Esport a l'aire lliure tot l'any / Entrevista a Jordi Sarlé / Remadors de secà a Flix / Palestra a les Garrigues

SomEsports

Revista mensual d'esports de les Garrigues
www.somesports.net

Juny-Juliol de 2024 / Núm. 65
Preu: 1 €



FOTO: Xavi Mingüella

Grafix DIGITAL
evolució gràfica i visual
Av. Mediterrània, naus 32-34 · 973 71 10 09 · info@grafix.cat · 25241 Golmés - Lleida

Consell de redacció
Anna Farré
Xavi Pastó
Ferran Casas
Francesc Florensa
Miquel Andreu
Xavier Franch

Coordinació
Francesc Florensa

Redacció
Xavier Franch
Miquel Andreu

Disseny gràfic
Adrià Martí

Fotografia
Xavi Minguella

Departament comercial
Francesc Florensa
Antonio Moriana

Correcció
Roger Berengué

President
Emili Farré

Imprimeix
GRAFIX DIGITAL
Av. Mediterrània, 34 P. I. Golparc
25241 Golmés (Lleida)

Dipòsit legal
L-1291-2017

Edita
Associació Cultural Garriguenca de Comunicacions · SOMGARRIGUES
C/ Nou, 2 2n · 25400
LES BORGES BLANQUES
Telèfon: 973 14 24 20
www.somesports.net

Amb el suport de

Premsa Comarcal

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

EDITORIAL

Fer esport al carrer cada dia

El *SomEsports* que teniu entre mans és l'últim de la temporada 2023/2024. A falta de conèixer quin serà el futur del C.F. Juneda, que pot pujar a Primera Catalana, al tancament de la publicació ja han finalitzat les lligues de futbol i futbol sala, les de bàsquet i les d'hoquei. També s'ha resolt bona part del calendari anual del patinatge artístic. Queda per confirmar, això sí, el resultat dels play-offs de pàdel, que impliquen alguns conjunts de la comarca. Al web *somesports.net* podreu seguir l'actualitat esportiva durant l'aturada estival de la publicació en paper.

Com en cada número, el *SomEsports* intenta apropar la pràctica esportiva comarcal des de diferents punts de vista i mostrar la riquesa de disciplines que es practiquen. Així doncs, el reportatge que l'encapçala fa una petita radiografia de l'esport a l'aire lliure. Partint de les activitats de piscina com l'aquagym, concentrades en els mesos d'estiu, viatja fins a propostes com els entrenaments de paleotraining o de cal·listènia que alguns veïns duen a terme setmanalment als carrers de les Borges.

La seva aposta és la d'aprofitar l'espai públic, l'espai de tothom, les places, les escales, els bancs i les instal·lacions per a l'exercici de carrer per entrenar-se. El més normal, a més a més, és que ho facin en grup, amb exercicis en què té gran importància el moviment funcional i també la força a partir del propi cos. Aposten per l'exercici de carrer, amb bon temps i també quan ve el fred. Quan toca suar i quan és l'hora de tapar-se. En definitiva, una forma de veure i viure els pobles també des de l'esport.

LA CONVOCATÒRIA

FUTBOL	Dissabte 22 de juny (19 h)	C.A. Alpicat - C.F. Juneda (Tornada Prom. Ascens)
FUTBOL	Dissabte 22 de juny	Rua de l'equip de Veteranes de l'E.C.F.G.
CIC./MOT.	Diumenge 23 de juny	Arribada Flama del Canigó (l'Albi, les Borges Blanques, la Granadella, Maials)
PÀDEL	Dimarts 25 de juny	Inici XIV Torneig de Pàdel Vila de l'Albi (Mas)
FUTBOL SALA	Divendres 28 de juny	Inici Campionat Futbol Sala les Garrigues 2024
PÀDEL	Dissabte 29 de juny	Festa Final Temporada E.C.F.G.
PÀDEL	Divendres 12 de juliol	Inici XIV Torneig de Pàdel Vila de l'Albi (Fem)
PETANCA	Agost	12 hores de Petanca de Torregrossa
CICLISME	Dilluns 26 d'agost	60è Trofeu Vila de Juneda
CICLISME	Dilluns 2 de setembre	2n Critèrium les Borges - M. Sisco Pèries

Més llesta que la calor!



Aquest estiu, siguem més llestes i més llestos que la calor.

Beguem aigua freqüentment, evitem sortir a les hores de més calor i estiguem a llocs frescos. I sobretot, demanem ajuda així que ens trobem malament.

061 /Salut Respon

Generalitat de Catalunya

sempre endavant

LLAVORS

Perquè tot comença amb la sembra

28 de juny 2024

Concert per a violoncel sol a càrrec d'Erica Wise.
21:00 h. Església de l'Assumpció de Maria

29 de juny 2024

Conferència a càrrec de Laia Puig.
"Pau Casals, l'home i el músic"
11:00 h. Centre Cívic

Concert itinerant
20:00 h. Casc antic

30 de juny 2024

Conferència a càrrec d'Eduard Sitjàs.
"La construcció d'un instrument de corda"
11:00 h. Centre Cívic

Concert de cloenda
20:00 h. Casal Marino

Col·labora:

Ajuntament de les Borges Blanques

B CULTURA

escola de música de les garrigues

REPORTATGE

L'esport a l'aire lliure guanya terreny

L'arribada del bon temps i de l'estiu propicien que algunes activitats dirigides i entrenaments de grup surtin al carrer i la natura. També hi ha propostes que tot l'any s'exerciten al carrer per treure partit del sol i l'aire, o del fred, per activar el cos i potenciar la salut.

☞ Redacció
Xavier Franch Sas / xavier@somgarrigues.cat / 𝕏 @avutardageminis

Aquagym. No hi ha gaires activitats esportives que facin pensar més en el bon temps i l'estiu que aquesta. L'aquagym és un clàssic de bona part dels pobles garriguencs i a poc a poc es trenca amb el tòpic que és una pràctica exclusiva de dones grans. **Els darrers anys s'ha anat ampliant el perfil de participants que hi veuen beneficis físics i també socials. L'any 2023, els monitors del Consell Esportiu de les Garrigues van dinamitzar sessions d'aquagym a gairebé una desena de municipis de la comarca administrativa**. Va ser a Castelldans, al Soleràs, als Torms, a Juneda, a Arbeca, a la Floresta, als Omellons, a Cervià de les Garrigues i a la Pobla de Cérvoles. Enguany, quan encara falten uns dies per acabar de tancar els cursos, ja compten amb uns set pobles interessats. A les Borges Blanques, l'Ajuntament i el gimnàs Impacte Gym tornen a sumar esforços per impulsar sessions de natació, d'aquagym i d'aquazumba. Marc Riu explica que els assistents hi busquen una mescla d'esport i desconnexió: "a la gent li agrada fer un esport més amable. A l'aire lliure i refrescant", on el grup marca el ritme i la intensitat. L'Associació de dones la Rosada també munta classes d'aquagym. Encara hi ha més municipis que organitzen activitats d'aquest tipus, com la Granadella, Bellaguarda, Juncosa, els Torms, Bovera o Llardecans. En aquest cas, serà la tècnica esportiva de Bellaguarda Andrea Flix qui coordinarà l'activitat. Flix destaca que "l'aigua és molt terapèutica però també s'hi pot fer un treball de força i càrdio molt intens". A això se suma que, com que no hi ha contacte, es redueix al mínim el risc de lesió. La música i l'esperit cooperatiu acaben de donar-li un caràcter especial.

Les iniciatives que passen per l'aigua de les piscines municipals o que se serveixen dels

L'any 2023, el Consell Esportiu de les Garrigues va dinamitzar activitats d'aquagym en una desena de municipis



Sessió d'aquagym l'estiu passat a la Granadella. / A.F.

seus espais de gespa són cada cop més habituals. També hi ha activitats dirigides que amb l'inici de la primavera surten al carrer per aprofitar el sol, l'aire fresc i el paisatge garriguenc. I no només això, trobem activitats que estan directament pensades per ser exteriors, com els exercicis inspirats en el paleotraining que promouen des del centre Singularment de les Borges Blanques o la cal·listènia i que tenen lloc durant tot el curs.

Fem un repàs d'algunes de les possibilitats per exercitar-se a l'aire lliure a l'àmbit garriguenc, ja siguin de temporada o anuals, i tant es tracti de propostes guiades com de lliures, a més d'acordar la seva utilitat per al cos i la salut.

A l'estiu, tota cuca viu

A banda de l'aquagym i les piscines, l'arribada del bon temps afavoreix que algunes de les activitats dirigides que durant el curs tenen lloc a les sales polivalents surtin al carrer. Andrea Flix, que dinamitza classes de pilates, tonificació o zumba a diversos pobles de les Garrigues Altes i les Garrigues Històriques, acostuma a proposar a les usuàries de traslladar les sessions a les pistes esportives properes entre el març i l'octubre, aproximadament. **Flix diu que és "molt partidària" de moure l'activitat a l'exterior per potenciar la síntesi de vitamina D, perquè hi toqui l'aire i també per canviar d'espais. Tots aquests elements, sumats a la proximitat amb l'entorn natural, reforcen per ella "a nivell emocional i motivacional"**. Del Consell Esportiu, indiquen que les propostes que dirigeixen que aprofiten més l'aire lliure i els camins i espais naturals són les de marxa nòrdica, ja de per si orientades a descobrir els camins i el terme.

A Arbeca, enguany, la temporada estival ve acompanyada de propostes com workout a càrrec de Sílvia Sans, qui havia regentat el gimnàs Nova Forma, i de ioga, per part de Carmen Porras. Totes dues disciplines es faran a les piscines. Sans explica que ja fa tres o quatre anys que duu a terme aquesta activitat, i que abans havia dinamitzat sessions de zumba. En les últimes edicions havia congregat unes 40 persones. "Fem moure tot el poble", bromeja. Com Flix, posa en valor "la connexió amb el que tenim al costat" i també la possibilitat d'una "respiració més sana". El seu plantejament és el de treure el màxim partit a les zones urbanes i és per això que els últims anys han anat variant l'espai on feien les classes, d'acord amb l'Ajuntament. Per la banda de la preparació física, apunta a l'interès per potenciar el treball muscular de força que va adaptant a l'edat i perfil d'usuàries que s'hi apunten.



Un usuari de Singular Training i, al fons, un altre grup compartint espai. / X.M.

A Arbeca, enguany, la temporada estival ve acompanyada de propostes com workout i ioga a la piscina

Els entrenaments de Singular Training són sempre en zones a l'aire lliure de les Borges Blanques

El centre d'osteopatia i salut integral SingularMent de les Borges Blanques, que durant el curs ofereix classes de ioga, durant el juliol trasllada les sessions a l'exterior. Ja fa molts anys que ho fan. Anteriorment, havien anat a l'ermita de Sant Salvador i a una zona enjardinada prop de l'Escola Agrària de les Borges. Darrerament, es queden a un pati annex al centre. Carme Vallès confessa que tot i que de moment ho concentren al juliol, ella encara ho faria més dies al carrer, per tal que les persones inscrites es beneficiessin de l'aire en circulació o de la connexió amb aquest espai.

Té clar que el ioga "no es podria fer al Terrall" perquè hi hauria massa distraccions, però sí que pensa que fer-ho a l'aire lliure suposa sentir els sons de la naturalesa i integrar a la pràctica tots aquests elements.

Entitats garriguenques, ajuntaments i centres de salut han impulsat altres trobades de ioga o de gimnàstica l'aire lliure els últims anys. En són un exemple les sessions entre ametllers florits a Arbeca, en començar la primavera.

Seguint les bases del paleotraining

No és estrany trobar a primera o a última hora del dia un grup de borgencs fent un circuit d'exercicis funcionals en parcs i altres espais



a l'aire lliure del municipi. El més normal és que siguin usuaris del ja citat centre d'osteopatia i salut integral SingularMent i que segueixin les classes de Singular Training, que beuen de les bases de l'anomenat paleotraining [v. *SomEsports*, 10]. Carme Vallès subratlla la importància de l'activitat física a l'exterior com a "part de la salut". **Observa que, per exemple, ajuda a regular la tiroides, fet que influeix en com el nostre cos regula la temperatura. L'exposició al fred i la calor del carrer ajuda "a sortir de la temperatura més controlada" dels espais domèstics i laborals que fan que el cos "s'adormi"**.

En l'actualitat, les sessions de SingularTraining compten amb entre 30 i 40 persones repartides entre sis grups i diversos dies de la setmana. Es tracta d'una xifra similar a les que comptaven abans de la pandèmia de la Covid-19. En els moments posteriors al tancament més dur, en canvi, una proposta com aquesta encarada a l'exterior va atreure molts curiosos i adeptes. Entre les ubicacions que utilitzen de les Borges hi ha la plaça Europa, la de l'Abadia, l'espai ludicoesportiu Marc Roig Farrús o la urbanització PP6. Segons la previsió dels exercicis en trien una o altra, sempre prou a prop del nucli urbà per afavorir que no calgui desplaçar-s'hi amb cotxe. "A l'estiu és més fàcil, a l'hivern costa més", reconeix Carme Vallès. De la mateixa manera, també observa com els grups del vespre sempre han funcionat millor que no pas els de primera hora del matí.

Esport a cost zero durant tot l'any

L'Ajuntament de les Borges Blanques va inaugurar el març del 2018 l'espai ludicoesportiu Marc Roig Farrús entre el Centre de Tecnificació de Tennis Taula i les piscines, amb diversos equips de fusta per practicar la cal·listènia i l'street workout. El consistori li va posar aquest nom en record d'un jove del municipi que havia mort en un accident de cotxe el setembre anterior i que havia promogut aquesta disciplina junt amb els seus amics. El 2021, el consistori va instal·lar un nou equip amb barres de ferro que va augmentar les possibilitats de l'espai d'entrenament.

Des que es va posar en marxa, alguns joves han convertit aquest racó en el seu espai d'entrenament gairebé diari. Un d'ells és Luis Mendoza, amic de Roig i que ja havia començat a practicar la cal·listènia a les porteries de l'institut amb ell i altres amics. Amb ell també hi ha Matías Imberti i altres col·legues. Tenen entre 25 i 30 anys i expliquen que se solen trobar en aquest parc per a l'exercici físic entre tres i quatre vegades a la setmana. Normalment, duen el programa d'exercicis preparat de casa, fruit de la informació existent a la xarxa i també de l'experiència que han anat acumulant al llarg dels últims anys. **A l'estiu i a l'hivern, faci calor o fred, es troben a l'espai Marc Roig per entrenar. Imberti assenyala que entre els beneficis existents és que suposa una activitat "a cost zero" i que et permet assolir un "bon control del pes i la força" perquè es treballa "tot de forma integrada"**. Mendoza també afirma que no cal fer cua per les màquines i que l'street workout és més variat en els exercicis. "Quan comences de zero és difícil", afirma, però és qüestió "d'experiència i de prova i error". Imberti opina que pel cos també és bo el fet d'estar a l'aire lliure. "És molt més bonic", diu, en comparació amb les activitats tancades dels gimnasos. Mendoza rebla que l'esport "crida l'atenció perquè és diferent". Això últim fa que no siguin els únics usuaris de l'equipament. Quan s'apropa el bon temps, de fet, els usuaris augmenten i sovint aquests joves aconsellen els visitants sobre uns i altres exercicis. "Miren el que fas", conclou" i "els fem de guia". "Ara a l'estiu, de 19.00 h a 23.00 h, sempre hi ha gent" afegeix el seu amic Mendoza. A l'hivern, en canvi, se solen quedar sols perquè la gent prefereix recloure's o fer esport sota cobert.

L'esport físic a l'aire lliure més enllà de les pràctiques purament exteriors com el futbol, el ciclisme, el senderisme o l'escalada, és una realitat present a la comarca de fa temps, i que sembla que va guanyant terreny progressivament, tot i que té una clara tendència a la temporalitat i a aprofitar els mesos de primavera, estiu i de primera tardor. Exercitar-se a la fresca és, per als qui ho promouen, una aposta per aprofitar tot de beneficis intrínsecs del sol, l'aire i la temperatura ambient pel cos i de la relació amb poble i l'entorn immediat.



Una de les classes a l'aire lliure de Sílvia Sans a Arbeca. / S.S.

ENTREVISTA

Jordi Sarlé Gallart, president del Consell Esportiu de les Garrigues

“El Consell Esportiu de les Garrigues és el que té el pressupost més alt de Ponent”

Vinaixa, 1967. Presideix el Consell Esportiu de les Garrigues des de fa quatre anys. Ara en fa dos que també està al capdavant de l’Agrupació de Consells de les Terres de Lleida i participa en la Unió de Consells Esportius de Catalunya. L’acompanya el director de l’entitat, Carles Gelonch.

Xavier Franch Sas
xavier@somgarrigues.cat
𝕏 @avutardageminis



Xavier Franch – Fa dos anys que presideixes l’Agrupació de Consells Esportius de les Terres de Lleida. Com ha canviat l’ens?
Jordi Sarlé – En agafar l’Agrupació de Consells Esportius de les Terres de Lleida vam agafar un coordinador independent que és el que gestiona tota la part esportiva i la coordinació amb els tècnics dels consells esportius. En dos anys, el canvi ha sigut total. S’ha diversificat molt l’activitat. Havíem començat amb el circuit lleidatà de cros. Després, es va crear el circuit lleidatà de BTT, i ara s’està fent el de patinatge artístic. A més, hi ha més activitats conjuntes. Aquest curs, 6.810 infants han participat a les activitats dels Consells Esportius de les Terres de Lleida.

X.F. – L’any passat, Ponent va acollir sis finals nacionals dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya. Quantes en seran enguany?
J.S. – Crec que n’hi ha alguna més: s’acull el patinatge, el tennis taula, l’atletisme, la BTT, i a més de finals d’handbol i de futbol sala.

X.F. – A les Garrigues es fan les de tennis taula, atletisme i BTT. Concentra una mica menys de la meitat de les proves.
J.S. – Cal tindre en compte una dada. El Consell Esportiu de les Garrigues és el que té un pressupost més alt dins l’Agrupació de Consells Esportius de les Terres de Lleida, a banda del del Segrià. Estem treballant molt diferent dels altres consells. Hi ha una oficina tècnica que és la que dinamitza tota l’activitat.
Carles Gelonch – Hi ha activitats coordinades entre els Consells Esportius que ja les gestionem directament, com el circuit de cros o el de BTT, perquè tenim l’estructura. La majoria, a nivell d’estructura tècnica, tenen un treballador, o dos, en el cas del Segrià. En el nostre cas, som cinc. Òbviament, el pes específic del Consell Esportiu dins la territorial és més alt.

X.F. – Com es nota en les activitats en comparació amb les d’altres consells esportius?
J.S. – Treballem per als 24 ajuntaments de la comarca i fem activitats per als 24. Hi ha un conveni de col·laboració i oferim serveis als ajuntaments. Treballem amb 1.500 nens i nenes.
C.G. – Fem activitats dirigides setmanalment per a 1.000 persones. A nivell estructural, treballem en esport escolar, en esport popular, en

Gestionem directament activitats coordinades dels Consells Esportius de les Terres de Lleida perquè tenim l’estructura

En les activitats vinculades a la natura hi ha recorregut, com també en les de salut i les de gent gran



Sarlé, davant de les oficines del Consell Esportiu de les Garrigues, a l'edifici del Consell Comarcal. / X.F.

esport i activitats a la natura, en organització d'esdeveniments, en gestió d'equipaments... És a dir, dels 8 o 10 programes existents de gestió esportiva, treballem en tots. Altres consells esportius ho fan en tres àmbits, o en cinc...

X.F. - Quan es va començar a actuar així?
J.S. - Ja fa un temps que vam fer un canvi en com funciona el Consell Esportiu, el 2007. I, a partir d'allí, hem anat creixent.

X.F. - Què es volia aconseguir llavors?
J.S. - Quan jo treballava amb el Consell Esportiu l'any 1992, per preparar l'arribada dels Jocs Olímpics, érem un tècnic fent unes hores a la tarda i els voluntaris que l'ajudàvem. Fèiem fins on podíem. Com més activitats fas, més coses pots fer. Tens més gent, tens experiència, tens estructura i pots agafar més activitats.

X.F. - Com hi ajuda gestionar equipaments com l'Escola de Ciclisme o la d'Atletisme?
J.S. - Aquests espais els dinamitzem amb l'ajuda d'ajuntaments i clubs locals i nosaltres hi posem la part tècnica. Això, a la comarca, hi crea una expectativa diferent.

X.F. - En quin punt estan ara?
J.S. - La de ciclisme de Juneda va començar a créixer durant la pandèmia, i va patir una mica més. Però ja estem sobrepassant les cent persones. I a Arbeca també estem de camí. Dinamitzes un espai molt gran de l'esport comarcal.

X.F. - A la Granadella s'ha començat un altre projecte d'escola. Ja està del tot en marxa?
C.G. - El tècnic és de l'Escola de Ciclisme de Juneda. S'està buscant quina serà la manera d'encaixar-ho. El que no és lògic és que hi hagi estructures duplicades en una comarca com la nostra. Si hi ha una estructura potent, de les tres o quatre millors a nivell català, el que s'ha de fer és aprofitar aquesta estructura i que doni els serveis que hagi de donar.

X.F. - Quines altres línies s'impulsaran des del Consell Esportiu de les Garrigues?
J.S. - En tot el tema d'activitats vinculades a la natura hi ha recorregut. En les vinculades a la salut també hi ha recorregut. I en el de gent gran també n'hi ha. Són tres coses aquí a la comarca que podem créixer.

X.F. - Són reptes compartits amb l'Agrupació de Consells de les Terres de Lleida?
J.S. - Cada consell fa la seva i l'Agrupació ha de coordinar, més que impulsar una activitat conjunta. Ara bé, per exemple, ara es parla molt del tema trail. Qui et diu que un dia d'aquests no pot sortir una lliga de trail de les terres de Lleida?

X.F. - A nivell de Catalunya, des de la UCEC, en quines línies es vol avançar?
J.S. - En tot el tema legislatiu dels consells esportius, perquè es basen en estatuts dels anys vuitanta i, en el camp de l'esport, volem entrar en el món de l'esport popular. Hi ha l'esport federat, l'esport escolar i hi ha una altra pota que seria el de l'esport popular. Aquí és on hi ha un bon potencial per fer activitats. A la resta d'Europa està més desenvolupat que aquí.

X.F. - El Consell Esportiu de les Garrigues serveix d'exemple a d'altres del país?
J.S. - Dins de Catalunya, som especials: una comarca petita, amb un pressupost alt i moltes activitats. Això també és pel suport de la Junta Directiva. Quan hi ha algun congrés, ens conviden a explicar-ho. Als Consells Esportius, els expliquem com funcionem i ens posem la seva disposició pel que els convingui. Hi ha gent que hi aposta més i gent que ho fa menys.
C.G. - S'està copiant el model garriguenc.
J.S. - Han vist que, si treballes, funciona.

REPORTATGE

Remadors de secà al Club Nàutic de Flix

L'entitat de la Ribera d'Ebre ha atret els últims anys alguns veïns de la Granadella i també de Maials. És un esport d'equip, d'alta exigència física i també tècnica. Els últims anys han observat una manca de relleu i ara en cerquen a la Ribera però també a les Garrigues.

Redacció
Xavier Franch Sas / xavier@somgarrigues.cat / @avutardageminis

L'inici d'aquesta història el trobem en un sopar d'amics a la Granadella, l'any 2018. Uns i altres bromejaven sobre fer esport, sobre quina disciplina podia ser més apta o sobre quina cansava més o menys. Finalment, la Mercè Figueras, parella d'un d'ells, de Vilafranca del Penedès, però garriguenca d'adopció, els va proposar que s'apuntessin a rem al Club Nàutic de Flix. Ella hi anava de feia un temps. En Pau Cardiel, el seu company, explica que "no havia fet mai cap esport" i bromeja dient que si bé acompanyava la Mercè a les regates, primer sol i després amb la filla que tenen, "no entenia res" de l'esport. L'altre amic, en Xavier Suñé, sí que havia sigut més actiu, fins i tot havia fet caiac o havia provat una puntona, una embarcació típica de l'Ebre, però el rem "era una experiència nova". Aquell dia, la idea no va anar a més. Poques setmanes després, però, els futurs companys del Club Nàutic Flix ja els esperaven. Així va ser com es va començar a forjar un nucli de secà al rem dels llaguts flixancos. Un temps després, encara s'hi va afegir un altre amic de la Granadella, Carmel Aran, convençut per Cardiel. Aran diu que tampoc havia fet mai esport, més enllà d'anar al gimnàs. L'exigència física i l'ambient amb els companys el van animar a quedar-se. Hi ha hagut altres garriguencs que han passat per l'entitat, però que l'han deixat per diferents motius. És el cas d'Esteve Martí o Carlos Miró, ambdós de Maials. La banda sud-oest de la comarca, terra de secà veïna de Flix i de l'Ebre, ha començat a relacionar-s'hi a nivell esportiu. Caldrà veure si els propers anys continua el vincle i el rem de la Ribera d'Ebre atreu nous braços per les seves embarcacions.

Esport físic i de dificultat tècnica

Figueras havia començat a remar el 2013, i el 2018 s'hi van sumar Cardiel i Suñé. Aran s'hi va incorporar el 2020. Malgrat els anys i la pràctica, coincideixen a assenyalar la dificultat de l'esport. **És un esport d'equip i, per fer avançar el llagut per les aigües de l'Ebre o pel Mediterrani, fa falta una gran sincronització. A més, d'una tècnica sofisticada**. "Hi ha hagut anys de tot", diu la primera, anys d'aprendre i "de desaprendre", completa. I és que si bé "quan remes amb gent que en sap, remes millor", observa que també es nota quan hi ha desigualtat entre els membres del llagut, ja sigui perquè uns són més alts i els altres més baixos, perquè uns tenen més força i els altres menys, etc. Cardiel explica que si bé ara hi està "habituat", no creu que en sàpiga. Com a molt, afegeix: "Penso que començo a saber-ne fer força". Tot i això, també diu que "la tècnica és molt difícil". Carmel Aran també subratlla la confiança que s'ha de tenir dins la barca amb



El físic i la tècnica són claus. / C.N.F.

els qui marquen el ritme i el timoner.
Tenint en compte tot això, entrenen quatre dies a la setmana. Normalment, fan dos dies de gimnàs per preparar el físic i dos més al llagut, on treballen la tècnica del rem. Cal tenir en compte que el fet d'entrenar al riu Ebre els suposa un avantatge però també una dificultat respecte dels clubs nàutics de mar. L'aigua del riu, apunten, és més dura, més forta, i fa que la barca s'enfonsi més. Això afavoreix que es posin més forts. En el cas del mar, el llagut flota més per l'aigua salada i, per tant, amb la mar plana, noten que avancen molt més. Ara bé, no estan tan acostumats a les onades com els clubs de la costa, i aquestes suposen una major dificultat tècnica a l'hora de posar ritme a l'embarcació.

Manca de relleu de Flix i l'entorn

El Club Nàutic de Flix es va fundar el 1995 i, tot i que ha tingut èpoques daurades en què ha guanyat regates tant de llagut català com de llagut mediterrani, un tipus d'embarcació creat per estandaritzar les diferents embarcacions existents de la costa mediterrània, de Catalunya a Andalusia, els últims anys està patint de manca de relleu. Carmel Aran explica que en aquest sentit s'està treballant per atreure canalla a l'esport. Els nens i nenes no poden començar fins als 11 anys i això fa que, quan s'hi podrien posar, potser ja estan practicant alguna altra disciplina. A banda, els desplaçaments per competir són majoritàriament cap a la costa, cosa que és més pesada per a les famílies. **Per intentar explicar el projecte i descobrir l'esport als menors, l'entitat està en contacte amb les escoles de la Ribera d'Ebre i de cara a aquest curs es planeja també apropar el rem als pobles de les Garrigues i les Garrigues Històriques.**



Figueras (primera fila, dreta), Suñé (tercera, dreta), Aran i Cardiel (última, esq. i dreta). / C.N.F.



L'aigua del riu és més dura i es posen més forts. Al mar, però, les onades suposen més dificultat tècnica

Els llaguts català i mediterrani són per a vuit remers i timoner. Els batel només necessiten quatre remers i timoner

Un altre hàndicap per al club flixanco ha sigut que la competició s'hagi escurçat fins al maig, en lloc d'allargar-se fins a finals de juliol. El poble rep veïns que hi tornen per les vacances i, enguany, no es podran beneficiar del seu impuls.

Un projecte il·lusionant

Els llaguts català i mediterrani són per a vuit remers i un timoner. Per facilitar entrenaments i competicions quan no es disposi de tants membres. Tant des de la Federació Catalana de Rem com des del mateix Club Nàutic de Flix es comença a donar espais als batel, que només necessiten quatre remers i un timoner. Per altra banda, les festes majors també afavoreixen el rem de caràcter més social i les competicions d'unes embarcacions anomenades puntones. Ara, l'entitat flixanca s'ha marcat com a objectiu construir-n'hi una i això estarà especialment lligat a les figures de Pau Cardiel i Mercè Figueras. La parella té una fusteria a Flix i part dels treballs passaran per les seves mans, les seves màquines i els seus coneixements sobre la fusta. Figueras diu que inicialment no ho veia clar, però que la iniciativa li fa "molta il·lusió".

VINTAGE

El jovent de les Garrigues republicanes a Palestra

El 1930 es va crear l'organització juvenil Palestra, que tenia caràcter educatiu i patriòtic i l'esport com un pal de paller de la seva acció programàtica. Juneda en va tenir una delegació i l'arbequina Raimunda Elías va participar en la secció Falziots.

☞ Redacció
Xavier Franch Sas / xavier@somgarrigues.cat / 𝕏 @avutardageminis

Fa temps que hom pregunta a la joventut on va i que aquesta contesta diversament amb paraules. Creiem, però, que ja ha arribat l'hora que el jovent es posi en marxa i demostri pràcticament amb fets cap a on va". Amb aquestes paraules començava el manifest fundacional de l'organització juvenil Palestra, publicat el 1930. **Sorgia acabada la dictadura de Primo de Rivera, en un moment de canvi del catalanisme polític i de desig de promoure entre el jovent l'esperit catalanista, l'afirmació col·lectiva i la millora cívica del país**.

L'agrupació reivindicava el caràcter educatiu, des de diferents metodologies, i patriòtic i se situava al marge dels partits polítics existents en aquell moment. Ara bé, si avui en parlem a les pàgines del *SomEsports*, és perquè Palestra va donar gran importància des del principi a l'aspecte esportiu i físic dins el seu marc programàtic i d'acció. A més, va tindre un nucli actiu al municipi de Juneda, on va intervenir en elements urbanístics que encara avui són vigents, a més d'afavorir l'exercici de dones com va ser el cas de l'arbequina Raimunda Elías, que va ser la primera dona amb la titulació d'avions sense motor.

Palestra, una entitat clau a Juneda

L'historiador Lluís Duran, que ha escrit a bastament sobre Palestra, descriu que l'agrupació "ultra ser una organització d'agitació patriòtica, va ser un centre excursionista, un centre de debats, un ateneu nacionalista, una acadèmia d'ensenyaments pràctics, un club esportiu, un grup de proposta per a la regeneració urbanística... Des de la formació completa, feia una proposta general per al país sense ser partit".

La delegació de Juneda es va fundar el



La banqueta de Juneda. / F.D.J.

1931 i de bon principi ja s'hi van interessar una quarantena de joves locals. Entre les figures que en formaven part també hi havia noms com els de Josep Cornudella i Josep M. Xammar. **Com explicàvem al *SomGarrigues* fa un temps, es van encarregar de la plantació d'arbres al tram de la Quarta Séquia i del projecte d'urbanització de la Bassa Bovera, on posteriorment es van fer les piscines municipals** [v. 451]. A més, també van crear una biblioteca, feia cursets de català, d'escriptura, de cultura catalana, organitzava conferències, mítings pro-Estatut, campanyes propremsa catalana, impulsava la retolació en català i fins i tot una campanya de vacunació contra la tuberculosi. En els programes de festa major que editaven es difonien textos de Pompeu Fabra, president de l'organització, de Josep M. Batista i Roca, fundador i un dels principals dinamitzadors, i d'altres junedencs. Aquest testimoni escrit no recull activitats esportives concretes. **Sí que s'hi llegeixen, en canvi, textos de Batista i Roca que assenyalen l'excursionisme com una "escola de caràcter", perquè les rutes "afinen i enforteixen l'esperit d'iniciativa" i ensenyen "la gran màxima que no hi ha cap dificultat que amb constància no sigui superable"**.


F - A - E - E - T

Secció de Vol a Vela

CARNET de VOLS

D'en Raimunda Elies.

ingressat en la Secció el dia ..... del

mes de ..... de 193 .....

Barcelona 2 de Desemb de 1934

Signatura del Soci

NOTUL-LA: Al començar les pràctiques aquest carnet deurà ésser entregat al Cap de Vol, junt amb el rebut corrent.

Carnet de vol de Raimunda Elías. / A.N.C.

L'impuls a l'esport femení

L'organització animava a sumar-s'hi "totes aquelles dones que sentim aquests ideals patriòtics i de superació". En un article a la premsa de l'època marcaven les propostes esportives com unes de les principals, juntament amb les de promoció del patriotisme, de la cultura, de l'atenció social i de la propaganda. En el camp atlètic apuntaven a tenir "un cos sa, fort i bell" a partir de les lliçons gimnàstiques i rítmiques, i també de l'excursionisme i d'altres esports. L'arbequina Raimunda Elías va ser una de les dones que va tenir contacte amb Palestra. Va ser a la secció d'aviació Falziots. Els integrants del grup practicaven en la construcció de planejadors i cursaven estudis per al vol a vela. Elías, que va estudiar a l'Escola del Treball, va ser membre de diversos clubs aeris i de la Federació d'Alumnes i Exalumnes de l'Escola del Treball, a més dels Falziots.

Elías va formar part de la secció d'aviació Falziots. Construïen planejadors i feien estudis de vol a vela

Va ser la primera titulada per fer vols sense motor. Més tard, va ser instructora a l'Escola de Pilots de la Generalitat.

"Un exèrcit de civilització"

Duran recupera a *Què va ser Palestra?*, un article publicat pel diari *La Nau*, aprofitant una excursió a la muntanya per part dels membres de l'organització. Contra els que al seu moment identificaven les activitats de Palestra amb estructures juvenils dels moviments feixistes, com els infants vinculats l'Opera Nazionale Balilla italiana, l'autor del text escriu: "Barrejar-se entre ells vol dir constatar que llur ferm patriotisme els ha dut a formar un exèrcit no per exercir la bàrbara agressió, el xim-xim patrioter de formacions i revistes; res de militarades, **Palestra ha iniciat la formació d'un exèrcit de civilització, un exèrcit en què la Gramàtica de Pompeu Fabra és l'ordre del dia"**.



Els jugadors a l'ajuntament, des d'on es van fer alguns parlaments. / F.S. Maials

CRÒNICA

El Baró de Maials, equip de Tercera Nacional

Els de les Garrigues Històriques van aconseguir el dissabte 11 de maig l'ascens a la quarta divisió estatal de futbol sala, una categoria que ja és semiprofessional. Els verds ho van celebrar amb els veïns el 8 de juny.

Redacció
Xavier Franch Sas / xavier@somgarrigues.cat / @avutardageminis

La derrota del Baró de Maials F.S. 2 a 3 contra l'F.S. Amposta va fer que la tarda del dissabte 11 de maig fos estranya. Els de les Garrigues Històriques depenien d'ells mateixos per pujar de Divisió d'Honor a Tercera Divisió Nacional i per apropar-se a un eventual títol de lliga. **Amb aquell resultat, van haver d'esperar fins que va acabar el partit entre el F.S. Vinyols i el C.F.S. Tàrrega, el segon i el tercer classificats**. Cap a les 20 h es va confirmar que els maialencs jugarien la temporada 2024/2025 a la quarta divisió estatal de futbol sala, una categoria semiprofessional sota el paraigua de la Reial Federació Espanyola de Futbol (RFEF).

El coordinador del club, Roc Jordana, recorda que "va ser una tarda complicada", tot i que va acabar bé. "Estàvem massa tensionats" creu.

El cap de setmana següent, en l'última jornada, van empatar i van acabar de cedir la lliga al Vinyols. L'equip, però, no se'n va lamentar. Podien treure pit de la nova categoria sent un poble d'un miler d'habitants, segurament un dels més petits que hi ha arribat mai. A Tercera, s'hi trobaran el C.F.S. Linyola i l'E.F.S. Balaguer Comtat d'Urgell. Dels altres ponentins que hi jugaven, el Futsal Lleida va pujar a Segona B, mentre que el F.S. Solsona va baixar. **A nivell d'equip, reivindiquen un projecte de llarg recorregut i una escola de referència pel sud-oest comarcal**.

El 8 de juny van convertir la festa anual en la celebració de l'ascens, amb amistosos, rua, parlaments des de l'ajuntament i sopar de germanor. L'alegria ja va ser compartida i completa.

Reptes per als propers mesos

Ara, el maldecap és el de les instal·lacions, que han de ser de parquet o de terra sintètic. La nova pista, estrenada aquesta campanya, s'haurà d'adaptar o hauran de jugar fora. **En canvi, no s'esperen grans transformacions a la plantilla. Jordana creu que els jugadors "s'han guanyat" estar a Tercera Nacional**.

Experiència i consell

El porter Albert Martí i l'ala Omar Brikh, de la Granadella, són els únics amb experiència prèvia a la categoria. Coincideixen en el salt de nivell i l'esforç que hauran de fer. Martí també diu que hauran de ser més efectius de cara a porteria. Jordana rebla: "L'ascens és una cosa única. S'ha de gaudir, però sabent on anem".

ELS RENTADORS

FESTIVAL DE MÚSICA DE JUNEDA



Dijous 4 de juliol (21 h)

Manu Guix

Divendres 5 de juliol (20.30 h)

Marala + Els Llums de Colors





Dissabte 6 de juliol (22 h)

Ramon Mirabet

Antics rentadors de Juneda

- Preu: 15€
- Entrades per a menors de 14 anys: 6€
- Abonament PACK 3 CONCERTS: 32€

Hi haurà servei de barra i menjar

Informació i venda d'entrades a

www.elsrentadors.cat

@elsrentadors

Organitza: ELS RENTADORS · AJUNTAMENT de JUNEDA

Patrocinadors: TALMA · San Miguel · Coca-Cola · Raesgra bio Juneda

Col·labora: Institut d'Estudis Ilerdencs · Diputació de Lleida, La força dels municipis · gap · Masia Tero · plusfrés · urgasa · Tallers Sanfeliu, SL

Notícies

Espai tennis taula

Dediquen el Centre de Tecnificació a Enric Vall



Redacció: CTT Borges

El passat 15 de juny del 2024 es va celebrar el desè aniversari de la inauguració del Centre de Tecnificació de tennis taula de les Borges Blanques. En l'acte de celebració van ser-hi presents unes 100 persones vinculades al tennis taula provincial i català, així com autoritats municipals del dia de la inauguració fa 10 anys i de l'actual ajuntament, encapçalades per l'alcalde, Josep Farran, i el regidor d'Esports, Xavier Bueno.

En l'acte es va destacar la funció del centre per a la difusió del tennis taula, ja que és un espai on a més dels entrenaments diaris i competició dels 11 equips del CTT Borges s'hi disputen competicions en l'àmbit provincial i català organitzats per la Federació Catalana de Tennis Taula.

La sorpresa de la diada va ser el canvi de nomenclatura del centre, que passa a dir-se Centre de Tecnificació Enric Vall, que complia els 70 anys el mateix dia 15.

Enric Vall, que va ser un dels principals impulsors de la creació del centre a les Borges i el tennis taula forma part del seu dia a dia, es va mostrar molt emocionat en el moment de rebre aquest reconeixement.

Enric Vall i tennis taula són sinònims, la seva vida està lligada al tennis taula des de la seva infància, va ser el fundador l'any 1972 d'un club de tennis taula a la seva població natal, la Pobla de Cérvoles, és el president del club des de l'any 2007 i ha sigut president de la representació Lleidatana de tennis taula i vicepresident de la Federació Catalana.

Aquest canvi s'havia mantingut en secret per part de l'ajuntament i els membres de la junta excepte l'Enric. En les converses entre les dues entitats tothom tenia clar que Enric Vall es mereixia aquest homenatge per tota la seva dedicació al tennis taula.

HOQUEI

El CH Juneda s'acomiada amb una victòria (7 a 3) de Primera Catalana

Redacció: Les Borges Blanques

El Club Hoquei Juneda va guanyar el diumenge 2 de juny l'últim partit de la temporada per 7 a 3 al PHC Sant Cugat C. Per als rojos va ser una victòria de comiat de 1a Catalana, ja que van finalitzar penúltims i havien descendit matemàticament feia unes jornades. El CH Juneda va rellevar l'entrenador a principis d'any i havia incorporat el tècnic del CP Esneca Fraga, Jordi Capdevila, i la seva mà dreta, Carles Cabús, per intentar capgirar la tendència, però no ho van aconseguir.

L'equip filial, que juga a 3a Catalana, va empatar 7 a 7 en l'últim matx,- contra el CHP Martorell i va acabar en setena posició.

FUTBOL

El C.F. Juneda, a 90 minuts al camp del C.A. Alpicat de poder ser equip de Primera



L'afició va omplir el camp per acompanyar l'equip. / X.M.

Redacció: Juneda

Un empat a un. Després d'un matx molt igualat, i en què el C.F. Juneda s'havia avançat en el marcador, els rojos van veure com el C.A. Alpicat els igualava el resultat en el primer partit del play-off d'ascens a Primera Catalana, el diumenge 16 de juny. El dissabte 22, els junedencs es desplaçaran fins al Segrià per al partit de tornada amb l'objectiu de superar el rival i pujar. El president del Juneda, Albert Roca, creu que "tant si es puja com si no, la temporada és històrica" i posa en valor l'equip amb molts jugadors del poble i el suport de l'afició. El dia 16, el club va mobilitzar més d'un centenar de veïns en un vermut i dinar.

CICLISME/TENNIS TAULA

Uns vuitanta inscrits a les finals nacionals de tennis taula i ciclisme



Un participant en plena cursa. / A.G./C.E.T.LI

Redacció: Comarca

Les Borges Blanques va acollir el dissabte 1 de juny la final nacional de tennis taula dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC). Va comptar amb una vuitantena d'inscrits i una desena de jugadors del CTT Borges i va aconseguir medalles tant en modalitat individual com en dobles. Aquesta va ser la primera de les tres finals que els JEEC preveien a la comarca. Finalment, però, en van ser dues. La d'atletisme, programada per al diumenge 9 de juny, es va cancel·lar per manca d'inscrits. La segona i última va ser la de BTT a l'Escola de Ciclisme Juneda-Garrigues. També hi van participar uns vuitanta inscrits, entre infants i adults. La meitat eren alumnes del centre i també n'hi va haver que van obtenir bons resultats a la prova.

A la competició de patinatge artístic, el grup Les Cuquetes de Llum del Club Patí Borges van aconseguir el dissabte 1 de juny a la Seu d'Urgell la segona posició a la respectiva final, en la competició de xous de Primària. Les patinadores del CPA Albi van finalitzar cinquenes en la final de quintets de Secundària. El dissabte 15 en la final de xous de Secundària, tant el CEP Torregrossa com el CPA Juneda hi van tenir representació. Les primeres van acabar vuitenes i les segones, tretzenes.

FUTBOL

Les veteranes de l'Escola Comarcal, subcampiones a Lleida

Redacció: Les Borges Blanques

L'equip de veteranes de l'Escola Comarcal de Futbol de les Garrigues va aconseguir el diumenge 9 de juny la segona posició del 1r Torneig de Veteranes Ciutat de Lleida Bartolomé Ayora impulsat per la U.E. Bordeta. Els equips participants eren cinc: l'Agrupació de Jugadores FCB femení, les del C.F.A. Gironella (Berguedà), les del C.F. Pare Ignasi Puig (Bages), a més de les amfitriones i les garriguenques. La competició es va celebrar durant el matí i la va guanyar el Barça. El torneig estava ideat en forma de lligueta i les garriguenques van guanyar dos partits i en van empatar dos més. Amb el Barça van quedar 1 a 1. El 22 de juny, celebren la lliga amb una rua.

MUAY THAI

Roger Barrull guanya el torneig a quatre de l'SRK Fight Club

Redacció: Sarroca de Lleida

El gimnàs de muay thai de Sarroca de Lleida SRK Fight Club va celebrar el dissabte 8 de juny la seva quarta vetllada amb deu combats amateurs i un torneig a quatre, en què es va imposar el lluitador del Soleràs Roger Barrull. Barrull, de l'SRK Fight Club, va guanyar per KO Marc Sabaté (Team Dahbi) en la semifinal i va vèncer amb contundència Youssef Zarfan (Double Hit) a la final. Zarfan venia de superar per KO Èric Cases (International Gym) a la seva semifinal. L'impulsor del gimnàs, Xavier Oró, diu que el seu nak muay "està molt fort".

En els combats amateurs, Albert Barrull va obrir la vetllada amb una victòria als punts i Carlos Fernández, de Sarroca, va empatar.

CICLISME

El Club Ciclista Arbeca promou un grup ciclista per a dones

Redacció: Arbeca

Una sortida des d'Arbeca fins a Vallbona de les Monges el primer cap de setmana de juny va donar el tret de sortida al nou grup de dones que ha creat el Club Ciclista Arbeca per introduir veïnes del poble i d'altres municipis veïns a l'esport de les dues rodes. La impulsora, Bea Miret, membre de la junta de l'entitat, explica que es vol fer una iniciació a la bicicleta a les dones que hi estiguin interessades, i que es treballa "amb voluntat de progressió". Per a ella, "la idea és créixer" i anar acollint més dones interessades. "En grupet sempre s'està bé", diu, i apunta l'objectiu que les ciclistes es puguin incorporar a les activitats del club, com la clàssica sortida a Montserrat.

MOTOR

Eduard Pons i Jaume Betriu guanyen el ral·li Baja Grècia

Redacció: Grècia

El pilot de l'Albagés Eduard Pons i el seu copilot de Coll de Nargó, Jaume Betriu, van guanyar l'últim cap de setmana de maig el ral·li Baja Grècia, la segona cita de la Copa del Món de Bajas. L'equip Pons Rallysport, que corria sota el paraigua de l'estructura BBR Motorsport, va obtenir el triomf en la seva categoria i també en la classificació general absoluta. És la primera victòria del pilot en la disciplina cross-country des que hi va debutar el 2022 i també la seva primera victòria absoluta en una prova del Campionat del món.

L'objectiu de Pons era superar els problemes de després del Dakar. Ni a la Saudí Baja ni al ral·li Raid de Portugal havia rodat amb normalitat.

FUTBOL SALA

L'F.S. Borges femení completa una temporada 2023/2024 invicte amb xifres rècord

Redacció: Les Borges

Costa de creure les xifres del F.S. Borges femení d'aquesta temporada: ha guanyat els 26 partits, ha anotat 128 gols i n'ha encaixat 14. Les roges-i-negre disputaran la temporada que ve la lliga de Primera Divisió després d'haver dominat la Segona gràcies als reforços de l'estiu, amb figures com Iris Aixalà, màxima golejadora de l'equip i de la competició, o Maria Orteu, segona màxima anotadora. L'encert de cara a porta és cridaner, però menor que el d'altres divisions femenines i de campanyes anteriors. Les 14 dianes encaixades sí que són la dada més baixa de Primera i Segona com a mínim de les dues últimes campanyes.
El F.S. Maials va acabar 5è i amb Jana Segura com a segona màxima golejadora de la lliga; el F.S. Juncosa, 8è; el F.S. Vinaixa, 13è, i el C.F.S. Arbeca, 14è i últim.



Les jugadores roig-i-negres celebrant un gol en un partit d'aquesta temporada. / X.M.

CICLISME

Olivé, la primera dona a acabar la cursa Madrid to Barcelona, en 36 h

Redacció: Barcelona

La ciclista i duatleta de la Granadella Rosa Olivé va completar el dissabte 1 de juny a la nit la cursa d'ultradistància i autosuficiència Madrid to Barcelona que organitza Pedalma, i que havia arrencat el divendres al matí. Olivé va ser la primera dona a completar el recorregut amb un temps de 36 hores i 19 minuts. A més, va ser la 21a classificada en modalitat individual i la 38a general, dels 120 inscrits. La granadellenca diu que es va sentir "molt bé" durant la prova. Només els últims 40 km se li van fer pesats per la presència de vehicles, pel cansament i per la pluja. La clau, per a Olivé, va ser "no obsessionar-se amb el comptaquilòmetres" i trobar altres participants amb qui fer camí.

FUTBOL

El C.F. l'Albi perd (2 a 1) la final del Trofeu Memorial Pepito Esteve

Redacció: Torrefarrera

El C.F. l'Albi va perdre la tarda del dissabte 1 de juny la final del Trofeu Memorial Pepito Esteve, una competició que reuneix els dos equips ponentins de Tercera Catalana que han acabat en segona posició al seu respectiu grup (el 14 i el 15). Els blaugranes van ser derrotats pel C.F. Bellpuig per 2 a 1, tot i que s'havien avançat en el marcador al minut 10.
Els de l'Urgell, però, van empatar pocs minuts abans de finalitzar la primera part i van completar la remuntada amb un gol al minut 58.
El club havia mobilitzat una gran quantitat de seguidors fins a Torrefarrera per animar. El partit tancava la temporada en què han celebrat el centenari i han recuperat el bon joc.

TENNIS TAULA

El Borges seguirà a Superdivisió per la renúncia d'un altre equip

Redacció: Les Borges Blanques

L'ENoLI Les Borges Vall va comunicar el divendres 14 de juny per sorpresa de tothom que la temporada 2024/2025 continuarà jugant a Superdivisió, la màxima categoria del tennis taula espanyol, malgrat haver descendit al final de l'actual campanya. Això serà possible perquè el CTM San Sebastián de los Reyes renuncia a competir al màxim nivell per no disposar de pressupost suficient per afrontar les despeses d'un equip en aquesta categoria. Davant d'aquest fet, els madrilenys van oferir els drets federatius al CTT Borges. El dijous 13 de juny, Enric Vall es va desplaçar a San Sebastián de los Reyes per formalitzar l'acord entre els clubs.

CICLISME

Gutiérrez revalida el Campionat d'Ultramarató BTT a la Garrigues Bike

Redacció: Castelldans

Bona participació en la cursa de BTT Garrigues Bike organitzada pel Club Esportiu Castelldans, que va comptar amb més de 300 inscrits. Entre aquests, Sergio Gutiérrez, que va revalidar el títol de campió de Catalunya d'Ultramarató BTT que ja havia aconseguit el 2023 en la mateixa prova. En dones, la més ràpida i campiona de Catalunya de la modalitat ultramarató va ser Pilar Fernández. A més a més del recorregut competitiu, de 123 km i 2.600 metres de desnivell, n'hi havia un de 76 km. En paral·lel, el C.E. Castelldans també va promoure la Trail Garrigues, una cursa de muntanya amb dos recorreguts que va reunir una vintena d'atletes.

MOTOR

Nou top 15 de Simó al Campionat d'Espanya de Superbike

Redacció: València

El jove pilot de Castelldans Guerau Simó va participar el primer cap de setmana de juny a València en la segona prova del Campionat d'Espanya de Superbike en categoria SS300 i va aconseguir finalitzar en les dues curses entre els 15 primers. Concretament, va ser 15è el dissabte i 14è el diumenge. Això li va donar un i dos punts, respectivament, a la classificació del campionat. A l'abril, a Jerez, també havia sigut 14è i 15è, i també va sumar tres punts. Simó va lamentar a les xarxes uns mals resultats als entrenaments, que l'havien fet sortir endarrerit. Des del seu equip l'I+Dent Racing Team, van aplaudir-ne l'esforç i van destacar-ne "la millora constant i un gran esperit competitiu".

FUTBOL SALA

El Rajolí d'Or homenatja el seu històric porter Lluís Mateu 'Pasti'

Redacció: Llardecans

El club de futbol sala Rajolí d'Or de Llardecans va homenatjar el dissabte 15 de juny el porter Lluís Mateu 'Pasti' que ha estat vinculat amb l'entitat durant 30 anys, des que es va fundar l'any 1995.
L'acte va comptar amb jugadors i exjugadors, l'equip directiu i el cos tècnic, la família de 'Pasti' i altres veïns i seguidors del club, a més d'un representant de la Federació Catalana de Futbol (FCF). Durant l'homenatge, es va jugar un partidet amistós entre un combinat de veterans i el primer equip, en què el porter va demostrar que encara continua en forma, i se li va retirar la semarreta amb el número 1. La festa va acabar amb un sopar al poliesportiu.

PATINATGE ARTÍSTIC

Dues medalles per als grup xou de Juneda i Torregrossa

Redacció: Comarca

El grup Xou Petit del CEP Torregrossa va participar el 8 i 9 de juny en el XIII Trofeu Cid Campeador de Burgos, organitzat pel CPA Ciudad de Burgos, i en què van prendre part més de 260 patinadores de tot l'estat. El conjunt va aconseguir en aquesta cita la tercera posició en la competició de grups xou júniors. El mateix cap de setmana, el grup xou de Juneda es va proclamar subcampió al Critèrium Xous Promoció de nivell 2 organitzat per la Federació Catalana de Patinatge a Lleida. El conjunt de Juneda era l'únic de la província que participava en aquesta competició. Va quedar darrere del CP La Purga dels Hostalets de Pierola per només dotze dècimes.

MOTOR

Comença el Català Quad-resistència, amb nova cita als Torms al juliol

Redacció: Comarca

Primera prova: la Floresta. Segona cita: els Torms. Tercera i última: la Floresta de nou. El 12 de maig va començar el Trofeu Català de Quad-resistència amb 36 inscrits de tot Catalunya i també de la resta de l'estat. Jordi Inglés, el responsable de la instal·lació, es mostrava molt satisfet de la resposta dels pilots d'aquesta disciplina. Cal tenir en compte que en el darrer Campionat d'Espanya d'aquesta modalitat, per posar-ho en comparació, només hi van concórrer 14 pilots. El proper 7 de juliol, els Torms acollirà la segona prova de la competició, que compta amb un garriguenc, el pilot granadellenc Arnau Moncusí. Moncusí va ser setè a la primera cursa.

CICLISME

L'Escola de Ciclisme Juneda Garrigues assoleix el màxim nivell

Redacció: Barcelona

L'Assemblea General de la Federació Catalana de Ciclisme va ratificar el dissabte 25 de maig que l'Escola de Ciclisme Juneda-Garrigues assolís la màxima categoria existent per als centres homologats, ser Escola Hors Catégorie, un terme que s'utilitza per designar en ciclisme els ports de muntanya més alts i d'especial dificultat. En endavant, serà una de les deu escoles homologades de Catalunya en aquest màxim nivell. El centre va agrair en una nota la participació dels col·laboradors institucionals de l'Escola (l'Ajuntament, el Consell Esportiu i el Club Colla Ciclista la Pedalada) a més dels espònsors, l'equip tècnic i la confiança de les famílies i alumnes.

PRACTICAR ESPORT ÉS FOMENTAR VALORS

La FORÇA de l'ESPORT de BASE, FEMENÍ i INCLUSIU







Diputació de Lleida

La força dels municipis