Debut de les veteranes / Entrevista a Cesc Carrera / 40 anys del C.E.B.G. / Dirt track de l'Albi

SomEsports

Revista mensual d'esports de les Garrigues
www.somesports.net

Desembre 2023 - Gener 2024 / Núm. 59
Preu: 1 €



FOTO: Xavi Minguella

Grafix DIGITAL
evolució gràfica i visual
Av. Mediterrània, naus 32-34 · 973 71 10 09 · info@grafix.cat · 25241 Golmés - Lleida

Consell de redacció
Anna Farré
Xavi Pastó
Ferran Casas
Francesc Florensa
Miquel Andreu
Xavier Franch

Coordinació i departament comercial
Francesc Florensa

Redacció
Xavier Franch
Miquel Andreu

Disseny gràfic
Adrià Martí

Fotografia
Xavi Minguella

Correcció
Roger Berengué

President
Emili Farré

Imprimeix
GRAFIX DIGITAL
Av. Mediterrània, 34 P. I. Golparc
25241 Golmés (Lleida)

Dipòsit legal
L-1291-2017

Edita
Associació Cultural Garriguenca de Comunicacions
C/ Nou, 2 2n · 25400
LES BORGES BLANQUES
Telèfon: 973 14 24 20
www.somesports.net

Amb el suport de

Premsa Comarcal

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

EDITORIAL

La memòria tàctica i la memòria excursionista

En el reportatge que encapçala aquest *SomEsports* 59, recollim l'estrena de les veteranes de l'Escola Comarcal de Futbol les Garrigues. Les futbolistes van debutar en un amistós contra el C.F. Pardinyes en què van clavar un contundent 11-4 a les rivals. Uns dies després, les jugadores entrevistades mencionaven com l'alegria i les emocions que els havia generat el partit s'havien allargat més enllà del dia concret del matx. El resultat era important per la confiança, però hi havia una cosa més valuosa. Havien descobert que guardaven dins una memòria tàctica de quan ja jugaven a l'Escola Comarcal de joves. Quan havia començat el partit se'ls havia despertat aquesta habilitat. Aixecaven el cap i es trobaven l'una a l'altra allí on més o menys sabien que estarien ubicades. Combinaven i les passades arribaven al lloc. Tres gols en els tres primers minuts. Pim, pam, pum!

De la memòria tàctica, a la memòria excursionista. Ara fa 40 anys va aparèixer el Centre Excursionista Borges-Garrigues. Tres grups de persones amb tres sensibilitats diferents van unir-se per donar naixement a l'entitat. Alguns dels socis primerencs recorden a la secció *Esport Vintage* com va ser. Els uns ensenyaven als altres allò que coneixien. Manel Giné va descobrir les Garrigues als joves. Aquests li van mostrar els Pirineus. I a poc a poc va començar a caminar el Centre Excursionista.

Parlem de dos entitats amb seu a les Borges però amb mirada comarcal. Una mirada que enllaça persones de diferents pobles que s'ha de fomentar. La col·laboració donarà lloc a noves memòries esportives que ens enriquiran.

LA CONVOCATÒRIA

ATLETISME	Divendres, 22 de des. (20.30 h)	Presentació llibre commemoratiu 20 anys del Club Atlètic Borges (Sala Maria Lois - Les Borges)
SENDERISME	Dv., ds., i dg. 29, 30 i 31 de des.	Exposició 40 anys Centre Excursionista Borges - Garrigues (Sala Maria Lois - Les Borges)
ATLETISME	Diumenge, 21 de gener	Cursa de l'Oli de les Borges Blanques
ATLETISME	Diumenge, 28 de gener	Cros d'Arbeca - Memorial Ramon Bellmunt
ATLETISME	Diumenge, 18 de febrer	Cros de Juneda
SENDERISME	Diumenge, 3 de març	Marxa Heroica de Fulleda
CICLISME	Diumenge, 3 de març	Xallenge BTT David Duaigües (Almatret)
CICLISME	Ds. i dg. 16 i 17 de març	Rural Cycling (Castelldans) - Inscripcions obertes
SENDERISME	Diumenge, 17 de març	Marxa de les Cabanes de Volta dels Omellons
CICLISME	Diumenge, 14 d'abril	Marxa BTT Terrall - Garrigues 2.0 (les Borges)

REPORTATGE

Les veteranes tornen a l'Escola Comarcal

Setze dones de les Borges Blanques i de pobles propers impulsen un equip de futbol per a majors de 30 anys a l'Escola Comarcal de Futbol les Garrigues. Moltes són exjugadores de l'entitat. Han debutat amb un amistós contra el C.F. Pardinyes (11-4) i al gener comencen una lliga.

Redacció
Xavier Franch Sas / xavier@somgarrigues.cat / @avutardageminis

Un contundent 11-4. Aquest és el resultat que el diumenge 17 de desembre va aconseguir el nou equip de veteranes de l'Escola Comarcal de Futbol les Garrigues en el seu debut, un amistós que les va enfrontar a les veteranes del C.F. Pardinyes de Lleida. El marcador va ser cridaner i parla molt bé del combinat garriguenc. Més enllà de les xifres, el partit va despertar en les integrants una barreja de sensacions i emocions que es va allargar durant dies. Al setembre, havien començat els entrenaments. El matx contra el Pardinyes era la primera passa d'un projecte que, amb l'objectiu de jugar a futbol i gaudir juntes, obre un espai a la comarca per a dones majors de trenta anys que vulguin competir en aquest esport. **Al gener, les veteranes de l'Escola Comarcal de Futbol les Garrigues començaran una lliga amb l'A.E. Alcoletge, la U.E. Bordeta, el C.F. Pardinyes i el C.F. Soses. Serà la primera competició de futbol per a veteranes a Ponent**.

De la graderia al retrobament

La primera raó de ser d'aquest equip, la més recent, la trobem a les graderies del camp de futbol de les Borges Blanques, i en altres estadis i pavellons. Una bona part de les participants, que actualment estan entre els 29 anys i la quarantena, són mares d'infants i joves que juguen als equips de l'Escola Comarcal. En alguns casos, la canalla practica futbol i també altres disciplines. **Seguint els entrenaments i els partits dels seus fills, a algunes se'ls va despertar un cuquet que feia anys que tenien adormit: el de tocar la pilota i córrer, el de combinar i encarar a porteria, el del gol i el de tapar les ocasions rivals**. Tenien ganes de vestir-se de curt, saltar al camp i ju-

Participen en la primera lliga de veteranes creada a Ponent amb l'Alcoletge, el Bordeta, el Pardinyes i el Soses



Un entrenament de les veteranes al setembre. / X.M.

gar a futbol. La segona explicació d'aquest nou equip de veteranes està arrelada a la primera joventut de la majoria de les jugadores. **Moltes havien format part dels equips femenins de l'Escola Comarcal de Futbol les Garrigues fa entre 14 i 16 anys. Havien practicat l'esport, fins i tot havien aconseguit algun títol, fins que diverses circumstàncies com els estudis, l'entrada al món laboral o la criança les havia allunyat del futbol**. Després, per separat, qui més qui menys havia continuat fent una activitat o altra. Això els va facilitar tornar-s'hi a enganxar quan un grupet encapçalat per Cristina Araque va proposar de constituir un equip de veteranes a les Borges Blanques. Al nucli d'exjugadores també s'hi van apuntar algunes dones que venien d'altres especialitats. És el cas de Carme Vallès, que de més jove havia jugat a futbol sala. El lligam de les futbolistes amb l'entitat comarcal les va decidir a buscar el seu aixopluc un cop la iniciativa començava a prendre forma. La presidenta de l'Escola Comarcal de Futbol les Garrigues, Marta Urgell, ressalta que "és un orgull" que volguessin recuperar l'escut i els colors que les havia vist formar-se, a més que "és un valor afegit" per a l'escola i per a la comarca.

Al tancament d'aquesta edició, el combinat comptava amb 16 integrants, principalment de les Borges, però també d'altres municipis propers. Són Cristina Araque, Laia Cutillas, Gemma Bonet, Cristina Cruz, Marina Sans, Gemma Marrades, Júlia Canela, Mònica Bellmunt, Belén Cabanillas, Anna Navés, Maria Teresa Gimeno, Rosa Inglés, Carme Vallès, Gemma Madueño, Laia Garsaball i Vanessa León. Tot i que el grup és gran, no el consideren tancat i fan una crida que més dones s'hi puguin afegir.



Jugada d'atac en el partit contra el C.F. Pardinyes. / X.M.

La competició s'avança

La temporada 2023/2024 va començar al setembre i les veteranes van iniciar els entrenaments amb la voluntat que la campanya els servís per entrenar-se, retrobar-se i fer pinya, i per posar en pràctica el joc en amistosos. Durant l'estiu ja havien mantingut converses amb altres clubs de Ponent i, tot i que l'anhel de competir era manifest, el que tenien entre mans no va fructificar. La plantilla de les veteranes del C.E.C.F. les Garrigues s'entrenava els divendres al vespre i una part del grup també es reunia per córrer un dia a la setmana. Al llarg del trimestre, les ganes de jugar anaven creixent, fins que van començar a coure la nova competició. **Les representants de cada equip es van posar d'acord per organitzar una lliga amb els promotors de Lligues Lleida, que impulsen competicions de futbol 5, futbol 7 i futbol 11 amateurs i de veterans, com el Trofeu Telègrafs que disputa el Veterans C.F. Borges. L'entesa entre els clubs i l'estructura va ser molt ràpida i va donar forma a la Lliga Femenina Veteranes +30**, amb l'A.E. Alcoletge, la U.E. Bordeta, el C.F. Pardinyes, el C.F. Soses i el C.E.C.F. les Garrigues. El títol començarà el diumenge 14 de gener i s'allargarà fins al maig, amb partits cada quinze dies.

La majoria són mares d'infants i joves de l'Escola Comarcal i exjugadores. També n'hi ha que no ho són

La competició començarà el 14 de gener i s'allargarà fins al maig, amb partits cada quinze dies

El canvi en la planificació és tot un repte per a les integrants de l'equip garriguenc. Si bé inicialment no pensaven començar tan aviat amb la lliga regular, hi arriben contentes pel resultat de l'amistós. "A la nostra època sempre eren elles les que ens apallissaven", recorda Marina Sans, que afegeix que van "sortir animades" de la prova que suposava el matx del diumenge 17. Cristina Cruz creu que els partits són "una motivació per donar més de tu" i reconeix que "ha anat superràpid, anàvem a entrenar-nos i ara ja tenim lligueta". Carme Vallès explica que estan "molt animades", però que no sap "què ens trobarem" un cop s'hagin d'enfrontar amb equips que tenen més rodatge. Cristina Araque opina que la competició pot ajudar a "donar-se a conèixer" entre altres dones a qui els agrada el futbol, i entre altres



clubs que les puguin aglutinar, i que "la temporada vinent siguin més equips". Aquest passat estiu, s'havia començat a crear a Torregrossa un equip de veteranes fruit de la col·laboració de l'Associació de Dones l'Espiga i el club local. Finalment, el projecte no va reeixir. Qui sap si la nova lliga el farà reviure o si el club garriguenc pot ser una sortida per a alguna de les torregrossines. Els entrenaments havien arribat a agrupar prop d'una desena de veïnes.

S'activa la memòria tàctica

Les jugadores consultades coincideixen a assenyalar la mica de nervis abans de sortir al camp contra el C.F. Pardinyes, l'emoció de tornar-se a enfundar la samarreta de l'Escola Comarcal i l'alegria de tocar pilota, d'aixecar el cap i veure les companyes desmarcades i que la pilota els arribés. **En el cas d'aquelles que ja havien jugat durant la primera joventut, reconeixen una complicitat i una memòria tàctica que els feia identificar la bona combinació amb rapidesa. Malgrat els canvis provocats perquè han passat de competir en futbol 11 a fer-ho en la modalitat de futbol 7, hi havia passades que sortien soles. El retrobament de les futbolistes no només va ser dins de l'equip, també sobre el camp.**

Manel Monné és l'entrenador de les veteranes. Fa anys, havia dirigit bona part de la plantilla quan estaven en l'etapa formativa. Després, va portar els equips femenins del Tàrrega o el Mollerussa, a més d'altres conjunts. Tenint en compte que al gener començarà la competició, **Monné té clar que caldrà modificar lleugerament els entrenaments que feien fins ara. Considera que haurà d'"especificar la funció de cadascuna" sobre el terreny de joc. Si fins ara no s'havien centrat tant en les posicions, pensa que pot ser útil remarcar "què ha de fer" cada futbolista i "que tingui les eines per fer-ho". Més enllà d'això, assenyala que "la intenció continua sent la mateixa, que s'ho passin bé"**. Per aquest motiu, fins ara ha donat llibertat perquè cadascuna provés com se sentia més còmoda. Hi ha jugadores que han tornat a les seves posicions de tota la vida, i altres n'han explorat de noves. Marina Sans s'ofereix per a qualsevol feina, "sempre el que digui el míster". Anys enrere havia jugat a la banda, tant en defensa com en atac, i tant a l'esquerra com a la dreta. Contra el Pardinyes, va tornar a una posició que no li era estranya i, tot i que abans "no en feia mai", aquell dia va marcar un gol. Carme Vallès va debutar com a defensa. Confessa que ha notat força els canvis en la forma de jugar respecte al futbol sala. El camp és més gran. Les posicions, més estàtiques i amb menys rotació. Cristina Cruz havia provat gairebé totes les posicions en els seus anys a la base. Ara, va preferir estar més avançada i jugar al mig i al davant, i no a la defensa.

Nou projecte, nova grada

L'amistós del C.E.C.F. les Garrigues contra el C.F. Pardinyes encara va deixar una última imatge bonica. Acostumats com estem a veure les graderies plenes de pares i mares, el diumenge 17 de desembre es va girar la truita i van ser els homes i la canalla els que animaven les mares i les altres companyes de l'equip que no ho són. Les futbolistes preguntades per aquest reportatge coincideixen en la il·lusió d'aquest intercanvi dels rols. Un dels menors desafiava la seva mare a un partit entre els infants i les veteranes per posar a prova totes dues plantilles.

Com dèiem a l'inici, aquest equip obre un espai a la comarca per a dones que vulguin jugar a futbol a partir dels 30 anys. La competició que s'iniciarà al gener serà la primera pedra d'un projecte que ha d'eixamplar el camí. **En una entrevista del *SomEsports* 55 amb la llavors jugadora de la U.E. Bordeta veteranes Laia Sabaté, aquesta compartia la reflexió que "amb la criança tot s'acaba" i que el repte per a les dones sovint era "no haver-te desconnectat tant [del món de l'esport] per no poder tornar-t'hi a incorporar".** Recollint el seu testimoni, les primeres passes de les veteranes garriguenques estan totalment marcades pels sentiments: de retrobament, de divertiment i de reconèixer-se com a jugadores amb tota la legitimitat anys després de l'últim partit. El que fins ara era més que habitual en els homes ho començarà a ser amb les dones.



Fotografia d'una plantilla de l'Escola Comarcal dels anys 2000. / C.A.

VINTAGE

Quaranta anys d'excursions per la comarca i el país

El Centre Excursionista Borges-Garrigues ha commemorat enguany el 40è aniversari. Els membres primerencs del grup recorden la gènesi de l'entitat com la trobada de diferents inquietuds, i que s'ensenyaven rutes i racons els uns als altres.

☞ Redacció
Xavier Franch Sas / xavier@somgarrigues.cat / 𝕏 @avutardageminis

El 26 de març de 1982 al vespre, Manel Giné i Josep *Tati* Minguella van presentar l'acabat de crear Centre Excursionista Borges-Garrigues a la Casa de la Cultura de les Borges Blanques. L'acte donava el tret de sortida oficial a una entitat que s'havia anat estructurant des de feia un temps arran de la trobada de persones amb interessos complementaris sobre l'excursionisme, l'escalada i la muntanya. **Aprofitant que enguany el Centre Excursionista Borges-Garrigues ha commemorat el 40è aniversari amb un conjunt d'actes oberts a tota la ciutadania, reunim quatre membres primerencs per recordar com va nàixer. Escoltem Joan Solé, Jordi Giné, Sisco Teixidó i a M. Teresa Vallverdú**.

Una suma d'inquietuds

El Centre Excursionista va agrupar tres perfils, tres sensibilitats, que feia temps que exploraven per separat el medi natural de les Garrigues i del país. **D'una banda, identifiquem els escaladors purs, entre els quals Solé i Giné, que des de principis dels setanta ja estaven penjats a les parets de la vall del riu Brugent, a la Riba, i per altres zones de les muntanyes de Prades**. Abans, aquests havien format part dels escoltes de les Borges, i ja havien fet senderisme, excursionisme i ràpels per aquesta àrea i pel Pirineu. **D'altra banda, hi havia els participants del grup excursionista encapçalat per Manel Giné**. Giné, el *Messieur*, com el coneixien afectuosament els integrants d'aquest col·lectiu perquè feia classes de francès, els descobria el ric patrimoni que hi havia al costat de casa. M. Teresa Vallverdú formava part d'aquesta agrupació i recorda la sorpresa de visitar racons on no havia estat mai, com la font d'en Clèria. Joan Solé assegura que de les Garrigues, Giné "ho coneixia tot, cada pedra". **El tercer esperit que va confluir en el Centre Excursionista eren els joves monitors dels grups de colònies de les Borges i Juneda, alguns dels quals ja s'havien foguejat a la muntanya amb altres entitats**. Entre aquests hi havia en Sisco Teixidó o en *Tati* Minguella, que també feien sortides al Pirineu cada estiu. Alhora, van aprofitar el contacte amb altres centres excursionistes, com el de Lleida.

📷 Primera volta en bici per les Garrigues del Centre Excursionista. A la foto, a la Granadella. / C.E.B.G.



Escalada als anys setanta a la Riba. / C.E.B.G.



Complementar coneixements

De la suma d'aquestes inquietuds en va acabar sorgint el Centre Excursionista Borges-Garrigues, que ja de bon principi va incorporar el nom de la comarca perquè acollia persones de la capital i d'altres municipis. **Els interessos d'uns i altres eren complementaris, i van permetre eixamplar els horitzons. Manel Giné va mostrar els senders i paratges de les Garrigues als joves que formaven el grup. Aquests, que havien fet camí fora, cap al Priorat i cap al Pirineu, van portar el Messieur a les muntanyes. Els uns ensenyaven les coses als altres. Tothom hi guanyava.**

Ramon Arrufat assenyala al llibre *Centre Excursionista Borges-Garrigues, 25 anys* que la primera ruta que es va fer un cop l'entitat estava constituïda va ser a la Bartra, una masia entre els pobles de Farena i Rojals, a la Conca de Barberà. Més endavant, van visitar Camarasa, el Niu de l'Àguila i la zona dels Pirineus. La darrera excursió del 1982 va ser cap a l'Albi, passant per la font d'en Clèria i la cova del Cintet. **Una trentena de persones prenia part de les sortides. Les trobades tenien elements d'excursionisme, d'escalada i d'acampada.**



Els canvis en l'excursionisme

De la conversa amb Solé, Giné, Teixidó i Vallverdú se'n destaca una gran diferència amb l'excursionisme actual. Tots coincideixen en el ritme més pausat a l'hora d'afrontar les activitats. En primer lloc, perquè havien d'aprofitar el transport públic existent. Fins a la Riba, per exemple, s'hi arribava fàcilment amb tren. **Anar al Pirineu era més complicat. Joan Solé explica que "anaves de les Borges a fer l'Aneto i necessitaves cinc o sis dies. De Lleida, l'autobús fins a Graus. De Graus, a Benasc. I de Benasc, caminant fins a dalt de tot". Per tot això, fa broma dient que "era igual que una expedició a l'Himàlaia. Tardaves *lo mateix*".** El material també era molt diferent del d'avui en dia.

A més de les obligacions del transport, que segur que hi influïen, els membres primerencs del Centre Excursionista ressalten que l'aproximació a l'excursionisme era més pausada. Reivindiquen activitats de tot el cap de setmana, amb una acampada o una nit en un refugi, que faci l'experiència més completa. Creuen que, en general, ara domina "la velocitat" i "el crono". Malgrat tot, ells continuen fent muntanyisme o escalada, trobant-se com a amics i també fent de voluntaris a l'entitat quan cal.

Manel Giné va mostrar les Garrigues als joves. Aquests van portar el Messieur al Pirineu, a fer muntanya

La primera excursió un cop constituïda l'entitat va ser a la Bartra, una masia a la Conca de Barberà

APRENDRE A PERDRE

LLUC GIBERT FILELLA

Porter del C.F.J. Mollerussa

LLOC I ANY DE NAIXEMENT
Lleida, 2002

ESPORT
Futbol

UN MOMENT FELIÇ
Més enllà de guanyar lligues, creu que és molt satisfactori salvar-se de baixar a l'última jornada, com va fer amb el Lleida Esportiu B.

Estàs sol a la porteria i sembla que si perds és culpa del porter



☞ Redacció
Xavier Franch Sas / xavier@somgarrigues.cat / 𝕏 @avutardageminis

L'estiu del 2022, el porter lleidatà amb arrels a la Granadella Lluc Gibert va fer tres pretemporades. La campanya 2021/2022 havia format part de la plantilla del Lleida Esportiu B a Primera Catalana i atès el bon rendiment, es va incorporar a la disciplina del primer equip, que jugava a Segona divisió RFEF. Tot i tenir minuts en un dels amistosos, Gibert creia que la temporada 2022/2023 no tindria oportunitats amb el conjunt blau perquè era el tercer porter. Això el va fer decidir a buscar-se el futur fora del club. Primer, va participar en la pretemporada de la Cultural Lleonesa, que jugava a Primera divisió RFEF, i més tard va provar sort al F.C. Santa Coloma, un equip de la Primera divisió d'Andorra.

Gibert desitjava marxar del Lleida Esportiu per guanyar experiència i desenvolupar-se en una altra estructura, tot i que mai va "tancar la porta a tornar" al club on havia completat la seva formació. L'equip de la capital del Segrià, però, feia valdre el contracte vigent i el desig que el jove porter romangués a Lleida. **L'estira-i-arronsa i la manca d'acord va provocar que Gibert arribés al tancament del mercat de fitxatges sense equip. D'un dia per l'altre, va passar d'estar jugant a futbol a nivell semiprofessional a haver d'entrenar en solitari fins que al gener s'obrís el període de traspassos.** Fins i tot va renunciar a sumar-se a algun projecte a la Segona divisió Catalana, perquè "buscava alguna cosa més" d'allò que ja havia conegut al filial del Lleida Esportiu.

Ser porter, un paper especial

Gibert tenia clara la rutina de gimnàs o de sortir a córrer, i es va esmerçar a continuar en forma malgrat que no tingués dinàmica d'equip amb els companys. Si bé li va passar pel cap deixar-ho estar i es va qüestionar si servia per a aquell esport al qual havia dedicat anys d'entrenaments i partits, ràpidament es va espolsar els dubtes.

Aquest jove considera que la preparació com a porter dels últims anys el va ajudar a fer front a la situació. Explica que la seva és una posició "difícil, especial". Apunta al fet que "estàs allà sol i sembla que si perds és culpa del porter". Tot i així, també pensa que protegir la porteria té una cara bonica. El representant també el va acompanyar durant els mesos en què va estar sense equip.

Tornar a jugar i amb bona dinàmica

El gener d'enguany, Gibert va fitxar pel F.C. Ascó de Tercera divisió RFEF. L'objectiu primordial era salvar un equip que portava dos punts i que ocupava l'última posició de la lliga. Al primer partit no va ser convocat. Al segon, va viatjar amb el conjunt, però no va jugar. Al tercer, ja va saltar al camp, i a poc a poc es va fer amo de la porteria. El club de la Ribera d'Ebre va acabar a la part alta de la taula, en tercer lloc. **De l'alegria de tornar a competir i dels bons resultats de la segona part de la temporada 2022/2023, en va derivar una altra conseqüència. Aquest estiu, el granadellenc va fitxar pel C.F.J. Mollerussa, combinat de Tercera Divisió RFEF.**

Gibert es mostra tranquil sobre el seu futur. Com el tòpic, diu que cal anar "partit a partit" i que dels resultats i del nivell personal que hagi pogut demostrar durant la campanya determinaran les properes passes. Ha tornat al semiprofessionalisme, però no es veu ni més a prop ni més lluny d'un eventual salt a ser professional. L'inici de temporada no està sent favorable al Mollerussa, que es troba a la part baixa, però encara queda lliga per capgirar la tendència.

CERTIFICATS PROFESSIONALS



Una porta oberta al teu nou futur.

Àlex,
19 anys.
Tècnica de suport informàtic

Els certificats professionals són una oferta formativa pràctica disponible al llarg de l'any i que obren les portes al mercat laboral. Són una titulació oficial amb què podràs trobar feina, reinventar-te, completar la teva formació...

fp.gencat.cat

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL Y DEPORTES

Generalitat de Catalunya

sempre endavant



COP D'ULL

L'Albi decideix la temporada de dirt track

Una quarantena de pilots van participar el 3 de desembre al dirt track de l'Albi, la segona i última prova del campionat Dirt Track Català. Com apuntàvem al *SomEsports* 58, enguany la competició va estar marcada per la sequera, que va obligar a endarrerir les curses de la primavera a l'hivern, i que va retallar el circuit de les cinc proves previstes a dues. Arran d'això, la cursa de l'Albi va decidir els guanyadors de les diferents categories. El president del Club Motociclisme l'Albi, Roger Cubero, creu que es va viure una competició "com Déu mana" i destaca la important presència de joves, els quals "són el futur". El pilot local Jordi Gaya va ser l'únic garriguenc que va prendre part en la cita.

FOTO: Xavi Minguella



ENTREVISTA

Cesc Carrera , jugador del CTT Borges

“Al Borges, hi tinc gent que em dona suport i que m’ajudarà sempre a millorar”

Castellnou de Seana, 2007. Amb una pala a les mans des que era petit, ha crescut a la base del CTT Borges. Aquesta temporada ha debutat a la Superdivisió i a les competicions europees amb 16 anys. Estudia i entrena al Centre d’Alt Rendiment de Madrid.

Xavier Franch Sas
xavier@somgarrigues.cat
𝕏 @avutardageminis



Xavier Franch – Aquest inici de temporada t’has fet un lloc al primer equip.
Cesc Carrera – El que no m’esperava era jugar tornejos europeus com la Europe Cup i la Champions League. M’ho van dir justament la setmana abans que s’hagués de jugar. Em vaig quedar una miqueta sorprès, però bastant content.

Xavier Franch – Recentment vas jugar la Superdivisió i vas sumar el teu primer punt. Quins reptes es marca l’equip?
Cesc Carrera – Ara mateix, crec que el repte és poder arribar a les primeres posicions, que són les que permeten anar a Europa. És bastant difícil, perquè ara mateix estem en zona de descens, un lloc que per al Borges és molt dur. Aquest és un equip molt històric a nivell d’Espanya i per al qual és molt dur estar en aquesta zona. Les esperances a la segona volta són d’acabar quedant entre els vuit primers.

Xavier Franch – Els últims anys semblava que guanyar era fàcil. Creus que aquest és un any de transició?
Cesc Carrera – Primer de tot, és el primer any en què els fitxatges que ha fet el Borges no han donat els resultats esperats. De fet, ho estan fent bastant malament. Del Marc Duran també se n’esperava més, però també és a la lliga dels Estats Units, i juga menys partits. A sobre, la lesió del Joan Masip ha afectat molt el primer equip, perquè per culpa de la lesió s’ha hagut de fitxar. Ha passat que el segon jugador de l’equip no hi és, i és una cosa molt dura.

Xavier Franch – Jugues tranquil o notes la pressió de jugar en el primer equip?
Cesc Carrera – Els meus objectius són més a llarg termini que no pas a curt. Si fes això, em posaria massa pressió i això faria que no tragués resultats. Jo jugo com sé jugar i, al final, sé que si marco els objectius a llarg termini, podré jugar millor i les coses sortiran més fàcilment. Amb l’Irun vaig aconseguir el meu primer punt a la Superdivisió. Les coses van començar a sortir. Tenim projecte, però s’ha de fer a poc a poc.

Xavier Franch – Quins objectius tens a nivell individual?
Cesc Carrera – Aquesta temporada tenim

> *Per al Borges és molt dur estar a la zona baixa. Les esperances a la segona volta són quedar entre els vuit primers*

> *A l’acabar el partit, tinc una llibreta on explico per què he perdut. Sempre intento analitzar els partits i me’ls gravo*



Cesc Carrera durant la competició Spain Masters 2023 a la Nucia, Alacant. / R.F.E.T.M.

marcat com a objectiu més important treure medalla al Campionat d'Europa per equips. Després, arribar com a mínim a ser semifinalista a tots els tornejos nacionals. I, si podem, treure també bons resultats a escala internacional. Després, un dels objectius més importants que tinc és ser competitiu a nivell absolut, cosa bastant difícil a la nostra edat.

Xavier Franch – Ets molt jove, però has rebut ofertes d'altres equips?
Cesc Carrera – Encara no. Per això, sempre hi ha d'haver una mica d'implicació teva, has de buscar una mica. Però, ara mateix, crec que no trobaria res millor que el Borges. És bastant difícil. Al Borges encara tinc molt marge de millora. Seria com marxar d'un club que m'aprecia molt i que jo també m'aprecio molt per no tenir cap benefici. Al Borges, hi tinc gent que em dona suport, que m'ajudarà sempre a poder millorar i hi tinc una autopista per a mi sol.

Xavier Franch – Quin tipus de jugador ets?
Cesc Carrera – Soc un jugador molt ofensiu. Si no ataco, m'estresso molt. I també soc molt tàctic, penso molt jugant. Si no tiro de tàctica, no em surt, tinc el meu joc molt limitat.

Xavier Franch – Què hauries de millorar?
Cesc Carrera – És que el tennis taula és un esport tan difícil en aquest sentit. Arriba un punt que millorar depèn de moltes petites coses. No podria jugar més defensiu. L'estil de joc va molt reflectit amb com ets tu. Jo soc una persona bastant activa. Si he d'estar tota l'estona passant boles, no m'ho passaria bé.

Xavier Franch – Ets bon guanyador? Ets bon perdedor, quan les coses no van bé?
Cesc Carrera – Soc un xaval que considero que lluita fins al final. Considero que soc molt, però molt, competitiu. Tinc moltes ganes de guanyar sempre. Odio perdre, però no vol dir que no m'ho prengui bé. A l'acabar el partit, tinc una llibreta on explico per què he perdut. No soc una persona que es ratlli i comenci a posar excuses. Aquí hi ha la diferència entre una persona que sap perdre i una persona que no en sap. Jo sempre intento analitzar els partits. De fet, tots els partits que jugo me'ls gravo per intentar veure què he fet malament. Quan perds sempre hi ha més coses a millorar.

Xavier Franch – Qui són els teus referents?
Cesc Carrera – A nivell europeu, són el Felix Lebrun i el Truls Möregårdh. A nivell mundial, aquests dos i el Ma Long, que per mi és el millor jugador de la història del ping-pong.

Xavier Franch – Com t'ajuda tenir a prop figures com el Marc Duran o el Joan Masip?
Cesc Carrera – De gent com ells sempre se'n poden aprendre moltíssimes coses. Cada persona té les seves virtuts. Ells juguen moltes lligues i han viscut moltes coses. Sempre et pot ajudar moltíssim. De les Borges, el meu referent des de sempre, tot i que ja no hi és, és el Hu Bin. És el millor jugador que ha passat pel club.

Xavier Franch – Amb quin moment et quedes de la temporada, fins ara?
Cesc Carrera – Amb el debut a la Champions League i, sobretot, el partit contra l'Irun de Superdivisió. Jo vaig poder fer el meu primer punt, i gairebé guanyo un dels millors de la lliga de Superdivisió. Vaig perdre 3 a 2, molt just. Va ser un moment molt especial. A més, hi havia el meu entrenador, el José Luis Andrade i el Norbert [Tauler]. Tots dos em van ajudar moltíssim. Tot el suport del club a l'acabar el partit l'agraeixo molt. Estar acompanyat d'una persona com el José Luis Andrade i poder jugar al seu costat és una cosa bastant bonica i bastant important per mi.

Espai tennis taula

El CTT Borges acull el Campionat de Catalunya de tennis taula d'ACELL



Redacció: CTT Borges

Aquest passat diumenge 17 de desembre es va celebrar, al centre de tecnificació de les Borges Blanques, l'edició 37 dels Campionats de Catalunya de tennis taula per a persones amb discapacitat intel·lectual de la federació ACELL.

L'objectiu de la Federació ACELL i Special Olympics Catalunya és fomentar l'esport i el lleure com una via de desenvolupament personal i d'integració social; i millorar les opinions, actituds i comportaments socials amb relació a les persones amb discapacitat intel·lectual.

Aquesta competició compta amb la col·laboració de l'Ajuntament de les Borges Blanques i del CTT Borges, i se celebra a la capital garriguenca des de l'any 2014. En aquesta ocasió, va tindre la participació de 117 esportistes de tot Catalunya, xifra similar a les dades prepandèmia.

De la província de Lleida, hi van participar jugadors de les entitats ACUDAM de Mollerussa, Club Esportiu Estel de Balaguer, C.E Talma de Juneda i Associació Alba de Tàrrega.

La competició es va iniciar a les 09.30 hores del matí i va finalitzar a les 17.00 hores. A més, va tenir la presència, per al lliurament de medalles, de l'alcalde de les Borges Blanques, Josep Farran; dels regidors Xavier Bueno i Vanessa Martí, i del president del CTT Borges, Enric Vall.

PARKOUR

El granadellenc Joel Fontanet rep la visita de Shifer, un referent estatal del parkour

Redacció: La Granadella

Joel Fontanet és un nen de vuit anys aficionat al parkour que va sorprendre a tothom al capítol d'*El Foraster* de TV3 dedicat a la Granadella, que es va emetre a principis de novembre. Arran d'una publicació a les xarxes del programa, un dels referents estatals d'aquesta disciplina, Antonio Mojonero, que publica vídeos com a Shifer WHAT!, es va posar en contacte amb la família del nen i el va visitar el 18 de novembre. Shifer va explicar a la revista *Lo Clarí* que li havia agradat que Fontanet "saltava molt bé" i que "havia extret l'essència mental i psicològica del parkour". El nen va dir que va estar "molt content" de fer salts amb seu ídol.

FUTBOL SALA

El FS Borges femení, camí de rècord amb ple de victòries i cinc gols i mig per partit



Les jugadores reben instruccions durant un partit recent. / X.M.

Redacció: Les Borges

Per allí on passa el FS Borges femení aquesta temporada, no dona cap possibilitat a les rivals. L'equip roig-i-negre està dominant amb comoditat la primera part de la temporada a Segona divisió. Compta els partits per victòries i suma els 27 punts jugats fins ara. Els registres anotadors apunten a rècord. Les borgenques han marcat 51 gols i només n'han encaixat 4. Al capdavant de l'equip i de l'encert anotador, hi ha dos dels fitxatges d'aquest estiu: Iris Aixalà i Maria Orteu. El F.S. Maials femení és cinquè, amb 16 punts; el F.S. Juncosa, novè, amb 12; el C.F.S. Arbeca, dotzè, amb 1; i el F.S. Vinaixa tretzè, també amb 1.

AVANÇA LA INTEGRACIÓ TARIFÀRIA



L'Alt Pirineu i Aran s'integren al sistema tarifari de Lleida.

La Generalitat avança cap a la revolució tarifària, que premiarà l'ús del transport públic. Per una mobilitat sostenible i l'equilibri territorial.

territori.gencat.cat

ATM Àrea de Lleida
Autoritat Territorial de la Mobilitat

Generalitat de Catalunya

Per la sostenibilitat, sempre endavant

MOTOR

Eduard Pons correrà el Dakar amb l'objectiu d'acabar entre els primers vehicles lleugers

Redacció: L'Albagés

Eduard Pons va presentar el 27 de novembre l'equip i el vehicle amb què, a partir del 5 de gener, competirà en el ral·li Dakar, que se celebra a l'Aràbia Saudita. L'empresari i pilot debutarà a la prova amb l'objectiu de ser competitiu i finalitzar entre els cinc primers en la categoria de vehicles lleugers. Pons tindrà de copilot Jaume Betriu, que com a pilot de moto ha participat en dos Dakars. El bugui de la firma oleícola i vitivinícola de l'Albagés formarà part de l'equip South Racing.

Completen el Maroc Challenge

L'equip Venim d'Arbeca va participar aquest desembre en el ral·li amateur Maroc Challenge. Va ser la segona vegada que aquests sis amics competien junts, després de la Tunisie Challenge del 2022.



Pons i Betriu, en la presentació del vehicle per al Dakar. / Pons Rallysport

ATLETISME

El Club Atlètic Borges presenta un llibre pel 20è aniversari

Redacció: Les Borges Blanques

El llegat dels primers 20 anys d'història del Club Atlètic Borges ha quedat recollit per l'entitat en un llibre que presenten el divendres 22 de desembre a la Sala Maria Lois de les Borges. Tal com explica el president, Jordi Gil, el volum fa un repàs cronològic de les activitats impulsades des de la fundació de l'entitat. Als textos dels antics presidents i el comentari de les iniciatives empreses s'hi sumen moltes fotografies "perquè arribi a tothom". Els socis que l'han encarregat en rebran un exemplar. Els veïns que en vulguin s'hauran de posar en contacte amb l'entitat. El club ja ha informat que a la Cursa de l'Oli es donaran 50 litres d'oli als guanyadors dels 10 km.

CICLISME

El circuit BTT dels Consells Esportius tindrà dos proves a les Garrigues

Redacció: Comarca

Els sis Consells Esportius de les Terres de Lleida han publicat recentment el calendari del circuit de BTT que organitzen per a l'any 2024. La competició comptarà amb un total de nou proves, entre les quals n'hi haurà dos a les Garrigues. El Vilosell acollirà una cursa el 6 d'abril, i Arbeca una altra, el 21 d'abril. Se sumaran a Preixana (el 10 de març), Artesa de Segre (el 17 de març), Rocallaura (el 24 de març), Miralcamp (el 14 d'abril), Cervera (el 12 de maig), Tremp (el 26 de maig) i Rosselló (el 9 de juny). La cursa d'Arbeca la impulsarà l'Ajuntament, i la del Vilosell, el club ciclista local. El circuit de l'Escola de Ciclisme acollirà el 15 de juny la Final Nacional.

PÀDEL

Llardecans i Fulleda estrenen pista de pàdel, seguint el Soleràs

Redacció: Comarca

Cada any, o gairebé, des d'en fa uns quants, un poble de la comarca posa en marxa una pista de pàdel. Els darrers municipis que han incorporat un d'aquests equipaments són Llardecans i Fulleda. Al primer poble, les obres van acabar a mitjans de desembre i només falta instal·lar el sistema de tancaments amb domòtica. Al segon, les primeres partides ja es van començar a jugar el mes de novembre. Ambdós municipis segueixen el Soleràs, que va construir la pista de pàdel a principis d'estiu. Unes deficiències de construcció van forçar a ajornar-ne la inauguració fins a finals d'agost. Ja són 14 els pobles de l'àmbit garriguenc amb pistes de pàdel.

Premsa Comarcal

"Som la premsa de casa"



PERQUÈ HI TENS MOLT A DIR

PREMI REPORTATGE SOLIDARITAT

PER A ESTUDIANTS D'ESO I BATXILLERAT

Bases a: www.premsacomarcal.cat

Amb el suport de :

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

PATINATGE ARTÍSTIC

Bon paper de les patinadores garriguenques als Open de les Borges Blanques i Bell-lloc

Redacció: Comarca

Les Borges Blanques va acollir el cap de setmana del 25 i 26 de novembre l'Open Promoció dels Nivells 1 a 4. Les locals van concórrer-hi el primer dia, amb un botí de 12 medalles. El diumenge, hi van prendre part el CEP Torregrossa, el CPA l'Albi i el CPA Juneda. Les patinadores del primer club van assolir vuit posicions d'honor. Les de la segona, tres. Les junedenques van aconseguir quatre medalles.
El dissabte següent es va celebrar l'Open Formació dels Nivells 5 a 7 a Bell-lloc d'Urgell. Hi van prendre part patinadores dels quatre clubs garriguencs. El CEP Torregrossa va obtenir quatre medalles, el CP Borges, una, i el CPA Juneda, una altra. Amb podi o sense, les garriguenques van tenir un bon paper en les dues cites.
El CPA l'Albi va tancar l'any el 16 de desembre amb un festival solidari amb *La Marató* de TV3.



Un exercici del Festival de Patinatge del CPA l'Albi. / X.M.

HOQUEI

El filial de l'Hoquei Juneda marxa de vacances en un còmode segon lloc

Redacció: Cassà de la Selva

L'aturada competitiva per les festes de Nadal agafa el CH Juneda B en una còmoda segona plaça al seu grup de Tercera Catalana. L'equip ha guanyat 10 dels 13 partits disputats, i ha perdut la resta. Això el situa a set punts del CP Manresa, que encara no ha perdut, i tres al davant del CP Torrelles, del CHP Martorell i del CEH Sabadell, en posició de promoció d'ascens. El primer equip del CH Juneda, en canvi, no està trobant els resultats fins ara. En aquests moments és 15è a Primera Catalana, fregant els llocs de descens. La Federació de Patinatge va optar enguany per tornar a la competició de 17 equips, per la qual cosa l'equip té marge per recuperar la regularitat.

PÀDEL

Quatre equips es classifiquen per a la final territorial de la Copa Catalana

Redacció: Comarca

Dos equips del CT La Serreta, un de masculí i un de femení, el Pàdel Juneda B femení i el CP Arbeca masculí es van classificar recentment per a la final territorial de la Copa Catalana de pàdel, un nou format de competició iniciat aquest setembre. El CT La Serreta A femení i el Pàdel Juneda B, de 2a divisió Catalana, van prendre part en la final territorial. El primer va caure eliminat, mentre que el segon va avançar fins a la final nacional que es disputava a Barcelona, on ja no va poder assolir llocs d'honor. El CT La Serreta A masculí de 2a Catalana també va caure a la final territorial. El CP Arbeca masculí de 3a no va poder superar tampoc la prèvia de Lleida.

FUTBOL SALA

El Maials, cabdal per l'èxit de les seleccions de Lleida de futsal

Redacció: Blanes

El dissabte 9 de desembre van cloure els Campionats Comarcals de futbol sala, amb la disputa de la fase final a la Ciutat Esportiva de Blanes. La selecció de Lleida es va imposar en categoria infantil masculina, amb tres jugadors del Futbol Sala Maials: Quim Sas, Àlex Sisteré i Jan Vilasetrú. La representació maialenca a les seleccions catalanes no va acabar aquí. Els entrenadors Roger Raidó i Roger Vallés van formar part del cos tècnic de la selecció de Lleida femenina aleví, de la qual formava part la futbolista local Gal·la Sabaté. El conjunt va ser subcampió.
Ariadna Ballesté, Iker Piñol i Joan Mateu també van ser seleccionats en les seves categories.

PREMIS

Juneda reconeix els millors atletes del 2023 a la Festa de l'Esport



L'acte es va fer al pavelló municipal. / X.M.

Redacció: Juneda

El divendres 24 de novembre es va celebrar la 2a Festa de l'Esport de Juneda, un acte promogut per l'Ajuntament per reconèixer els atletes del municipi que han destacat tant el 2023 com en anys anteriors. Com l'any passat, es van lliurar onze guardons, entre atletes individuals, equips, entitats i altres agents implicats en la promoció de l'esport. Així doncs, el tècnic del CP Esneca Fraga, Jordi Capdevila, va ser designat com a millor entrenador; el futbolista i jugador de pàdel Oriol Moreno, com a millor esportista masculí; l'expatinadora, entrenadora i ara atleta Joana Tomé, com a millor esportista femenina; el ciclista de pump track Albert Sala, com a millor masculí infantil; i la jugadora de pàdel Mariona Font, com a millor esportista femenina infantil. En l'àmbit col·lectiu, l'aleví A femení de l'Escola de Futbol Intercomarcal va ser escollit com el millor equip; el Club Colla Ciclista la Pedalada va ser designat millor club; la família Lahuerta va rebre el guardó de mecenatge; l'Escola de Ciclisme Juneda-Garrigues, en reconeixement de la promoció de la base; el CF Juneda va ser triat per la trajectòria esportiva; i al gerent del Consell Esportiu, Carles Gelonch, se'l va premiar per la tasca directiva. L'Ajuntament també va lliurar quatre mencions especials.

CICLISME

Premien el borgenc Xavier Rodríguez per la participació en cicloturistes

Redacció: Barcelona

La Federació Catalana de Ciclisme va acollir el 2 de desembre l'entrega dels trofeus i els premis als guanyadors dels circuits de Cicloturisme de l'any 2023. Entre els trofeus, n'hi va haver un per a un esportista garriguenc. El borgenc establert a Arbeca Francesc Xavier Rodríguez Martínez, membre del Club Ciclista de l'Ateneu Garriguenc, va obtenir un reconeixement per haver participat en 7 marxes de llarga distància i haver acumulat fins a 1.054 quilòmetres. Rodríguez va ser el setè classificat d'un circuit, el de Llarga Distància Masculí, que va tindre 4.816 participants d'arreu del país. A més d'un trofeu, els guanyadors es van endur un mallot exclusiu.

ORIENTACIÓ

Víctor Sans mana a la classificació final del circuit TRS - Orientació

Redacció: Comarca

Bons resultats dels participants garriguencs en el circuit Trail Running Series (TRS) - Orientació aquest 2023, del qual recentment es va publicar la classificació general. El borgenc Víctor Sans Mònico va finalitzar primer en categoria Individual, lluny dels rivals amb qui compartia podi. El torrebessí Albert Vilà va acabar en un meritori quart lloc en modalitat Individual després de les sis proves d'enguany, i 19è en categoria Open. El veí de l'Espluga Calba Felip Gili va finalitzar en 17a posició Individual i 12a en categoria Homes Veterans.
El 2024, la The Wild Boar Rogaining, que solia fer-se a Fulleda, tindrà lloc a Senan.

MUAY THAI

El SRK Fight Club impulsa una vetllada de muay thai per Nadal

Redacció: Sarroca de Lleida

El gimnàs de muay thai SRK Fight Club de Sarroca continua creixent des que va reprendre l'activitat passada la pandèmia de la Covid-19. A finals d'abril va organitzar la primera vetllada d'aquesta disciplina a les Garrigues i ara n'ha programat una altra per al dissabte 23 de desembre. L'activitat comptarà amb més de mitja dotzena de combats amateurs i també entre un parell i tres de professionals. Com a l'abril, serà a la Sala del Ball de Sarroca. En aquesta ocasió, els assistents podran animar fins a quatre lluitadors locals. A l'espera d'aquesta vetllada, l'entitat va organitzar recentment un dinar popular amb tres bingos, en una acció per recaptar fons.

BÀSQUET

El C.B. Torregrossa menja els torrons líder, tot i perdre amb el Sícoris

Redacció: Torregrossa

Primer trimestre per emmarcar del Club de Bàsquet Torregrossa a la 2a Divisió Territorial masculina. El conjunt groc ha guanyat set dels nou partits, fet que l'ha situat al capdamunt de la taula. Ni el partit perdut per 72 a 44 el passat 3 de desembre contra el Sícoris li van amenaçar la posició, ja que els lleidatans estan encara un punt per sota. La principal disparitat entre els torregrossins i el rival més directe és la diferència entre els punts a favor i en contra. Així com els primers són els segons màxims anotadors de la lliga, també reben moltes cistelles en contra. El Sícoris, en canvi, és qui més encistella i un dels equips que més bé defensen.



BASE

LA FORÇA DELS ESPORTS

Les comarques de Lleida, Pirineu i Aran es distingeixen pel foment de la pràctica esportiva en múltiples modalitats, i la Diputació de Lleida ha realitzat una aposta decidida per l'esport de base, femení i inclusiu.

L'esport de base és educar en valors, l'esport femení ajuda a trencar la concepció patriarcal del nostre entorn i fomentar l'esport inclusiu és ajudar a mostrar la societat sencera que som.

La fotografia de Jordi Bonet, amb la coordinació i producció de Mariona Gil i disseny de Quim Díaz, vol explicar com l'esforç i els valors de l'esport donen caràcter a una terra.

EL LLEIDA HANDBOL CLUB

Lleida (Segrià)

El Club neix de la unió d'esforços de dos clubs històrics de l'handbol lleidatà. Es tracta d'un nou projecte que vol ser un exemple de gestió sostenible i d'equitat competitiva, basada en la promoció de l'esport de base i la igualtat de gènere. Vol esdevenir un referent nacional i convertir-se en un espai segur de formació integral d'esportistes.

LLEIDA HANDBOL CLUB

Diputació de Lleida

La força dels esports