	10	9	1	0	39	9	19
2	Arteal Santiago	10	8	2	0	38	13	18
3	**A. BORGES VALL**	**10**	**6**	**3**	**1**	**35**	**18**	**15**
4	L'Escala	10	5	4	1	33	19	14
5	Irun Leka	10	5	1	4	26	25	11
6	Universidad Burgos	10	3	4	3	28	26	10
7	San Sebast. Reyes	10	3	3	4	25	27	9
8	Hortitec Alzira	10	2	2	6	19	31	6
9	Visit Pontevedra	10	2	2	6	17	30	6
10	Collado Mediano	10	2	2	6	17	34	6
11	Podomat Parla	10	0	3	7	15	37	3
12	CTM Múrcia	10	0	3	7	14	37	3

ASISA BORGES VALL - Collado Mediano TM 4-1

TENNIS DE TAULA
Divisió d'honor masc.

		PJ	PG	PP	PF	PC	Punts
1	CTT Olot	10	10	0	56	5	20
2	CAI Santiago	10	9	1	42	19	18
3	Sosmatic Badalona	10	7	3	40	21	14
4	CTT Mollerussa	10	7	3	34	28	14
5	CETT Esparreguera	10	6	4	33	30	12
6	Santjosep Sant Jordi	10	5	5	26	37	10
7	Girbau Vic TT	10	3	7	31	34	6
8	Blanxart Olesa	10	3	7	25	38	6
9	Termotur Calella	10	3	7	23	38	6
10	CN Mataró	10	3	7	22	41	6
11	Club Palma TT	10	2	8	22	39	4
12	**BORGES GEN. OLIS**	**10**	**2**	**8**	**19**	**43**	**4**

BORGES GENERAL D'OLIS - Termotur Calella 2-4

TENNIS DE TAULA
Primera divisió fem.

		PJ	PG	PP	PF	PC	Punts
1	La Garriga	11	10	1	57	10	20
2	Cassà	11	10	1	57	10	20
3	Badalona	11	8	3	47	20	16
4	CN Mataró	11	8	3	47	20	16
5	**BORGES DOP**	**11**	**7**	**4**	**43**	**26**	**14**
6	Amics Terrassa	11	7	4	40	27	14
7	Vilablareix	11	4	7	35	33	8
8	Calella	11	4	7	21	47	8
9	Reus Deportiu	11	3	8	18	48	6
10	Girbau	11	2	9	18	49	4
11	Reus Ganxets	11	2	9	17	50	4
12	Ateneu 1882	11	1	10	15	51	2

BORGES DOP - Reus Deportiu 6-0
BORGES DOP - Reus Ganxets 6-0
BORGES DOP - CN Mataró 2-4

TENNIS DE TAULA
Segona divisió masc.

		PJ	PG	PP	PF	PC	Punts
1	Tona	10	9	1	42	21	18
2	**BORGES TT MUS.**	**10**	**7**	**3**	**39**	**25**	**14**
3	CN Sabadell	10	7	3	38	24	14
4	CTT Barcelona	10	7	3	38	25	14
5	Mollerussa	10	6	4	35	26	12
6	Vilanova	11	5	6	32	38	10
7	Parets	10	5	5	27	34	10
8	Sant Cugat	10	4	6	29	31	8
9	Portmany	11	4	7	29	41	8
10	CG Tarragona	10	3	7	23	37	6
11	Tortosa	10	2	8	26	35	4
12	Sallent	10	2	8	20	41	4

Portmany - **BORGES TT MUSEUM** 3-4

FUTBOL
Segona catalana masculina (grup 5A)

		PJ	PG	PE	PP	GF	GC	Punts
1	Artesa Lleida	14	10	2	2	33	7	32
2	Alcarràs	14	9	3	2	37	13	30
3	**C.F. BORGES**	**13**	**8**	**3**	**2**	**34**	**13**	**27**
4	Alguaire	14	6	5	3	25	21	23
5	**C.F. JUNEDA**	**14**	**6**	**2**	**6**	**21**	**21**	**20**
6	Balàfia	14	5	3	6	29	36	18
7	Pardinyes	13	5	2	6	19	26	17
8	Térmens	13	3	7	3	24	25	16
9	Lleida Esportiu	13	3	5	5	22	26	14
10	Tremp	14	1	3	10	7	40	6
11	Torrefarrera	14	1	1	12	12	35	4

Balàfia - **BORGES** 1-1
CF JUNEDA - Pardinyes 2-1

FUTBOL
Tercera catalana masculina (grup 14)

		PJ	PG	PE	PP	GF	GC	Punts
1	Soses	14	10	3	1	34	16	33
2	Puigvertenc	15	10	2	3	34	24	32
3	Alcarràs	14	10	1	3	27	13	31
4	Alpicat	14	7	3	4	30	23	24
5	**C.F. ALBAGÉS**	**14**	**6**	**3**	**5**	**34**	**24**	**21**
6	Alcoletge	14	6	3	5	33	24	21
7	**C.F. BORGES B**	**14**	**6**	**3**	**5**	**27**	**29**	**21**
8	Almacelles	13	6	2	5	29	20	20
9	Rosselló	14	6	1	7	30	31	19
10	Golmés	14	6	1	7	38	43	19
11	**AT TORREGROSSA**	**14**	**5**	**3**	**6**	**18**	**24**	**18**
12	Pardinyes	14	4	5	5	36	38	17
13	Vilanova de la Barca	14	5	1	8	25	27	16
14	**C.F. ARBECA**	**13**	**4**	**4**	**5**	**19**	**22**	**16**
15	**C.F. L'ALBI**	**14**	**3**	**3**	**8**	**19**	**26**	**12**
16	**U.E CASTELLDANS**	**14**	**3**	**3**	**8**	**15**	**28**	**12**
17	Sudanell	15	1	1	13	17	53	4

Golmés - **CF L'ALBI** 3-0
Rosselló - **CF BORGES** 3-2
Pardinyes - **ARBECA** 5-0
ALBAGÉS - Alcoletge 6-2

FUTBOL
Quarta catalana masculina (grup 21)

		PJ	PG	PE	PP	GF	GC	Punts
1	AEM	13	11	2	0	52	12	35
2	Magraners	13	11	1	1	40	16	34
3	Pinyana	13	10	1	2	39	19	31
4	Ponent	12	10	0	2	38	13	30
5	Verdú	13	7	1	5	34	23	22
6	Miralcamp	13	6	3	4	29	22	21
7	Albesa	13	5	4	4	37	26	19
8	Rialp	13	5	2	6	29	26	17
9	**C.F. ALFÉS**	**12**	**4**	**3**	**5**	**22**	**27**	**15**
10	Torres de Segre	12	5	0	7	19	25	15
11	Agramunt	13	4	1	8	34	41	13
12	Cervera	13	4	1	8	27	34	13
13	Bell-lloc	13	3	2	8	14	42	11
14	Benavent	12	2	3	7	16	29	9
15	Linyola	13	2	0	11	13	50	6
16	Ribera d'Ondara	13	0	2	11	9	47	2

Benavent - **CE ALFÉS** 0-0

FUTBOL
Primera div. - XLIV Telègrafs veterans

		PJ	PG	PE	PP	GF	GC	Punts
1	Atlètic Segre	12	10	1	1	47	15	31
2	Bordeta	12	9	2	1	30	11	29
3	Almenar	12	8	2	2	41	22	26
4	**BORGES BLANQUES**	**12**	**7**	**2**	**3**	**31**	**19**	**23**
5	Atlético Monzón	12	6	1	5	25	20	19
6	Binèfar	12	5	3	4	19	22	18
7	Lleida F.C.	12	5	0	7	22	28	15
8	Gardeny	12	4	2	6	18	26	14
9	Artesa de Lleida	12	4	1	7	16	30	13
10	Linyola	12	4	0	8	19	26	12
11	Fraga	12	3	2	7	24	31	11
12	Torres de Segre	12	3	2	7	19	35	11
13	Rosselló	12	1	0	11	16	42	3

BORGES BLANQUES - Linyola 2-1

BÀSQUET
C.T. sènior A masculí

		PJ	PG	PP	PF	PC	Punts
1	Pallars	14	13	1	1027	735	27
2	Bellvís	14	11	3	793	731	25
3	Alpicat C	14	11	3	865	748	25
4	Sícoris	14	11	3	862	730	25
5	Pallars Sobirà	14	9	5	940	890	23
6	Torà	14	9	5	790	766	23
7	Bellpuig	14	8	6	804	707	22
8	**C.B. BORGES G.**	**14**	**7**	**7**	**899**	**804**	**21**
9	CENG Petroimr	14	6	8	754	762	20
10	Secà Sant Pere	13	7	6	858	872	20
11	Torrefarrera	14	6	8	712	765	20
12	Vallfogona	13	6	7	859	838	19
13	Cervera	14	3	11	786	926	17
14.	**TORREGROSSA**	**14**	**3**	**11**	**740**	**812**	**17**
15.	Alcarràs	14	1	13	633	1040	15
16.	Serós	14	0	14	813	1009	14

Vallfogona - **BORGES-G.** 61-84
Alpicat - **TORREGROSSA** 56-46

Aran Sanchiz Solanes

Patinadora del CEP Torregrossa

“M’agradaria aconseguir un salt triple, o un doble axel”

Juneda, 2002. Ha militat al CP Juneda, al CP Borges i actualment és patinadora del CEP Torregrossa. Estudia INEF a Amposta, fet que l’ha portat a entrenar amb el CPA Amposta. Compagina els estudis i la seva carrera de patinadora amb fer d’entrenadora a la base. El divendres 16 de desembre va ser premiada com a millor esportista femenina del 2022 a la 1a Festa de l’Esport de Juneda.



Xavier Franch
xavier@somgarrigues.cat
@avutardageminis

Xavier Franch: Abans de festes vas rebre el premi a millor esportista femenina de Juneda. T’ho esperaves?

Aran Sanchiz: No, no, gens. Em van enviar un missatge i em van dir que estava nominada, però també hi ha moltes esportistes aquí a Juneda que estan a un alt nivell. El dia de la gala no sabia res. Ho vaig viure amb molts nervis. Em van cridar, vaig haver de pujar a l’escenari, vaig haver de dir unes paraules davant de tothom. Em vaig posar molt nerviosa, perquè no t’ho esperes. Després, ja va ser més relaxat i em mirava el premi i em sentia orgullosa del poble.

X.F.: Quan vas començar?

A.S.: Als tres anys els meus pares em van posar uns patins als peus. A poc a poc, a mesura que vaig anar patinant, vaig anar aconseguint objectius, copes i medalles. Vaig veure que m’agradava i que tenia nivell. Als vuit anys, va arribar el primer campionat important que vaig tenir. Em vaig classificar primera a la Copa Catalana.

X.F.: Recordes alguna anècdota divertida de tots aquests anys?

A.S.: Sí, en un campionat feia la meva coreografia, la pista em va quedar una mica petita i vaig xocar amb un jutge (riu). Li vaig dir perdó i vaig continuar. En d’altres, m’ha passat de caure, aixecar-me, tornar a caure... Els nervis es posen a les cames.

X.F.: Com vius ara aquest esport?

A.S.: Ara és passió. Ara és anar-hi i disfrutar. Si quedo dins el podi hi quedo... Sí que treballo, sí que busco un rendiment, però no vaig a buscar objectius molt grans, perquè hi ha molt nivell aquí a Catalunya. Ara que estudio, quan vaig a entrenar ho visc com una desconnexió.

X.F.: Quins reptes et marques aquesta temporada?

A.S.: L’any passat vaig anar a la Copa Catalana i vaig quedar primera. Aquest any, depenent de com em vegi, aniré a aconseguir un títol federatiu, o a la Copa.

X.F.: I a nivell d’exercici i salts?

A.S.: Voldria apujar una mica més el nivell. A nivell de salts, per exemple, m’agradaria aconseguir, mitjanament, un triple, o un doble axel, i a partir d’aquí intentar-lo posar dins la coreografia.

X.F.: Estàs lesionada. Què tens?

A.S.: Fa un any que arrossego mal al turmell. Sembla que no és res, més enllà d’una sobrecàrrega per caminar malament sobre patins.

X.F.: T’ha impedit competir?

A.S.: Fins a un cert punt, sí. He arribat a patir dins la coreografia. Però ho he hagut de lluitar perquè s’ha de començar i acabar.

X.F.: T’hem vist en individual. No t’interessen els xous grupals o els exercicis de parella?

A.S.: M’agrada dependre de mi. Si a llarg termini deixo l’individual, per no deixar els patins faria actuacions grupals. M’agrada molt veure-ho. En parella, descartadíssim. Primer perquè aquí no hi ha gaires nois. I, segon, perquè no em crida l’atenció. Veure-ho, sí, però practicar-ho, no.



Al primer toc

· T’agrada algun altre esport?
Al fer INEF, he practicat tot d’esports: pàdel, bàsquet, futbol, natació... M’agraden tots.

· Quins són els teus referents?
La italiana Rebecca Tarlazzi, que recentment va quedar campiona del món. Com a patinadora és un 10.

· Quina és la teua beguda preferida?
L’Aquarius de taronja.

· I el plat que més t’agrada?
No en tinc cap de preferit.

· Quina música escoltes?
Reggaeton.



INCLUSIU

LA FORÇA DELS ESPORTS

Les comarques de Lleida, Pirineu i Aran es distingeixen pel foment de la pràctica esportiva en múltiples modalitats, i la Diputació de Lleida ha realitzat una aposta decidida per l'esport de base, femení i inclusiu.

L'esport de base és educar en valors, l'esport femení ajuda a trencar la concepció patriarcal del nostre entorn i fomentar l'esport inclusiu és ajudar a mostrar la societat sencera que som.

La fotografia de Jordi Bonet, amb la coordinació i producció de Mariona Gil i disseny de Quim Díaz, vol explicar com l'esforç i els valors de l'esport donen caràcter a una terra.

CLUB ESPORTIU CLAROR

La Seu d'Urgell (Alt Urgell)

L'objectiu del club és el de millorar l'estat físic, l'autonomia, l'autoestima i el benestar personal i emocional de les persones mitjançant la pràctica de l'esport. Els seus usuaris practiquen la natació, l'atletisme i la petanca, entre d'altres activitats físiques adaptades.

CLAROR
ALT URGELL

Diputació de Lleida
La força dels esports