L'ADN garriguenc del CP Esneca Fraga / Entrevista a Andreu Salvadó / Eduard Pons, al Dakar / Notícies

SomEsports

Revista mensual d'esports de les Garrigues
www.somesports.net

Gener-Febrer de 2024 / Núm. 60
Preu: 1 €



FOTO: Robert Pena Costa

Gràfix DIGITAL
evolució gràfica i visual
Av. Mediterrània, naus 32-34 · 973 71 10 09 · info@grafix.cat · 25241 Golmés – Lleida

Consell de redacció
Anna Farré
Xavi Pastó
Ferran Casas
Francesc Florensa
Miquel Andreu
Xavier Franch

Coordinació i departament comercial
Francesc Florensa

Redacció
Xavier Franch
Miquel Andreu

Disseny gràfic
Adrià Martí

Fotografia
Xavi Minguella

Correcció
Roger Berengué

President
Emili Farré

Imprimeix
GRAFIX DIGITAL
Av. Mediterrània, 34 P. I. Golparc
25241 Golmés (Lleida)

Dipòsit legal
L-1291-2017

Edita
Associació Cultural Garriguenca de Comunicacions
C/ Nou, 2 2n · 25400
LES BORGES BLANQUES
Telèfon: 973 14 24 20
www.somesports.net

Amb el suport de

Premsa Comarcal

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

EDITORIAL

Exportar talent a l'elit de l'hoquei

Fa uns mesos, al *SomEsports* 57 aparegut a l'octubre, entrevistàvem el jugador d'hoquei nascut a Juneda Albert Fuentes. El maig del 2023, l'exjugador i ara entrenador Lluís Rodero, de les Borges Blanques, reflexionava sobre la victòria i la derrota en el món de l'hoquei a la secció *Aprendre a perdre*. El *SomEsports* 60 està encapçalat per un reportatge que torna a mostrar el potencial de l'esport garriguenc. El CP Esneca Fraga de l'OK Lliga Iberdrola, la primera divisió estatal d'hoquei femení, és dirigit per Jordi Capdevila, exjugador format a la base del CH Juneda i qui també va ser tècnic i coordinador de l'entitat durant un temps. Al seu costat té, com a segon entrenador, el veterà Carles Cabús, qui ha exercit dins el club allí on se l'ha necessitat. Com a delegat, compta amb el seu pare, Josep Capdevila. Dins l'equip tècnic també hi ha el jove fisioterapeuta David Tost, de Maials. Un cos tècnic amb ADN garriguenc comanda un equip que té la clara intenció de fer-se un lloc a l'elit estatal i europea de l'hoquei femení, i de fer-ho al més ràpidament possible.

El projecte de Capdevila a Fraga és una evidència de la importància de la feina de formiga que al llarg dels anys s'ha dut a terme a Juneda per consolidar l'hoquei, un esport minoritari, però del qual s'estan creant figures protagonistes.

Un segon tret positiu és el vincle que Capdevila i Cabús mantenen amb els rojos. S'escapen a veure els partits quan poden i estan en contacte amb els seus responsables. Fins i tot el CP Esneca Fraga ha jugat a Juneda! Són mirall i creen referents per al futur entre els nens i les nenes. Una sort i un encert!

LA CONVOCATÒRIA

TENNIS TAULA	Divendres, 19 de gener, 18 h	ENoLI Les Borges Vall - San Seb. de los Reyes
EN FAMÍLIA	Dissabte, 20 de gener	Jornades Consell Esportiu
ATLETISME	Diumenge, 21 de gener, 10 h	Cursa de l'Oli de les Borges Blanques
FUTBOL	Diumenge, 21 de gener, 15.30 h	C.F. L'Albagés - C.A. Torregrossa
ESCACS	Diumenge, 21 de gener	C.E. Juneda - C.E. Andorra C
FUTBOL SALA	Divendres, 26 de gener, 21.30 h	Rajolí d'Or Llardecans - C.F.S. Bellaguarda
SENDERISME	Dissabte, 27 de gener, 8 h	Excursió al Santuari del Tallat (C.E.B.G.)
FUTBOL SALA	Dissabte, 27 de gener, 16.30 h	F.S. Vinaixa - C.F.S. Arbeca (Fem.)
FUTBOL SALA	Dissabte, 27 de gener, 19 h	F.S. Borges - C.F.S. Arbeca (Mas.)
ATLETISME	Diumenge, 28 de gener, 10 h	Cros d'Arbeca - Memorial Ramon Bellmunt

El paper i el cartó van al cubell del porta a porta o al contenidor blau.

RECI CLAR!



És massa evident per no fer-ho.

ecoembes
El poder de la col·laboració

residuonvas.cat

Generalitat de Catalunya

Per la sostenibilitat, sempre endavant

21 GENER

CURSA DE LA GALLINA

10 KM i 5 KM



LES BORGES BLANQUES

Ajuntament de les Borges Blanques

aritmos

Ibsauto ocasió

cooperativa de sant isidre de les borges blanques

AGROBORGES
www.agroborges.com

bonÀrea TELECOM
Com som.

bonÀrea

REPORTATGE

L'ADN garriguenc rere el CP Esneca Fraga

L'ex del CH Juneda Jordi Capdevila dirigeix l'equip tècnic del conjunt de la Franja, on també hi ha el seu pare, Josep Capdevila, Carles Cabús i el maialenc David Tost. El CP Esneca Fraga vol consolidar-se a l'elit de l'hoquei femení. El club manté un vincle especial amb el CH Juneda.

Redacció
Xavier Franch Sas / xavier@somgarrigues.cat / @avutardageminis

Un equip català ha irromput les últimes temporades a l'elit de l'hoquei femení: el CP Esneca Fraga. L'entitat de la Franja es va constituir el 2021 i aquella mateixa temporada, la 2021/2022, va dominar la segona divisió estatal amb registres estratosfèrics. Es va emportar l'OK Lliga Plata femenina guanyant els 26 partits de què constava el campionat i anotant 180 gols, una mitjana de gairebé 7 per partit. Per contra, només en va encaixar 27. El balanç anotador triplicava el del segon equip amb millors xifres. La temporada 2022/2023, el CP Esneca Fraga es va estrenar a l'OK Lliga Iberdrola, la primera divisió femenina. El combinat va acabar la campanya en sisena posició i lluny del primer classificat en nombre de punts. Tot i això, va plantar cara a les rivals de la part alta de la taula, com el Generali HC Palau de Plegamans, el CP Vila-sana entrenat pel borgenc Lluís Rodero o el Telecable HC de Gijón. Al tancament d'aquesta edició, i després de dotze partits de la temporada 2023/2024, el club del Baix Cinca ocupa la quarta plaça del campionat amb vuit victòries, tres empats i una derrota. Abans de Nadal, el CP Esneca Fraga va guanyar 6-3 el CP Vila-sana. A l'octubre, havien esgarrapat un empat a un contra el totpoderós Generali HC Palau de Plegamans. A aquests bons resultats, s'hi suma la classificació per a la fase de grups de la WSE Champions League Female i el debut amb victòria contra l'SL Benfica (2-0). La progressió impressiona.

Aquesta temporada, l'equip ocupa la quarta plaça i ha debutat a la Champions League guanyant el Benfica



Carles Cabús i Jordi Capdevila segueixen atentament les seves jugadores. / Robert Pena

El club de la Franja compta amb el finançament del grup especialitzat en formació online Esneca, d'arrel lleidatana, i té en plantilla algunes referents de l'hoquei patins, entre campiones del món, d'Europa i internacionals amb les respectives seleccions. A



L'equip del Baix Cinca ha jugat dos partits d'aquesta temporada a Juneda. / C.H. Juneda

la banqueta, dirigint i coordinant el projecte, hi ha un equip tècnic garriguenc, amb forts vincles amb el CH Juneda. L'encapçala Jordi Capdevila, exjugador, exentrenador i excoordinador dels rojos. Com a mà dreta, hi té Carles Cabús, veterà de l'entitat junedenca, que també ha exercit tots els rols al CH Juneda. Josep Capdevila, pare de l'entrenador i delegat de molts equips durant els seus anys formatius, fa també aquí de delegat de pista. El fisioterapeuta maialenc David Tost, que al seu torn juga amb el Futbol Sala Maials B, va ser l'última incorporació de l'staff.

El pinyol garriguenc

Els empresaris Jordi Piñol i Montse Pere, president i vicepresidenta del CP Esneca Fraga, van confiar a Jordi Capdevila la construcció i coordinació del seu projecte, amb un primer equip que volien que esdevingués referent. Capdevila havia dirigit durant 14 anys el CP Vila-sana, fins que el gener del 2021 la directiva el va fer fora al·legant la mala dinàmica de l'equip. També n'havia coordinat la base. Amb ell, els primers a incorporar-se a l'entitat del Baix Cinca van ser el preparador físic Isidre Brufau i el psicòleg esportiu Vicenç Raluy, amb qui ja col·laborava des de feia anys. En cercar algunes figures més de confiança per reforçar l'equip va trobar, primer, el seu pare, Josep Capdevila. Volia algú proper per a les tasques de suport i administratives que duu a terme un delegat i que li parlés clar sobre els encerts i els errors de l'equip. Tot i que comparteixen converses contínuament sobre l'equip, Josep Capdevila reconeix que "quan era jugador li fotia més canya". Ara, observa i proposa canvis, però respecta el lideratge del fill. Al final de la temporada 2022/2023, el Fraga va fitxar un segon entrenador, Carles Cabús. Capdevila i Cabús havien coincidit al CH Juneda. Primer, Cabús li havia fet d'entrenador. Anys més tard, havien compartit banqueta i responsabilitats de coordinació, com quan en plegar del Vila-sana el 2021, Capdevila havia estat treballant pel CH Juneda i s'havia ajudat del qui ara és el seu segon a bord. Aquest junedenc, que com dèiem havia exercit tots els rols dins el club de la comarca, va rebre la proposta de Capdevila "com un regal". Podia aportar un grau de veterania, alhora que també de gestió de grups, fruit de la seva experiència laboral fora de l'esport. A més, se sentia "molt emparat". L'estiu passat també es va sumar a l'equip tècnic el jove David Tost, just acabar el grau de Fisioteràpia. Tot i que reconeix que abans de fitxar pel CP Esneca Fraga "no n'havia vist mai, d'hoquei", i que, durant els seus estudis havia descartat centrar-se en el vessant esportiu, l'oferta de feina del club del Baix Cinca li va cridar l'atenció i ara està "molt content". Tots els companys es desfan en elogis i li reconeixen l'esforç i l'adaptació. "No el canviarem per res del món", diu Jordi Capdevila.

Els empresaris Jordi Piñol i Montse Pere van confiar a Capdevila la construcció i coordinació del projecte

Capdevila havia dirigit durant 14 anys el CP Vila-sana, fins al 2021. També n'havia portat la base

El suport econòmic d'Esneca és clau per entendre el desenvolupament i l'ambició del projecte. L'equip tècnic, a excepció de Carles Cabús, amb una altra feina, i Josep Capdevila, jubilat, està en nòmina. Les jugadores també, i poden dedicar-se a l'esport en exclusiva. Aquest és un fet diferencial respecte a altres clubs.

L'objectiu, competir-ho tot

Jordi Capdevila té a favor l'estructura del club, una plantilla feta a mida i els resultats de les últimes campanyes. Per tot això, explica que l'objectiu d'aquesta tercera temporada és "competir-ho tot. Enguany hem fet un salt qualitatiu en què hem incorporat campiones del món i jugadores de molt nivell". El repte és majúscul en un equip aparentment tendre a nivell de rodatge, i que a més ha debutat a Europa, però que compta amb una dilatada experiència a la banqueta i a la pista. Potser per això afegeix que un altre dels reptes de la campanya és "consolidar-se". El CP Esneca Fraga, però, i en paraules del delegat, Josep Capdevila, no ha estat creat per "mantenir la categoria". Per tant, quan des de l'equip tècnic assenyalen en aquesta direcció, cal entendre que volen assentar-se al capdavant

de la lliga regular, i al més lluny possible en les altres competicions. **El tècnic creu que la seva principal fortalesa és "que estem fent molt bé els treballs defensius. Som un dels equips menys golejats de la categoria i això ens dona moltíssim". A això, hi suma el talent individual de les jugadores, que repercuteix en combinacions ràpides fins a la porteria rival i en les 46 dianes que ja han fet en els primers 12 partits de l'OK Lliga Iberdrola**. Com passa amb el futbol femení i en altres disciplines, l'estil de joc és força diferent que quan juguen els homes. Capdevila valora que és "un esport més directe, en què impera més el contraatac i buscar porteria més constant", a diferència de la Parlem OK Lliga masculina, més estàtica per la preponderància del físic i la tàctica. L'espectacle "més vistós", per a Capdevila, es deu al fet que encara es manté "la tècnica individual, el col·lectiu o jugades tàctiques que a vegades surten boniques i rodones", en paraules de Carles Cabús, que rememora alguns dels duels d'aquesta temporada en què el joc ofensiu del Fraga i de les rivals han repercutit en un xou per als aficionats a l'hoquei.

Els membres del cos tècnic coincideixen a afirmar que la progressió del bloc està sent molt ràpida. En l'aspecte organitzatiu, això és un desafiament constant i els ha obligat a reforçar la planificació i la coordinació amb eines per compartir informació diàriament sobre la preparació física, psicològica i tàctica.

El segon entrenador, Carles Cabús, creu que la ràpida progressió de la disciplina té un impacte en les jugadores, però també en el conjunt de l'hoquei femení d'elit. La professionalització, diu, "es nota que ha anat a passos de cavall, perquè crec que en molts casos falta un rodatge". **Cabús considera que "no hi ha hagut temps de preparar les jugadores com a professionals, a nivell de conducta". Apunta a una cultura professional que vincula amb la disciplina, amb les cures i la prevenció de les lesions, o amb la comunicació amb l'equip tècnic, entre d'altres aspectes.** A poc a poc, s'haurà d'avançar per acabar de consolidar el progrés.

Sigui com sigui, el Pavelló del Sotet, casa del CP Esneca Fraga, està ple els caps de setmana que l'equip juga a casa. L'aposta ambiciosa a nivell econòmic i de resultats és un estímul per la resta dels combinats catalans i estatals.

L'estil de joc és força diferent del dels homes. Segons Capdevila, és "un esport més directe, en què impera el contraatac"

El cos tècnic coincideix que la progressió està sent molt ràpida. Això és un repte per a ells i, també en part, per a les jugadores



Capdevila i David Tost al Pavelló del Sotet, on juga el CP Esneca Fraga, seguint un entrenament de la base. / X.F.



Cos tècnic i jugadores es conjuren abans del debut en Champions contra el Benfica. / Robert Pena

Un mirall entre el Fraga i el CH Juneda

L'equip de la Franja i el CH Juneda presenten dues estructures contraposades. El primer ha començat el projecte per la teulada, amb un equip de referència al més alt nivell competitiu. Arran del joc atractiu posat en pràctica per la plantilla de Capdevila i dels possibles èxits, la directiva espera atreure infants i joves a la descoberta i a la pràctica de l'hoquei patins. La base està apareixent a poc a poc, emmirallada en les argentines Adriana Gutiérrez i Adriana Soto o en la portera catalana Anna Ferrer. El club espera que d'aquí a uns anys apareguin les primeres jugadores fragatines per reforçar la plantilla.

El CH Juneda, per la seva part, porta anys "picant pedra", segons expressa Carles Cabús, per defensar i mantenir aquest esport minoritari a la comarca i a Ponent amb bona salut i com una opció estimulant per a la canalla. Els equips més ben classificats són el de Tercera Catalana, amb una presència important de juvenils, i el de Primera Catalana. Al revés del Fraga, ha sigut la base la que ha estat alimentant els primers equips i la que li ha donat la seva ànima al llarg de tots aquests anys, més enllà d'algun període amb més fitxatges d'altres municipis. El CP Esneca Fraga pot aprendre de la base dels rojos i les del Baix Cinca poden exercir de referents per a les nenes i joves garriguenques.

El CP Esneca Fraga ha començat el projecte per la teulada, amb un equip al més alt nivell que és referent per a la base



Tal com expliquen des de l'equip tècnic garriguenc, la relació entre les dues entitats és viva. Aquesta temporada, per exemple, l'equip va jugar un partit de la Lliga Catalana Femenina, en què competien com a convidades, al Pavelló Poliesportiu de Juneda. El club de la Franja, que es podia sentir local gràcies al suport de la graderia, es va imposar 4-1 al Cerdanyola CH. De la mateixa manera, van disputar un matx clau de l'OK Lliga Iberdrola contra el Generali HC Palau de Plegamans, un dels millors equips de la competició. De nou, les fragatines amb rol de locals van fer vibrar el públic de Juneda. El resultat final va ser d'1-1. Jordi Capdevila recorda que tots dos dies estava ple de gom a gom i "feia molt goig" i Carles Cabús afirma que els dies següents molts veïns li comentaven que haurien de jugar més partits a Juneda. Primer i segon entrenador, que són els qui han tingut un lligam més estret amb el club garriguenc continuen atents al recorregut dels rojos en lliga. Sempre que poden s'escapen a veure algun partit dels sèniors, i també visiten el pavelló i tenen informació del progrés del club i de la base. Enguany, fins i tot es van desplaçar de Fraga a Valls després d'un partit, per gaudir del club local. Josep Capdevila també manté l'afició a l'hoquei i es habitual a la graderia quan el CH Juneda juga a casa. D'igual manera, i d'acord al que expliquen des del cos tècnic, entre l'afició del CP Esneca Fraga quan juguen al Pavelló del Sotet ja s'hi comencen a comptar les primeres famílies garriguenques.

La relació entre el CP Esneca Fraga i el CH Juneda és viva. Les del Baix Cinca van jugar dos partits a Juneda

L'hoquei femení a la comarca

Ambdós clubs semblen agermanats avui en dia pels vincles existents. **Preguntats per què hauria de fer el CH Juneda per construir un futur projecte juvenil o sènior femení, el cos tècnic del CP Esneca Fraga rebutja que existeixi cap recepta màgica. Jordi Capdevila no creu que "hagin de canviar res". Diu que "cada vegada surten més nenes, i com més visibilitat té l'esport femení, elles més s'hi fiquen", i afegeix que creu que "tot és qüestió d'anys". Carles Cabús exposa que "el fet que hi hagi el CP Vila-sana i el CP Esneca Fraga a prop fa que les noies del CH Juneda em preguntin pels resultats i que vagin a veure partits. Els seus referents són equips femenins, encara que ara estiguin jugant en equips mixtes".**

Des de la banqueta del CP Esneca Fraga, el grup de garriguencs integrat per l'entrenador Jordi Capdevila, el segon entrenador Carles Cabús, el delegat Josep Capdevila i el fisioterapeuta David Tost, juntament amb el preparador físic Isidre Brufau i el psicòleg esportiu Vicenç Raluy, treballen per situar aquest conjunt entre els millors clubs femenins de la disciplina. Caldrà seguir atent a la consolidació i progressió del projecte, als lligams existents entre el CH Juneda i l'estructura de la Franja, i a com poden actuar les jugadores d'aquest equip en la promoció de l'esport i l'eixamplament, per exemple, de la base. L'hoquei comarcal exporta talent constantment. A la vegada, el projecte del CP Esneca Fraga permet posar-hi els ulls i emmirallar-s'hi. Debutar com a professional al Pavelló del Sotet pot ser, d'ara endavant, una fita per alguna jugadora garriguenca.

COP D'ULL

Eduard Pons ronda el top 10 al Dakar

La primera participació de l'empresari i pilot Eduard Pons al ral·li Dakar, que se celebra a l'Aràbia Saudita, està sent força positiva malgrat l'encadenat de problemes mecànics que l'ha allunyat dels primers classificats. Pons i el seu copilot, Jaume Betriu, volien "ser competitius" i ocupar una de les cinc primeres posicions de la categoria de vehicles lleugers de sèrie, o SSV. Després de l'etapa 5, havien pujat fins a la 9a plaça de la general, però la temuda etapa cronometrada de 48 hores els en va allunyar. A l'etapa 8, el cotxe logotipat del celler l'Albagés va tornar al 12è lloc de la general de vehicles SSV. La constància i la sort decidiran la posició final de Pons. El ral·li s'acaba el 19 de gener.

FOTO: Ingine Creators / MSH Photo


PONS
SHOP
PONS
407
MARINA

ANÀLISI

La represa post-Nadal marca diferències

Els partits del cap de setmana del 13 i 14 de gener van suposar el retorn de les lligues de futbol i futbol sala. Tot i les victòries d'alguns equips, no tothom va sortir afavorit. La segona part de la temporada 2023/2024 hi haurà lluita per les primeres places i també per evitar ser els últims.

Redacció
Xavier Franch / xavier@somgarrigues.cat / @avutardageminis

El cap de setmana del 13 i el 14 de gener, els equips de futbol i futbol sala van saltar al camp per reprendre la temporada després de l'aturada de Nadal i per retrobar-se amb els aficionats. Els resultats van ser dispars.

El Borges i el Juneda, guanyen plàcidament

El F.C. Borges de Primera Catalana, l'equip més ben posicionat de l'àmbit garriguenc, es va imposar 3 a 0 a casa a la U.E. San Juan Atlético de Montcada i Reixac. Els visitants arribaven precedits per la seva posició en lliga, tercers, i de la fama de conflictius dels seus aficionats. El dissabte 13, però, aquests no va assistir al Ramon Espasa. **Amb la victòria, el F.C. Borges es va afermar en sisena posició. La readaptació a Primera Catalana sembla completa.**

Per la seva part, un C.F. Juneda còmode a Segona Catalana va guanyar per un contundent 6 a 1 en la reestrena contra el C.A. Castellserà. Els rojos són sisens, empatats a punts amb el cinquè, el F.C. Alcarràs, i el quart, el C.F. Balaguer. De moment, compleixen els objectius.

Un empat que no afavoreix a ningú

El primer matx del 2024 va enfrontar a Tercera Catalana el C.F. l'Albi i el C.F. l'Albagés dos equips que durant la primera part de la competició han estat a la part alta. **L'empat final 1 a 1 no va afavorir a cap dels dos combinats. Els blaugranes van cedir el liderat. Els blanc-i-blaus, que ja enllacen dos empats, van quedar en quarta plaça.** El C.A. Torregrossa, per la seva part, va perdre 1 a 5 contra un AEM de Lleida que ja dominava 1 a 3 al final de la primera part. Des de l'entitat es proposaven "no patir per la salvació" i aconseguir una posició a mitja taula. De moment, els resultats van en aquesta línia i són setens. El filial del C.F. Borges és l'equip més mal classificat de Tercera, 14è, amb dos victòries, quatre empats i vuit derrotes.

Tres equips molt diferents

Enguany, es trobaven a Quarta Catalana tres equips garriguencs: el C.E. Alfés i els descendits C.F. Arbeca i U.E. Castelldans. **El recorregut de cadascun és ben diferent. Des de les primeres, jornades, els quadribarrats de l'Arbeca lluiten per recuperar la categoria. El 13 de gener van clavar un 4 a 1 al C.F. Bellvís i són segons, a quatre punts del C.F. Miralcamp.**

La U.E Castelldans va vèncer 3-4, en una segona part vibrant per als espectadors, el C.F. Albesa. El resultat els confirma a mitja taula, en 6è lloc. Per acabar, el C.E. Alfés, l'equip garriguenc més habituat a Quarta Catalana, és a qui més li està constant aquesta temporada. Va perdre 3 a 1 contra el C.E. Benavent de Segrià en el primer partit de l'any, i és l'últim classificat del grup.



L'Albi i l'Albagés lluitant la pilota. / X.M.

L'ambició del Maials torna a apuntar amunt

Per trobar el referent comarcal del futbol sala cal mirar a les Garrigues Històriques. **El Baró de Maials masculí, de Divisió d'Honor, veu com aquesta primera part de la temporada els resultats tornen a acompanyar.** Amb la victòria per 6 a 2 contra el C.F.S. Almacelles, l'últim classificat, apreten la lliga. Són tercers, empatats a punts amb el C.F.S. Tàrrega, i només els distancien dos punts del líder, el F.S. Vinyols. La lliçó de la temporada passada, amb una segona volta fluixa, ajudarà a afrontar la resta de la lliga.

El F.S. Borges es distancia

A Primera Divisió Catalana, el F.S. Borges, el C.F.S. Bellaguarda i el Rajolí d'Or de Llardecans afronten amb perspectives diferents la represa. Els rojos-i-negres van guanyar 5 a 1 a l'O.C. La Sentiu en l'últim partit abans de Nadal. Contra l'E.F.S. Balaguer Comtat d'Urgell B saltaran al camp amb el desig d'assegurar la segona plaça i pressionar el líder, un sòlid F.S. Palau d'Anglesola que encara no ha perdut. **El segon matx del 2024 enfrontarà el C.F.S Bellaguarda i el Rajolí d'Or, emparellats com a 8è i 9è. Tot i que no perilla la continuïtat a Primera, tots dos estan interessats a guanyar per millorar a la classificació.**

Juneda i Maials B, junts a mitja taula

El F.S. Juneda va perdre en la represa de la lliga 8 a 5 al camp del C.F.S. Anglesola, un equip més mal posicionat a la taula. El F.S. Maials B, per la seva banda, va empatar 3 a 3 a casa davant del C.E. Torres de Segre, que ocupa la tercera plaça. Són dos resultats que no canvien la seva posició actual. Són 7è i 8è.





El F.S. Vinaixa i el F.S. Borges, en un partit de la primera part de la temporada. / X.M.

Si els garriguencs de Tercera Divisió no s'afanyen, la lliga es pot trencar pel mig per la diferència de punts

Per no perdre el costum, el F.S. Borges femení va castigar el C.F.S. Corbins amb un 7 a 0 en el primer partit després de Nadal

L'exigència de Tercera Divisió

La temporada 2023/2024, el F.S. Borges B, el C.F.S. Arbeca i el F.S. Vinaixa es retrobaven al mateix grup de Tercera Divisió Catalana. El Borges i el Vinaixa ocupen la 6a i 7a plaça, i l'Arbeca la 9a. Tot i l'anhel de millorar posicions, el campionat ha quedat força tallat a partir del 5è equip, que en treu sis als rojos-i-negres del Borges. **Si els garriguencs no s'afanyen, el torneig de la regularitat es pot trencar del tot i funcionar com dos grups separats per les diferències de punts.**

El F.S. Borges domina amb mà de ferro

Per no perdre el costum d'aquesta temporada, el F.S. Borges va castigar el C.F.S. Corbins amb un 7 a 0 en el primer partit després de Nadal. Les borgenques dominen amb mà de ferro la Segona Divisió Femenina de futbol sala, on coincideixen amb quatre clubs més garriguencs. El F.S. Maials és el segon més ben posicionat, en 4t lloc. Va guanyar 6 a 3 al F.S. Solsona en el primer matx del 2024. El F.S. Juncosa, a mitja taula, es va imposar per la mínima, 1 a 0 a l'Alcarràs. Amb un punt, el F.S. Vinaixa i el C.F.S. Arbeca tanquen la classificació de Segona. Tots dos conjunts van perdre en el retorn de la competició.

ENTREVISTA

Andreu Salvadó Cartañà, primer president del Club Atlètic Borges

“Els Xafacamins som jubilats que volem continuar fent esport”

Les Borges Blanques, 1954. El 2004 va ajudar a crear el Club Atlètic Borges, i amb Josep M. Morlans n’ha resseguit la història en un llibre publicat pels 20 anys de l’entitat. Retirat de fa uns anys, continua actiu gràcies a l’associació Xafacamins que va aparèixer el 2020.

Xavier Franch Sas
xavier@somgarrigues.cat
𝕏 @avutardageminis



Xavier Franch – Com recordes l’inici del Club Atlètic Borges?
Andreu Salvadó – A mi, personalment, m’ha agradat sempre l’esport. Jo jugava a futbol, altres a futbol sala... fins que hi va haver un moment que aquests esports de contacte es van acabant, perquè et fas mal. Llavors, vam començar a córrer. Al final, es va anar apuntant gent i quan ja érem uns 14 o 15 vam pensar de fundar un club per organitzar-nos una mica. De seguit vam fer el club i vam créixer de pressa.

Xavier Franch – Ara que se n’ha celebrat l’aniversari, com ho has viscut? Continues vinculat a la Cursa de l’Oli, per exemple?
Andreu Salvadó – Ara hi continuo col·laborant. El dia de la cursa estaré al control classificacions.

Xavier Franch – Han passat ràpid els 20 anys?
Andreu Salvadó – És que tot passa de pressa. Jo, com si fos ahir que estàvem constituint el club. Ho vam fer a la cafeteria Slàvia.

Xavier Franch – Heu escrit un llibre a quatre mans amb en Josep M. Morlans. Com el vau plantejar a l’hora de començar?
Andreu Salvadó – Nosaltres hem fet una cosa tal com ha passat. La participació que hi havia, com va anar creixent... Al final tréiem unes conclusions. Amb el Club Atlètic hem hagut de fer mans i mànigues per poder fer el llibre, perquè no es guardava arxiu. Això els passa a moltes entitats. Amb els Xafacamins, jo procuro que hi hagi documentació i que la gent sàpiga què ha passat. Tal com està avui tot mecanitzat, s’ha de fer un petit fons. Perquè un full d’activitats ara no té valor, però d’aquí a 50 anys, sí que en tindrà.

Xavier Franch – Com ha canviat l’atletisme a les Borges i a la comarca aquestes dècades?
Andreu Salvadó – Ha canviat del tot. Aquí corrien quatre persones: els germans Morlans i alguns més. Jo recordo que corrien i fins i tot la gent se n’estranyava. Guaita si ha canviat, que ara al club hi ha més de 100 atletes. Ara hi ha homes i dones. Abans de dona no se’n veia cap. Ara potser hi ha 20 dones. És un avenç important.

Xavier Franch – El 2020 vau crear l’Associació Xafacamins, que es va constituir legalment el 2022. Quin és l’origen?

Tenim un company que va tenir un infart i li van recomanar fer esport. Ara fa 23 o 24 quilòmetres com si res

Quan hi ha associacions esportives, una persona n’engresca una altra. Si no n’hi hagués, la gent no faria tantes activitats



Salvadó ha estat vinculat amb les entitats esportives de les Borges tota la seva vida. / X.F.

Andreu Salvadó – És com una continuïtat. De l'atletisme, passem als Xafacamins. Som jubilats, tot i que deixem entrar gent a partir de 60 anys. Ara ja no podem córrer. L'any passat encara vam fer la Cursa de l'Oli, la de 5 km, però ja arribes molt cansat. Ara hem creat els Xafacamins perquè volem continuar fent esport.

Xavier Franch – Com va sorgir?

Andreu Salvadó – Des del moment en què crees una cosa, no la crees per tu, la crees per tothom. Ara, alguns companys dels Xafacamins em diuen que hem de començar a afluixar els quilòmetres que fem. Ara fem uns 13 km de mitjana, i anem bastant de pressa. Algú dels qui vam començar em va dir d'afluixar i li vaig dir que potser havíem de començar a pensar a plegar nosaltres. No perquè ens fem grans hem d'anar reduint i fer rutes més curtes. Ara som 49 persones, i n'hi ha de joves, de 63 i 64 anys, que tenen molt més recorregut.

Xavier Franch – Sempre has tingut aquest pensament competitiu al fer esport, amb tu mateix i amb els altres?

Andreu Salvadó – Sí. No hi ha competició però sí que apretem una mica la gent. Fins i tot quan un comença, l'acompanyem, per dir-ho d'alguna manera. Si va justet, l'acompanyem i a poc a poc va millorant. Una de les caminades que fem té 24 quilòmetres. Dels 49 membres, n'hi ha 30 que la poden fer. Ara, són gent que venen majoritàriament del Club Atlètic Borges i del Centre Excursionista. I altres no estaven a cap lloc. Aquest any passat es van apuntar 18 persones que al Club Atlètic ja no hi poden anar, i que al Centre Excursionista tampoc perquè ja fan un altre tipus d'activitats. No fem coses de risc.

Xavier Franch – Pot vindre tothom?

Andreu Salvadó – Tenim el cas d'un company que va tenir un infart. El metge li va recomanar que es mogués, que fes esport. Quan em van preguntar si podia vindre em va sorprendre, perquè era una persona que no havia caminat mai. Va vindre i avui és dels que fa 23 o 24 quilòmetres com si res. El metge li va dir que està millor que quan l'havia visitat altres vegades. Ara, cada vegada fem més activitats.

Xavier Franch – Com us organitzeu?

Andreu Salvadó – Cada dimecres sortim a caminar. Hi ha quatre socis que es cuiden dels circuits. Si plou o està núvol fem proximitat, no marxem gaire, però no en suspenem cap, tot i que potser aquell dia som menys persones. El primer any, la mitja de persones que assistien a les caminades era de 7. El 2021, la mitjana era de 9; el 2022, la era d'11. I el 2023, estàvem a 17,28. Ara som molta gent!

Xavier Franch – És un salt d'escala.

Andreu Salvadó – Si ets pocs, sempre en falla algun. Ara hem de fer la sortida amb família. La pròxima la fem al Pallars Jussà i em sembla que serem uns 80. Quasi tots els socis venen acompanyats i també deixem apuntar algun amic.

Xavier Franch – Hi ha dones a l'entitat?

Andreu Salvadó – Ara ja en tenim, si no m'equivoco, una dotzena, una quarta part. Potser ha costat una mica més però quan ha arrencat... Com al Club Atlètic: una en porta una altra.

Xavier Franch – Per què és important l'associacionisme esportiu?

Andreu Salvadó – Quan vam començar el Club Atlètic, no m'esperava que arribéssim a 100 persones. Amb els Xafacamins, si m'haguessin dit al seu moment que al cap de poc en faltaria un pels 50, no m'ho hauria cregut. M'adono que quan hi ha aquestes associacions, una persona engresca a l'altra. Si no hi hagués aquestes eines, la gent no faria tantes activitats.

Espai tennis taula

L'ENoLI Les Borges Vall es reforça per la segona volta de la Superdivisió



Redacció: CTT Borges

Un cop acabada la primera volta de la lliga l'equip està situat a la desena posició de la taula, ja que només ha aconseguit sumar una victòria i 5 empats durant els 11 partits de lliga disputats.
Els reforços per la segona volta són el jugador suec Viktor Brodd, que ja va formar part de l'equip les temporades 2021/22 i 22/23. El club va quedar molt satisfet amb el rendiment del jugador, ja que va assolir un 85% de victòries en les dues temporades disputades.
La segona incorporació també és un exjugador del club, en aquest cas del jugador xinès Gui Chenkai. Chenkai va jugar dues temporades al club borgenc, concretament les temporades 2014/15 i 2015/16, i va assolir també un 85% de victòries en els 78 partits que va disputar.
Actualment, Chenkai, de vint-i-nou anys, va jugar la temporada passada a la segona divisió xinesa i la seva aportació s'espera que sigui molt important.

Notícies

ESCACS

El Club Escacs Juneda torna a competir amb l'objectiu de mantenir-se i estar amunt

Redacció: Juneda

Tretze seran els integrants de la plantilla del Club Escacs Juneda la temporada 2024. Són dos menys que l'any passat, tot i que el president de l'entitat, Àngel Roig, creu que no notaran les baixes perquè són suficients jugadors. El diumenge 21 començaran la disputa de la lliga de Primera Provincial contra l'Andorra C. Roig desitja que el club mantingui la categoria i que pugui estar a la part alta de la taula. Tot i així, no pensa en l'ascens. La temporada passada ja els van oferir pujar atesa la renúncia d'un altre equip i que havien sigut tercers, però no ho creure oportú. A l'octubre, el C.E. Juneda va iniciar classes d'escacs amb 10 infants.

FUTBOL

El C.F. l'Albi presentarà un himne i un llibre del centenari a l'abril, per la Fira



Foto de família dels jugadors de l'Albi i alguns dels veterans. / X.M.

Redacció: L'Albi

La represa de la competició el 13 de gener va permetre al F.C. l'Albi continuar homenatjant els seus veterans en el marc de la commemoració del centenari. El club blaugrana ha cedit a diverses generacions el servei d'honor dels partits que juguen a casa.
De cara a l'abril, per a la Fira dels Caragols, l'entitat prepara més actes de celebració de l'efemèride. D'una banda, té previst estrenar un himne creat pel veí Èdim Albes. De l'altra, presentaran un llibre de l'estudiós local Ramon Miró que recorre la història del futbol al municipi acompanyat d'un recull de fotografies de diferents moments del club.

AVANÇA LA INTEGRACIÓ TARIFÀRIA



L'Alt Pirineu i Aran s'integren al sistema tarifari de Lleida.

La Generalitat avança cap a la revolució tarifària, que premiarà l'ús del transport públic. Per una mobilitat sostenible i l'equilibri territorial.

territori.gencat.cat

ATM Àrea de Lleida
Autoritat Territorial de la Mobilitat

Generalitat de Catalunya

Per la sostenibilitat, sempre endavant

ATLETISME

500 inscrits en una Cursa de l'Oli amb un dels premis més llaminers del circuit atlètic

Redacció: Les Borges Blanques

El diumenge 21 de gener té lloc a les Borges Blanques una nova edició de la popular Cursa de l'Oli, que se celebra coincidint amb la Fira de l'Oli de Qualitat Verge Extra de les Garrigues. El Club Atlètic Borges, que organitza la prova, va tancar les inscripcions el dimarts 16 de gener, quan es van assolir les 500 inscripcions. Un terç dels participants durà a terme el recorregut de 5 km, mentre que els dos terços restants s'han apuntat al recorregut de 10 km. El premi per als més ràpids d'aquesta modalitat serà un dels més llaminers del circuit atlètic de Ponent, atès el preu de l'oli d'oliva: 50 litres per al primer home i 50 per a la primera dona. A banda, l'organització ha previst la tradicional bossa del corredor amb productes de proximitat, i també l'esmorzar típic, al qual s'afegeix l'opció vegana per primera vegada.



Sortida de la cursa en una edició anterior. / X.M.

MUAY THAI

Èxit de la segona vetllada del SRK Fight Club, amb 4 lluitadors locals

Redacció: Sarroca de Lleida

El 23 de desembre va tenir lloc a Sarroca de Lleida la segona vetllada de muay thai organitzada pel gimnàs local SRK Fight Club. L'esdeveniment va comptar amb onze combats, un dels quals professional. Entre els lluitadors en modalitat amateur n'hi va haver quatre de l'entitat local: Albert Barrull, Ruth Revés, Carlos Fernández i Roger Farré. El promotor del centre, Xavier Oró, està "molt orgullós" del paper dels *nak muay* i de la resposta del públic.
El 25 de gener, Oró i els lluitadors del Soleràs Roger i Albert Barrull viatjaran a Tailàndia per participar en un nou Campionat del Món organitzat pel Consell Mundial de Boxa (WBC) que tindrà lloc entre els dies 2 i 5 de febrer.

HOQUEI

Cara i creu per al primer equip i el filial del CH Juneda, a la lliga regular

Redacció: Juneda

El CH Juneda encara la segona part de la temporada amb sensacions contraposades. El primer equip ocupa la 17a plaça de Primera Catalana i, per tant, es troba en zona de descens. Fins ara, els rojos han guanyat 5 partits i n'han perdut 10. Ara, els queden 19 jornades per revertir la tendència, recuperar l'encert i millorar posicions.
Per altra banda, el filial, que competeix a Tercera Catalana, és el segon classificat i ocuparia places per jugar la promoció d'ascens. El CH Juneda B ha guanyat 10 partits i només n'ha perdut 3. Com amb el primer equip, els queden 19 partits de lliga per demostrar que poden mantenir la regularitat.

CICLISME

Pau Domènech fitxa pel Highlevel GSport i Roy G. Caño, per l'EBS

Redacció: Les Borges Blanques

Canvis per a dos ciclistes garriguencs en aquest inici de temporada. El borgenc Pau Domènech, que portava tres temporades a l'equip Oleka, va firmar recentment per l'estructura gallega Highlevel Gsport. Domènech, de 21 anys, espera que el canvi li permeti accedir a un calendari "més ampli a nivell territorial", ja que el Highlevel Gsport tindrà presència a la Copa d'Espanya de ciclisme. Per altra banda, Roger 'Roy' Garcia Caño, de Puiggròs, ha deixat el Bici 3.0 de Tàrrega per anar a l'Euro Bimmer Stock (EBS) la continuació de l'Oleka on havia militat Domènech. Amb això, aquest jove de 20 anys espera foguejar-se en més curses arreu de Catalunya i de l'estat.

BÀSQUET

El Borges guanya al tornar la lliga, i el Torregrossa perd el liderat



Foto d'arxiu del C.B. Borges. / X.M.

Redacció: Comarca

El cap de setmana del 13 i 14 de gener es va reprendre la competició de la majoria de disciplines. En el bàsquet, va permetre viure la victòria del C.B. Borges a domicili contra el C.B. Tàrrega, per un ajustat 59 a 64. Aquest és el segon triomf consecutiu de l'equip capitalí, una fita que encara no havia aconseguit en una temporada amb un inici una mica irregular. En el partit contra el Tàrrega, els borgencs van perdre el primer quart 21 a 16. En el segon es van recuperar, però encara no van capgirar el marcador, que era de 33 a 32. El tercer període el club urgellenc es va escapar en el resultat, fins al 49 a 41. L'encert del darrer període, amb un parcial de 10 a 23 va permetre el C.B. Borges posar-se per davant i tancar el partit amb un 59 a 64 favorable. Els capitalins són setens a la lliga de 1a Divisió Territorial.

A 2a Divisió Territorial, el C.B. Torregrossa, que havia marxat de vacances com a líder, va veure com recentment li passava per davant el Sícoris, amb un punt més, i també el C.B. Secà de Sant Pere, amb els mateixos punts però amb un partit menys. Resulta que l'equip groc va perdre l'últim enfrontament de lliga contra el Sícoris, el 3 de desembre, descansa tres jornades consecutives. Tornarà a la competició el 27 de gener contra el C.B. Tremp.

ESPORT EN FAMÍLIA

La segona jornada d'esport en família té lloc a Castelldans el 20 de gener

Redacció: Castelldans

La primera trobada de les jornades d'esport en família del Consell Esportiu de les Garrigues va tenir lloc el 16 de desembre a Juneda. Les famílies inscrites van haver de superar un conjunt de proves d'habilitats amb temàtica nadalenca per ajudar a recuperar l'esperit de Nadal al follet Jimmy.

La segona cita d'aquest calendari serà el dissabte 20 de gener a Castelldans. Segons informen des de l'ens esportiu comarcal, hi ha apuntades fins a 17 famílies. En aquesta ocasió, les persones participants hauran de recórrer un camí i trobar codis QR amb "animals escapats". A més, a l'Ermita hauran de completar unes proves ràpides per obtenir una xapa del circuit.

ORIENTACIÓ

Víctor Sans guanya la Wild Boar Rogaine, la primera de l'any

Redacció: Senan

Víctor Sans va ser el primer classificat en modalitat individual de la Wild Boar Rogaine, celebrada a Senan el 14 de gener. El borgenc va completar la primera prova del 2024 del circuit organitzat per Ponent Orientació en 3 hores, 55 minuts i 30 segons, i va aconseguir 185 punts gràcies a 31 fites. Si bé en proves anteriors havia dominat amb més comoditat, en aquesta el resultat va ser més igualat. Joan Borràs, segon, va marcar un temps de 3 hores, 59 minuts i 25 segons i va fer 183 punts, també amb 31 fites.

La prova estava organitzada per Felip Gili, veí de l'Espluga Calba. El torrebessí Albert Vilà no va participar per culpa d'una lesió.

FUTBOL

Les veteranes de l'Escola Comarcal de Futbol debuten amb victòria

Redacció: Lleida

El 13 de gener, l'equip de veteranes de l'Escola Comarcal de Futbol les Garrigues va iniciar la seva participació en la nova lliga de futbol 7, en què s'han inscrit. Les garriguenques van guanyar 2 a 3 al camp de la U.E. Bordeta, un dels equips de veteranes que, en principi, tenia més rodatge. Les visitants es van avançar al minut 11 amb un gol de Gemma Marrades. Poc després, les locals van empatar. Marrades va tornar a avançar les garriguenques al minut 23. A la segona part, la UE Bordeta va tornar a empatar al 52. Dos minuts després, Gemma Bonet va establir el 2 a 3 definitiu. Cristina Araque ressalta les "bones sensacions" i el "joc de combinació".

ATLETISME

Núria Tilló revalida la Cursa de l'Indiot després de la Mitja Marató de Lleida

Redacció: Mollerussa

El Club Atlètic Xafatolls de Mollerussa va tancar l'any competitiu amb la seva popular Cursa de l'Indiot, que el 2023 arribava a la 40a edició. L'atleta d'Arbeca Núria Tilló, membre de l'entitat esportiva del Pla d'Urgell, va guanyar la prova de 10 km amb un temps de 37 minuts i 44 segons, prop d'un minut i deu segons més ràpida que la segona classificada. El 2022 també havia guanyat.

La Cursa de l'Indiot va confirmar el bon estat de forma de l'arbequina, que el 19 de novembre havia guanyat la 30a Mitja Marató de Lleida amb un temps d'1 hora, 20 minuts i 59 segons. Al desembre, l'atleta havia estat la segona classificada a la Pujada a la Seu Vella de Lleida de 10 km.

PRACTICAR ESPORT ÉS FOMENTAR VALORS

LA FORÇA de L'ESPORT de BASE, FEMENÍ i INCLUSIU

Diputació de Lleida

La força dels municipis

