Comença la competició federada / Entrevista a Mònica Barrull / 60a edició del Trofeu Vila de Juneda / Notícies

SomEsports

Revista mensual d'esports de les Garrigues
www.somesports.net

Setembre-Octubre de 2024 / Núm. 66
Preu: 1 €



FOTO: Xavi Minguella

DIGITAL Grafix
evolució gràfica i visual
Av. Mediterrània, naus 32-34 · 973 71 10 09 · info@grafix.cat · 25241 Golmés - Lleida

Consell de redacció
Anna Farré
Xavi Pastó
Ferran Casas
Francesc Florensa
Miquel Andreu
Xavier Franch

Coordinació i departament comercial
Francesc Florensa

Redacció
Xavier Franch
Miquel Andreu

Disseny gràfic
Adrià Martí

Fotografia
Xavi Minguella

Correcció
Roger Berengué

President
Emili Farré

Imprimeix
GRAFIX DIGITAL
Av. Mediterrània, 34 P. I. Golparc
25241 Golmés (Lleida)

Dipòsit legal
L-1291-2017

Edita
Associació Cultural Garriguenca de Comunicacions · SOMGARRIGUES
C/ Nou, 2 2n · 25400
LES BORGES BLANQUES
Telèfon: 973 14 24 20
www.somesports.net

Amb el suport de

Premsa Comarcal

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

EDITORIAL

I la pilota es posa en moviment...

N'hi ha alguns que diuen, quan comença el setembre, que ja tenien ganes de tornar a entrar en la rutina del curs: tornar a la feina, que comencés l'escola, reprendre les activitats i aficions que tenen durant les tardes... Una de les activitats que sens dubte marca més aquesta *reentré* és l'inici de la competició esportiva federada. Setembre a setembre, any rere any, els primers partits de lliga indiquen que tot torna a començar. S'activen els entrenaments, la dinàmica de partits i també les rivalitats històriques, que havien quedat pausades durant els mesos d'estiu. Enguany, en el camp del futbol, gaudiren dels enfrontaments del C.F. Borges i el C.F. Juneda a Primera Catalana. A Tercera, l'ascendit C.F. Arbeca, el competitiu C.F. l'Albagés, el jove C.F. Borges B i el C.A. Torregrossa, que començarà jugant com a visitant o en camps cedits, per les obres a les seves instal·lacions, s'encarregaran d'oferir una bateria de derbis garriguencs.
Mentre això passa, lamentem la pèrdua de l'equip de futbol d'Alfés. L'últim representant d'aquesta modalitat a les Garrigues Històriques para per manca de jugadors i per la dificultat d'atreure'n per competir en un camp de terra. La mida dels pobles, la competència de municipis més grans i la manca d'instal·lacions han fet desaparèixer el futbol 11 d'una part important de la comarca. Els seus impulsors esperen que les noves generacions reactivin el projecte. Els animem a treballar aquest relleu.
En detriment, el futbol sala, que ha fet fortuna a molts pobles, podria ser una alternativa. D'aquest i d'altres esports que també comencen a competir en parlarem a la propera edició.

LA CONVOCATÒRIA

TENNIS TAULA	Div. 27 de setembre (18 h)	ENoLI Les Borges Vall - Visit Pontevedra
BÀSQUET	Dis. 28 de setembre (19 h)	C.B. Torregrossa - C.B. Cervera
SENDERISME	Diu. 29 de setembre (9 h)	40 Marxa - Memorial Manel Giné (Les Borges)
FUTBOL	Diu. 29 de setembre (17 h)	C.F. Albi - C.F. Tremp
FUTBOL	Diu. 29 de setembre (17.45 h)	C.A. Torregrossa - C.F. Arbeca
BÀSQUET	Diu. 6 d'octubre (11 h)	C.B. Borges Garrigues - C.B. Alpicat C
MOTOR	Dissabte 12 d'octubre	Enduret - Camp. Catalunya (Circuit la Floresta)
SENDERISME	Diu. 13 d'octubre (9.30 h)	Caminada popular a la Vall del Curro (Juncosa)
MOTOR	Diumenge 13 d'octubre	Copa Cat. - Trams Enduro (Circuit la Floresta)
FUTBOL VET	Dissabte 26 d'octubre	Gala Campions Minifutbol Cat - Lligues Lleida

ANÀLISI

Torna l'esport federat

Els equips de futbol es posen en marxa. Enguany són vuit, un menys que la temporada passada, perquè l'Alfés deixa de competir. També arrenquen els veterans, que creixen amb l'aparició del Juneda. El tennis taula i l'hoquei volen refer-se d'una mala temporada 2023/24.

☞ Redacció
Xavier Franch Sas / xavier@somgarrigues.cat / 𝕏 @avutardageminis

Un, dos i tres ascensos: el Juneda, a Primera; l'Albi, a Segona; i l'Arbeca, a Tercera. Aquest va ser el resultat dels últims partits de la temporada 2023/2024 i dels necessaris ajustaments de la Federació Catalana de Futbol (FCF) davant dels descensos i dels moviments interns dels clubs que participaven en les seves lligues.
Amb l'eco d'aquestes bones notícies, el cap de setmana del 21 i 22 de setembre va començar una campanya 2024/2025 amb novetats per als conjunts de l'àmbit garriguenc, cosa que ens permetrà gaudir de nombrosos derbis durant la temporada. En total, seran vuit els equips de futbol 11 que prendran part en les lligues amateurs: el C.F. Borges, el C.F. Juneda, el C.F. l'Albi, el C.F. Arbeca, el C.A. Torregrossa, el C.F. Borges B, el C.F. Albagés i la U.E. Castelldans. Als qui han pujat de divisió, però, s'hi contraposa una circumstància que és pitjor que la de perdre la categoria: aquest

El Juneda, l'Albi i l'Arbeca van aconseguir l'ascens. Per contra, l'Alfés ha decidit aquest estiu desfer l'equip de Quarta



📷 **F.C. Borges.** Esquerra a dreta, fila superior: David Millan, Alex Farré, Marc Rubió, Sergi Ticó, Abel González, Pol Simó, Sergi Quintillà, Enric Puiggròs. Esquerra a dreta fila central: Miki Sirera, Pol Ramon, Ciru (segon entrenador), Sergi Reig (entrenador), Jordi Macià (president), Marc Hortal (analista) Víctor Pérez (entrenador de porters) Jordi Sidi, Pau Suñol. Esquerra a dreta asseguts: Joe, Eloi Gras, Dani Ibars, Edu Tiers, Pagu, Guerau Coll, Marc Mòdol, Marc Garcia "Caño", Sergi Reluy. Falten: Josep Giné i Jordi Llobera (fisioteràpia/rehabilitació).

FUTBOL
PRIMERA DIV. CATALANA grup 2

- U.E. Sants
- C.F. Guineueta
- **C.F. Borges Blanques**
- C.F. Singuerlín
- C.A. Natació Terrassa
- C.E. Júpiter
- F.C. Martinenc
- C.E. Artesa de Segre
- F.C. Pirenaica
- C.F. Igualada
- C.A. Gimnàstic Manresa
- C.F. Racing Vallbona
- C.C.D. Turó de la Peira
- C.F. Balaguer
- **C.F. Juneda**

agost vam saber que el C.E. Alfés no participaria a Quarta Catalana, com havia fet els últims tres cursos. El club atura l'activitat per la manca d'efectius i per la dificultat d'atreure futbolistes a jugar sobre terra. Els impulsors no han dissolt l'estructura i creuen els dits perquè les noves generacions s'interessin pel futbol.

En el camp no federat de veterans, també es poden comptar alegries. Al Veterans C.F. Borges masculí s'hi suma el C.F. Juneda Veterans de nova creació, amb una quarantena d'exjugadors de la base i de l'equip sènior dels rojos. En el camp femení, el victoriós bloc de veteranes de l'Escola Comarcal de Futbol Les Garrigues reprendrà la competició amb el desig de consolidar-se.

Borges i Juneda es retroben a Primera

Els eterns rivals, Borges i Juneda, es tornaran a veure les cares, ara a Primera Catalana. Els capitalins hi van fer una bona campanya 2023/2024 després d'haver ascendit l'any anterior, i van acabar setens. Els rojos hi arriben després d'un final de la temporada passada ajustat i emotiu. Havien empatat 1 a 1 el primer partit contra l'Alpicat, i la tornada es va complicar quan els del Segrià es van avançar al 59'. **Issaka va igualar el matx al 73' i en la pròrroga es va decantar per als junedencs (2 a 3), amb gol final d'Oriol Masbernat 'Tuto'. Feia 21 anys que el Juneda no competia a aquest nivell**.

Ambdós conjunts ressalten que el primer objectiu és assegurar la permanència com més aviat millor. Els blancs hi arriben després d'una pretemporada en què van encaixar molt poc i van guanyar la segona Copa Lleida de l'entitat. Va ser contra el Balaguer (0 a 1). Els rojos amb un canvi imprevist d'entrenador, però amb plantilla de continuïtat, volen "competir contra tothom". El Borges va perdre la primera jornada (0 a 2 contra el Singuerlín) i els junedencs van véncer 2 a 0 al Parc del Fort Pienc de Barcelona.



El C.F. Juneda celebrant la primera victòria a Primera Catalana. No s'ha pogut obtenir una fotografia de la plantilla ni tampoc la relació de jugadors.

El Borges va guanyar recentment la seva segona Copa Lleida contra el Balaguer, per un ajustat 0 a 1



C.F. L'Albi. Fila de dalt, d'esquerra a dreta: Oscar Gallardo, Jordi Mir, Antonio Gallardo, Arnay Moragues, Aitor Lahuerta, Cheikh Diop, Josep Masbernat "Tuto", Xavier Ciurana "Cabeza", Gerard Tió i Héctor Corbacho. Fila de baix, d'esquerra a dreta: Zakaria Elabb, Daniel Bigordà, Èric Lahuerta, Edgar Sans, Joel Cunillera "Kuni", Edu Guasch, Sergi Céster, Hicham Karim i Arnau Raidó.

FUTBOL
SEGONA DIV. CATALANA grup 5

- C.D. Cervera
- C.A.T. Castellserà
- F.C. La Seu d'Urgell
- C.A. Alpicat
- F.C. Alcarràs
- U.E. Tàrrega
- C.F. Solsona
- C.E.A.A Almacelles
- C.F. Cardona
- U.E. Guissona
- U.E. Balàfia
- C.F. Linyola
- C.F. Agramunt
- **C.F. L'Albi**
- C.F. Tremp
- C.E. Alguaire

FUTBOL
TERCERA DIV. CATALANA grup 14

- C.F. Puigvertenc
- C.E. AEM
- C.F. Soses
- **C.F. Arbeca**
- **C.F. Borges B**
- **A.T. Torregrossa**
- F.C. Pinyana
- C.A. Alpicat B
- **C.F. Albagés**
- C.F. Miralcamp
- C.F. Vilanova de la Barca
- A.E. Alcoletge
- A.E. Golmés
- C.E. Gimenells
- C.F. Pardinyes
- F.C. Alcarràs B



C.F. Albagés. Dalt, d'esquerra a dreta: Ángel Oliva (segon entrenador), Fallou Gueye, Diuf Manolito, Juanma Vázquez, Rubén Rodríguez, Joel Parés, Toni Mas, Heitor Araujo, Madelin i Eloy Núñez (míster). A baix, d'esquerra a dreta: Moussa Meceneme, Roger Molina, Joan Oliver, Eloy Ruiz, Roger Parés, Abde Rahali, Kevin Álvarez. Falten a la fotografia: Bangally Sowe, Cristian García, Cosmin Avram.

L'Albi, sol a Segona

El C.F. l'Albi commemorava la temporada passada el centenari i la renovació de l'equip tècnic i d'una part de la plantilla va servir per revitalitzar el projecte. Tant és així que els blaugrana van ser els millors de l'àmbit informatiu i van finalitzar en segona posició a Tercera Catalana. **Les primeres setmanes d'estiu van saber que la renúncia del C.F. l'Arboç i els bons resultats obtinguts els permetien pujar. L'equip estarà sol a Segona, rellevant el Juneda, i amb el desig de consolidar-se en aquesta divisió**. El club s'ha reforçat amb els Germans Gallardo, fins ara a l'Albagés, i els junedencs Lahuerta, a més d'altres noms. Perd, però, l'històric veterà Francesc Salat (ex-Lleida, Balaguer i Benavent). El primer partit va perdre (3 a 1) amb l'Agramunt.

Tercera Catalana, la lliga dels derbis

Aquesta és la categoria on des de fa més anys hi ha més representants de l'àmbit garriguenc, i això assegura diversos derbis. La temporada 2024/2025 hi competiran el C.F. Arbeca, un cop recuperada la plaça, el C.F. Albagés, que el curs passat va fer una campanya històrica, tot i que sense premi, el C.A. Torregrossa, que vol reprendre la dinàmica de les últimes temporades i no despenjar-se tant com l'any passat, i el filial del Borges, que aspira a rescabalar-se dels patiments de la campanya 2023/2024.
L'Arbeca havia completat la passada lliga amb bons resultats però no va poder fer res, malgrat

L'Arbeca, l'Albagés, el Borges B i el Torregrossa es creuaran en diversos derbis garriguencs a Tercera Catalana

els magnífics resultats, en un play-off en què arrossegava els punts del campionat regular. La carambola que els permetrà jugar a Tercera és més complexa. Els quadribarrats es van aprofitar d'un enllaç de renúncies i canvis d'equips i van poder acabar amb alegria el que també havia sigut l'any del seu centenari. **El president, Joan Gaya, expressa que l'objectiu és**



F.C. Borges B. Fila superior, d'esquerra a dreta: Josep Giné, Marc González, Humbert, Adrià Guitart. Segona intermitja: Marc Cots, Oriol Finestra, Aleix Guerrero, Albert Giné, José Manuel Granados, Simon, Marc Claret, Sergi Balcells. Fila inferior: Abel Asensio, Guillem Garròs, Jordi Vallès, Pol, Xavier Ramis, Jordi Pons. Falten: Amadou Toure i Marc Ferré, Arnau Roset i Rafa.



C.A. Torregrossa. Dalt, d'esquerra a dreta: Mouhamed Basse, Arnau Argelaga, Joan Fernández, Manuel Fernández, Miquel Pascual (president), Ramon Clarisó (2n entrenador), Ruben Brezmes (entrenador), Jaume Faura (encarregat camp), Francesc Bellmunt (regidor esports), Jose Luis Castillo, Cristian Quintero, Abdoulaye Mballo, Xavi Merino, A baix, d'esquerra a dreta: Mamadou Ndiaye, Samad Agdal, Ballafing Diallo, Joel Vilamajo, Richard Vila, Fabio Ramírez, Cristian Pérez, Gerard Setó, Moha Amine Naamane, Robert Oromí, Mouhamed Niang.

"molt clar: la permanència". El club ha canviat l'entrenador per desavinences amb la plantilla i ha incorporat futbolistes perquè que l'ajudin en una divisió "cada vegada és més dura". En el debut van empatar amb el Soses (1 a 1).

L'Albagés, per la seva part, haurà de remar a contracorrent aquest any, després de dues temporades amb la mirada posada a les places capdavanteres i resultats meritoris. El C.F. l'Albi li ha pres el màxim golejador, Óscar Gallardo, i pitxitxi de la categoria dos anys seguits, un torpede a la dinàmica de les últimes temporades. El coordinador Àngel Oliva no creu que se'n ressenteixin. Entre els fitxatges d'aquest estiu n'hi ha diversos d'atacants i amb molt de gol. Oliva, a més, està satisfet que els rivals ja comencen a ubicar el poble de l'Albagés al mapa i està convençut que aquesta temporada "ens farem notar i escoltar". Un 1 a 1 contra el Miralcamp va ser el resultat en la primera jornada de lliga.

El Borges B i el Torregrossa van mesurar les forces en el primer partit d'aquest nou curs. El primer derbi de l'àmbit informatiu d'aquest periòdic se'l van endur els blancs per 2 a 0. El president del Borges, Jordi Macià, explicava a *SomEsports* que l'objectiu és trencar la mala ratxa a domicili, on fa més de dos anys que no aconsegueix una victòria. Amb el canvi d'entrenador i una millor dinàmica en els desplaçaments, esperen que la posició al final del campionat regular sigui bona. La temporada 2023/2024 aquests manca de punts gairebé els envia a Quarta Catalana. Per als blanc-i-blaus del Torregrossa, aquesta lliga comença amb el condicionant de no poder disposar del camp propi, com a mínim, fins al desembre. L'inici imminent de les obres en aquestes instal·lacions [v. SomGarrigues, 627] els obligarà a jugar els partits com a visitant, o a utilitzar els del Borges o d'altres poblacions veïnes. Durant la pretemporada, la plantilla s'ha exercitat al camp del Pardinyes i del Torrefarrera. En termes purament esportius, els blanc-i-blaus han reforçat totes les línies amb l'anhel de tornar a la part alta de la classificació, una fita que la campanya passada no van assolir. Per això han fet més partits que mai durant la preparació estival.

El Torregrossa comença la temporada com a visitant i jugant els partits com a local en camps de pobles veïns

Fer poble i territori a Quarta

Pol París, de la U.E. Castelldans, identifica com a fita principal de la temporada "fer poble i aconseguir que el màxim nombre de jugadors siguin del municipi i també de localitats veïnes". Creu que jugar a Quarta Catalana els ho permet i en volen treure partit per obtenir bons resultats dins el terreny de joc. **En aquest sentit, apunta que volen arribar a final de temporada el més amunt possible de la taula classificatòria i amb possibilitats de disputar el play-off d'ascens a Tercera Catalana**. Tot i que París reconeix que l'ascens no és l'objectiu principal, sí que volen lluitar per, com a mínim, competir-lo. El curs passat van finalitzar la lliga en el 5è lloc. En aquesta campanya 2024/2025, el Castelldans serà l'únic club en aquesta categoria, després de l'ascens de l'Arbeca i de la



C.F. Arbeca. D'esquerra a dreta de peu: Juan Delmoral (entrenador) Enric, Ot, Rubinat, Víctor, Cabezas, Couli, Cazorla, Papi, Usman, Gerard. Fila inferior: Santi (delegat), Caballero, James, Adria, Roger, Antoni, Max, Pol, Balde. Falten a la foto: Joan Perera, Hamadu, Claret.



C.F. Castelldans. Fila de dalt, d'esquerra a dreta: Alberto Martin (míster), Majid el Gourche, Pau Mateu, Boubakar Dabo, Quim Feixa, David Murcia, Cherkaoui Machach, Pol París, Jacint Argilés, Marcel Mateu (2n entrenador). Fila de baix, d'esquerra a dreta: Walid Boulam, Anas Jaf, Moha Boukchekb, David Pedrol, Sofian Nasri, Gerard París, Jaume Argilés, Kevin Caselles, Sergi Qui.

FUTBOL
QUARTA DIV. CATALANA grup 27

- U.D. Gardeny
- A.C. Bell-lloc
- C.F. Torrefarrera
- **U.E. Castelldans**
- C.E. Benavent de Segrià
- C.F. Rosselló
- C.F. Sudanell
- U.E. Balàfia B
- C.E.A.A. Almacelles
- C.E. Artesa de Lleida
- C.F. Albesa
- A.C. Templers
- C.F. Bellvís
- C.D. Magraners

malaurada desaparició del C.E. Alfés per manca de jugadors.

Consolidar l'equip i la lliga regular

Les Veteranes de l'Escola Comarcal de Futbol les Garrigues van guanyar la temporada passada la primera lliga de veteranes de Ponent. Amb aquest precedent, l'equip ha tornat als entrenaments i els ha ampliat a dos dies a la setmana. La plantilla també ha crescut en tres jugadores

Les Veteranes de l'Escola Comarcal han passat a entrenar dos dies a la setmana i han incorporat noves jugadores

més. Enguany es mantenen els equips i s'hi suma un de nou, l'Almacelles. Caldrà veure com s'ajusta a la competició. **També haurem de seguir l'evolució de la resta d'estructures, per si l'equip garriguenc continua sent el més fort. Com a primer guanyador de la lliga, serà segur l'equip a abatre**. Precisament, el proper 26 d'octubre se celebrarà la Gala de campions de Lligues Lleida i les Veteranes de l'Escola les Garrigues hi seran reconegudes.

FUTBOL
Lliga VETERANES +30

- **C.E.C.F. Les Garrigues**
- A.E. Alcoletge
- U.E. Bordeta
- C.F. Almacelles
- C.F. Pardinyes
- C.F. Soses



C.E.C.F. Les Garrigues. Dalt, d'esquerra a dreta: Elena Bellart, Marina Sans, Júlia Canela, Cristina Cruz, Cristina Araque, Rosi Sánchez, Laia Garsaball, Carme Vallès. A baix, d'esquerra a dreta: Manel Monné, Sònia Ruiz, Belén Cabanilles, Gemma Marrades, Gemma Bonet, Mari Tere Gimeno, Noemí Granado. Falten: Gemma Madueño, Anna Navés, Mònica Bellmunt, Bea Romero, Laia Cutillas.

FUTBOL
1a Divisió XLV Torneig Telègrafs

Pendent de publicar



Veterans C.F. Borges (foto de l'any passat). Dalt: Alberto Collado, Josep Benet (míster), Marc Garsaball, Arnau Gras, Marc Trigueros, Marc Andreu, Fran i Marc Piqué (porter). A baix: Isaac González (segon entrenador), Dani López, Oscar, Raül Camí, Albert Botam, Josep Bardia, Hervé Vallverdú, David López i Sisco Miró. Falten: Jacob, Antonio, Albert Herrero, Caba, Edgar Rodero, Nacho, Marc F., Morlans, Jordi Plana, Javier Esqué, Manel Heredia, Jordi, Carles Gaya, Alberto, Josep Bigordà, David. Jordi Reñé (fotògraf oficial).

La Copa, per començar

La Copa de Veterans de Lligues Lleida marca el tret de sortida de la nova temporada per al Veterans C.F. Borges, que reprèn la competició amb l'objectiu d'estar el més amunt possible. L'entrenador, Josep Benet, assenyala l'Atlètic Segre com el rival més difícil, però es proposa "guanyar sempre" i acabar en el top 5. Benet tornarà a comptar en plantilla amb el president del club, Jordi Plana, que després d'un temps sense vestir-se de curt tornarà a la dinàmica de l'equip.

Una novetat que apreta fort

La rivalitat sana entre Borges i Juneda també es traslladarà a les lligues de veterans i a les xarxes. Uns 40 exjugadors rojos i de la base s'han reunit per crear un equip de veterans. **El primer objectiu és retrobar-se; el segon, divertir-se fent esport; el tercer, aconseguir els millors resultats possibles.** En el partit amistós del 15 de setembre entre els junedencs i els capitalins, es van imposar els rojos 3 a 2. A l'alegria del resultat s'hi van contraposar les lesions, que van deixar l'equip delmat els últims minuts. A la Segona Divisió, els rojos donaran guerra amb l'objectiu de pujar i repetir aquest derbi més sovint.

> *Els veterans del Juneda van guanyar els del Borges en el partit amistós en què s'estrenaven*



C.F Juneda Veterans. A dalt i d'esquerra a dreta: David Carreras (entrenador) Ramon Torruella, Carles Camí, Joan Teixidó, Toni Bertran, Oriol Moreno, Cristian Iurean, Pere Olivart, Josep Rosinach, Mounir Madih, Cristian Olivart, Carlos Gómez, Gustavo (auxiliar) i Juan Ramon Ortiz. A baix i d'esquerra a dreta: Manel Vall, Xavi Casalta, Ermengol Graus, Isaac Cardenas, Toni Mateus, Jordi Álvarez, Hicham Naamane, Phinias Paul, Carles Moragues. No surten a la foto: Carles Beà, Jordi Gaya, Ramon Mateu, Daniel Gorrochategui, Jordi Masamunt, Albert Carbonell, Catalin Marius, Jaume Aldomà, Joan Cardona, Jordi Arbós, Jordi Capdevila, Marc Barrufet, Ramon Sedó, Rares Andrei, Jordi Cava i Sergi Ruiz.

FUTBOL
2a Divisió XLVI Torneig Telègrafs

- Veterans EFAC Almacelles
- Veterans C.F. Bellpuig
- A.E. Veterans Alpicat
- Veterans C.F. Artesa
- Veterans C.F. Rosselló
- Veterans C.F. Balaguer
- Rosole Veterans A.E. Golmés
- Veterans C.F. Linyola
- Veterans C.F. Soses
- Veterans Palau d'Anglesola
- Veterans Magraners
- **C.F. Juneda Veterans**



L'ENoLI Les Borges Vall vol retrobar la victòria després d'una temporada per oblidar

La temporada 2023/2024 va ser pèssima per als interessos de l'ENoLI Les Borges Vall, el primer equip del CTT Borges. Sense Viktor Brodd ni Alberto Lillo, amb Joan Masip lesionat bona part de la temporada i amb Marc Duran amb molèsties, la que havia de ser una campanya de transició va acabar amb el descens a l'última jornada de lliga, en el partit contra l'Alacant, que també s'hi jugava la continuïtat.

Els blaus es van salvar finalment de jugar a Divisió d'Honor per la renúncia del San Sebastián de los Reyes, un equip històric de la categoria, que no podia continuar a la màxima divisió per manca de pressupost, i que va cedir els drets federatius a l'equip garriguenc.

El director tècnic i entrenador, José Luis Andrade, diu que aquest any volen evitar patir com el curs passat, al mateix temps que "no volem renunciar a res". En aquesta línia, Andrade recorda que van ser subcampions de la Copa del Rei contra el potent Real Cajasur Priego TM.

La plantilla estarà encapçalada per Marc Duran, que, segons l'entrenador, "està millor".

A aquest s'hi sumen Joan Masip, el jove Norbert Tauler i, com a recurs puntual, la promesa Cesc Carrera. Andrade expressa el desig de protegir-lo i no pujar-lo forçosament per no cremar-lo, però té clar que l'alinearan a Europa. L'equip es reforçarà amb Viktor Brodd, que de bon inici tornarà a estar a l'òrbita de l'ENoLI Les Borges Vall i amb l'eslovac Lubomir Pistej. Amb aquesta aposta fa net d'unes incorporacions que no van quallar la temporada passada: el serbi Marko Jevtovic, el grec Anastasios Riniotis i el reforç temporal del xinès Gui Chenkai. José Luis Andrade creu que "la competició s'ha posat molt dura" i que necessiten aquests reforços, a banda que "poder mantenir els jugadors catalans és molt bo".

El Borges jugarà la Champions

La renúncia de nombrosos equips de Superdivisió i els resultats de les últimes temporades permetran als garriguencs competir en la màxima categoria europea per quart any consecutiu. La primera ronda es disputarà entre el 15 i el 17 de novembre a Suchedniów, Polònia.

La base, un pilar fonamental

Andrade destaca que tenen equips a tots els nivells i n'espera bons resultats, com l'any passat.

TENNIS TAULA
Superdivisió Masculina

- Alicante TM
- Arteal Santiago
- CER Robin Hat Prisco l'Escala
- CTT Olot - Gabinet Permar
- Collado Mediano TM AD
- **ENoLI Les Borges Vall**
- Hortitec Alzira TT
- Irun Leka Enea
- Real Cajasur Priego TM
- San Sebastián de los Reyes
- Universidad de Burgos - TPF
- Visit Pontevedra

El C.H. Juneda s'entrega a l'experiència dels veterans i l'impuls dels joves per tornar a pujar

Una festa bonica". El president del CH Juneda, Àlvar Mongrell defineix amb aquestes paraules la XXIX edició del Memorial Ramon Quer celebrat el cap de setmana del 14 i 15 de setembre, i que va servir per presentar els equips sèniors i de la base, i per donar el tret de sortida de la nova temporada.

Un coordinador i entrenador revulsiu

Els rojos han posat la coordinació tècnica del club i la direcció del primer equip en mans del xilè Matías Escudero, que va ser porter i mundialista amb el seu combinat nacional en dues ocasions. Escudero portava dos anys al CHPA Cadí de la Seu d'Urgell i després de la seva estada al Pirineu, s'ha instal·lat amb la família a Juneda, on espera conduir l'equip a l'ascens.

El CH Juneda va perdre la categoria l'any passat després d'una mala campanya, i va passar de Primera Divisió Catalana a Segona. Ara, esperen que el míster xilè els pugui tornar al seu millor nivell i a la categoria que creuen que els correspon. Escudero relleva a Jordi Capdevila i a Carles Cabús, que van prendre les regnes del projecte a finals de la campanya passada per intentar salvar l'equip, però que no ho van aconseguir.

El nou coordinador i entrenador del primer equip, el xilè Matías Escudero, s'ha mudat amb la família al poble

La base del CH Juneda compta amb un total de set equips. Alhora, es treballa per tenir-ne un de femení

El president, Àlvar Mongrell, explica que el primer equip compta amb un nucli de veterans a qui se sumen els reforços de jugadors més joves. Amb aquesta combinació esperen "bregar els jugadors de la base i que guanyin experiència".

Dos equips a Tercera

La fornada de jugadors joves als equips juvenils i júnior ha permès que aquest any el CH Juneda tingui dos equips a Tercera Divisió Catalana. **El CH Juneda A i B competiran respectivament als grups E i F d'aquesta categoria, amb l'objectiu que un dels dos aconsegueixi pujar.** Això, sumat a l'eventual ascens del primer equip, permetria als rojos tenir un combinat a cadascuna de les tres divisions més altes de l'hoquei amateur.

En la resta de categories de la base, el CH Juneda compta amb set equips aquesta temporada. Tot i que és un objectiu de fa un temps, encara no ha aconseguit donar forma a un de femení, tot i que el president apunta que "hi seguim treballant perquè hi sigui".



C.H. Juneda. Fila superior: Antonio Velasco (delegat), Marc Vallès, Ramon Capdevila, Àlex Romeu, Àngel Capell, Àlvar Mongrell, Xavi Romeu, Mathy Escudero (coordinador), Àlvar Mongrell (delegat). Fila inferior: Andreu Pinyol, Roger Cornudella, Roger Camí, Carles Fillat, Pau Mongrell.

HOQUEI
2a DIVISIÓ CATALANA grup 3

- CP Vilanova
- CHP Amposta
- CP Sitges
- Capellades HC
- **CH Juneda**
- CP Riudoms
- Cambrils CH
- CP Sant Ramon
- CP Riudebitlles
- CN Reus
- HC Montbui
- CEH Olímpic Reus
- CE Vendrell
- CP Cubelles
- CH Mollerussa
- CP Sant Celoni

Reactiven el Club Billar Borges i federen l'equip a la Lliga Catalana a tres bandes

El Club Billar Borges, que ja compta amb cinquanta anys d'història, ha sortit els últims mesos de la letargia en què havia entrat els darrers cursos. L'entitat va canviar la Junta, que ara encapçala Josep Salvany, i va incorporar un director esportiu, Albert Martínez, amb l'objectiu de tornar a dinamitzar el club i donar-li un impuls.

Entre les primeres passes que han dut a terme hi ha hagut federar l'equip per competir en la modalitat de tres bandes. Ara feia uns deu anys que no hi participava. **El conjunt compta amb una desena de jugadors que s'han compromès a disputar al torneig de la regularitat. Com que es reincorporen a la Lliga Catalana, ho faran en la 4a Categoria**. Dels dos grups existents, ho faran a l'A, juntament amb rivals com el S.B. Foment Molins D, el C.B. Sant Boi D, el C.B. Monforte E, el C.B. Banyoles C, el C.B. Llinars D, C.B. Sants E, el S.C. Coral Colon B i el C.B. Vic B.

Albert Martínez expressa el desig de conformar un equip competitiu que els permeti situar-se "a mitja classificació". "No volem perdre i desaprofitar la motivació" completa. Fora de la competició federada, també explica que "la voluntat és crear escola de billar, sembrar la llavor". Així doncs, **s'han posat en contacte amb l'Ajuntament local i també volen fer-ho amb les escoles, per tal d'atreure infants i joves que puguin agafar-los el relleu en el futur**.

A poc a poc, el local del Club Billar Borges també està guanyant activitat, més enllà dels entrenaments dels socis, que en total són una trentena. El cap de setmana del 7 i el 8 de setembre s'hi va celebrar el Campionat de Catalunya Quadre 47/2, de primera divisió i el dissabte 21 es va jugar la Prèvia Lliure de 3a Divisió del Campionat de Catalunya. La lliga va començar aquest setembre.



Els jugadors federats del Club Billar Borges.

L'Albagés reprèn a l'octubre la temporada bitllaire

Fins a la temporada passada, el Club de Bitlles de l'Albagés feia tàndem amb el de Puigverd, per competir a la lliga regular de l'associació Bitlles de Lleida. La col·laboració havia sorgit de la necessitat de jugadors per part d'un i altre poble, ja que per separat no eren prou per crear un equip. Aquesta temporada i arran de "problemes interns" entre les dues estructures, en paraules de Mariano Pastor, l'Albagés competirà en solitari. Tal com explica Pastor, compten amb uns vuit jugadors, dos dels quals joves d'entre 13 i 14 anys, fet que els permetrà disputar totes les jornades. **Tenint en compte el trencament amb el Puigverd, ja han encarregat noves equipacions, que estrenaran a l'octubre, quan es reprengui la temporada**.

El Club de Bitlles de l'Albagés és l'únic que es manté actiu i en competició de la comarca, després que els equips de Castelldans i del Soleràs pleguessin. Tot i això, **els darrers temps han aparegut iniciatives com la del Grup de Bitlles de la Granadella, que es reuneix regularment** al camp de futbol i que també organitza tirades de bitlles populars i solidàries, com les que es fan pel Festival de la Música Popular i Tradicional o coincidint amb els actes de la Marató.



Partida a l'Albagés la temporada passada.

ENTREVISTA

Mònica Barrull Pereta, codirectora de l'Escola d'Àrbitres de Lleida de bàsquet

"Els partits més tensos contra els àrbitres són quan hi ha familiars a les grades"

Lleida, 1995. Amb arrels paternes al Soleràs, de jove jugava a bàsquet al Secà de Sant Pere, però amb 19 anys va descobrir l'altra cara dels partits. Primer com auxiliar de taula, després com a àrbitre i ara de vocal de la Federació i codirectora de l'Escola d'Àrbitres de Lleida.

Albert G. Farran
albert@somgarrigues.cat
𝕏 @AlbertGFarran



Albert González - Com convencem els jugadors que esdevinguin àrbitres, com tu?
Mònica Barrull - Dient-los que es pot viure el bàsquet des d'una perspectiva diferent, però també molt gratificant. Ser àrbitre té molts avantatges i no hem d'oblidar que un d'aquests és l'econòmic.

A.G. - Vas començar a xiular amb vint anys. Ser jove va ser un obstacle?
M.B. - Des del punt de vista institucional, no. Però sí que detectava un llenguatge no verbal de la gent on anava a xiular. Molts se sorprenien davant la meva presència. La figura de l'àrbitre ha estat històricament masculina.

A.G. - Està canviant?
M.B. - A poc a poc. M'he trobat amb nenes que volen ser àrbitres de grans. Volem un comitè amb paritat en el futur.

A.G. - Entenc que encara estem lluny...
M.B.- Devem estar al voltant d'un 25% de dones àrbitres. S'està treballant molt amb campanyes de promoció de la figura femenina, però la realitat és que som molt inferiors.

A.G. - Ha ajudat la creixent presència femenina a altres esports, com el futbol?
M.B. - S'està fent un gran esforç a totes les federacions per empoderar i fer visible la figura de la dona. S'està normalitzant, però encara queda treballar moltíssim.

A.G. - Entenc que no és necessari que un àrbitre passi abans per la taula, com tu. En què et va ajudar?
M.B. - Va ser tot un aprenentatge. Des de la taula observava detalladament la feina dels àrbitres i, quan jo m'hi vaig posar, tenia les idees molt clares i sortia amb més seguretat.

A.G. - Els moments de més tensió arriben quan els jugadors són adults?
M.B. - La veritat és que no. És cert que els jugadors sèniors ens obliguen a xiular amb més convicció i coneixement tècnic. Però els moments de més conflicte són als partits de promoció, en què hi ha els familiars animant des de les grades.

De jove detectava un llenguatge no verbal de gent que se sorprenia davant una àrbitra jove i dona. Ara està canviant

Un àrbitre ha de recordar que tots els comentaris que se senten tant a la grada com a la pista no són personals



Mònica Barrull, fotografiada durant un stage d'àrbitres al campus de la Universitat de Lleida. / A.G.

A.G. - Estem parlant dels pares?
M.B. - Des de la junta directiva de la Federació hem organitzat moltes campanyes, però falta molta formació i, sobretot, empatia.

A.G. - En quin sentit?
M.B. - Doncs que s'ha de convèncer que en aquestes edats som als partits per passar-nos-ho bé i la majoria d'àrbitres són novells.

A.G. - Aquesta actitud de la grada és la mateixa a l'àmbit més rural?
M.B. - No hi ha gaire diferència.

A.G. - Després de quatre anys arbitrant en totes les categories, el 2020 ho vas deixar. Estaves esgotada?
M.B. - Va ser una època en què érem pocs àrbitres i l'activitat m'ocupava un espai de temps massa gran que no podia compaginar. Ara la situació és diferent.

A.G. - Però prefereixes fer-ho des dels despatxos.
M.B. - És una altra manera d'estar vinculada a un esport que m'estimo.

A.G. - A l'escola vas aterrar poc després i ara n'ets la codirectora. Amb quins objectius?
M.B. - Que creixi en qualitat i en quantitat.

A.G. - Ho esteu aconseguint?
M.B. - Estem en alça. Actualment, tenim uns 25 alumnes, però tot just la passada temporada en va sortir una vintena més ja titulada.

A.G. - Quina és la clau perquè un àrbitre no abandoni?
M.B. - Que no es trobi sol a la pista. Anys enrere molts abandonaven perquè no podien gestionar la pressió o controlar els partits. Ara fem una major tasca de formació, perquè els àrbitres se sentin segurs d'ells mateixos, però sobretot donant-los acompanyament. Fa poc vam crear la figura del tutor, que pot donar suport, tant emocional com tècnic, a l'àrbitre en qualsevol moment delicat.

A.G. - Com s'ha de respondre en moments de màxima tensió?
M.B - Un àrbitre ha de tenir una gran maduresa per afrontar la pressió de la grada i del partit. Però el més important és recordar que qualsevol comentari que senti de jugadors o aficionats no és mai personal.

A.G. - Com ho ha d'encaixar doncs?
M.B - La gent no t'està dient res a tu. Ho estan fent a la institució que representes.

A.G. - Per tant, cal obviar les crítiques.
M.B - Més aviat diria que cal tenir una bona formació per fer que les crítiques no t'afectin. El coneixement del reglament et dona seguretat davant les protestes.

A.G. - Què passa quan estàs insegura o admets que t'has equivocat?
M.B - Hem de prendre moltes decisions en un espai de temps molt curt. Com a totes les feines, ens podem equivocar. I si és el cas, hem de tenir la maduresa de reconèixer-ho i, sobretot, de ser justes amb nosaltres mateixes i no castigar-nos.

A.G. - A les Garrigues tenim una bona escola de bàsquet gràcies al club Borges Garrigues i al Torregrossa. Però com es pot fer que altres municipis s'hi afegeixin?
M.B. - La federació intenta ajudar en la part administrativa i burocràtica. Acompanyem en tot el que podem. Però és cert que els ajuntaments són els que han d'invertir en les infraestructures.

VINTAGE

Les llambordes i primes de Juneda compleixen 60 anys

La cursa ciclista federada més antiga de Ponent va assolir aquesta fita a l'agost. El critèrium ha consolidat amb els anys un caràcter i identitat propis que el fan atractiu als ciclistes d'arreu, alguns dels quals van camí del professionalisme.

☞ Redacció
Xavier Franch Sas / xavier@somgarrigues.cat / 𝕏 @avutardageminis

Juneda va vibrar el dilluns 5 d'agost amb el 60è Trofeu Vila de Juneda de ciclisme. El pilot d'unes cinquanta unitats es va trencar des del principi pels atacs i contraatacs al carrer la Font. El rus Ilya Savekin (Controlpack) va acabar guanyant per davant del borgenc Pau Domènech (High Level - Gsport) i Marc Collell (Team MP Group-Doltcini) (v. 16). Seguint amb atenció el progrés de la cursa, prop de la línia de meta, hi havia Ramon Acedo, també borgenc. Ell hi havia competit en dues de les primeres edicions, a mitjan anys seixanta, i encara recorda que accelerant per disputar una prima de la segona participació va trencar el manillar i va caure. Passat i present es van trobar un cop acabada la cursa. Simbòlicament, aquesta salutació va ajudar a celebrar l'efemèride de la prova ciclista federada més antiga de Ponent.

Tres grans etapes

El municipi ja tenia la tradició de celebrar curses ciclistes per la festa major, però el 1964 va fer una passa endavant i va començar el Trofeu Vila de Juneda com a cita federada. L'organitzador era Salvador Julià, que al seu torn comptava amb un equip de persones que l'ajudaven. Així va ser fins al 1980, quan Julià emmalaltí. En aquell moment, i a petició de l'ajuntament, Salvador Bernat feu una passa endavant. Ell s'encarregava de la paperassa mentre que Josep Maria Bernat i Miquel Bernat, nebot i cosí segon, respectivament, es van sumar al seu equip com a col·laboradors. El trio va comptar amb altres mans esteses tant del poble com de poblacions veïnes. És el cas del Club Ciclista Borges, amb Josep Triquell,



Els Bernat abans d'una sortida de la cursa. / Arxiu S. Bernat



Acedo i el fill del també ciclista borgenc Sisco Pèries. / R.A.

que donava cobertura administrativa a l'activitat. Després, els Bernat van fundar el Club Ciclista Junedenc. **La seva vinculació amb aquesta cita es va allargar fins al 2013, quan va arribar a la 50a edició i la Federació Catalana els va reconèixer la trajectòria, i una mica més enllà. Del 2018 ençà, l'organitza el Club Ciclista Colla la Pedalada**.

Un caràcter definit

Llambordes i primes econòmiques són un binomi que han configurat el caràcter d'aquesta cursa i que la fa atraient als ciclistes d'arreu del país. Tant és així que el Club Ciclista Colla la Pedalada ha convertit el llambordí en el seu premi, tot imitant la coneguda París-Roubaix. Per altra banda, enguany es van repartir 800 € en primes, sumats a les recompenses econòmiques dels més ràpids.

Josep M. Bernat recorda que les primes econòmiques havien despertat sovint la picaresca dels ciclistes, que només acceleraven per endur-se les recompenses. En alguna ocasió, havien arribat a premiar al segon, per evitar-ho. **Ara, aquests bonus econòmics aviven els esprints i també motiven a grups que s'han quedat despenjats, o fins i tot a ciclistes als qui ofereixen una prima per acabar la cursa i no rendir-se**.

L'organització ha passat per tres etapes: el lideratge de Salvador Julià, dels Bernat i del CCCP

El llistat de ciclistes que hi han participat mostra que n'hi ha hagut que han acabat sent professionals

Alts i baixos

Els anys que més inscrits han disputat la prova n'hi ha hagut més de 80. Per contra, també hi ha hagut edicions pobres de participació. Salvador Bernat recorda que en una ocasió es van trobar amb els àrbitres esperant un pilot que no arribava. **Va resultar que la Federació Catalana de Ciclisme a Lleida no havia enviat la informació als clubs. La prova no es va poder celebrar**. Les inclemències meteorològiques també n'haurien impedit una altra edició. El 2020, la pandèmia de la Covid-19 també va obligar a cancel·lar-la. Va ser l'última gran afectació a aquesta cursa.

Repassar els llistats de participants en aquesta competició ens permet destacar els noms d'alguns ciclistes que han fet carrera en el ciclisme professional. És el cas dels borgencs Josep i Jacob Viladoms, que hi van competir de joves. Un va arribar a ser professional i l'altre va estar a punt. El lleidatà Sergi Escobar, també ha sigut un fix d'aquesta cita. El qui fou cinc vegades campió del Món en pista i medalla de bronze als Jocs Olímpics d'Atenes en persecució i persecució per equips hi va guanyar el 2018 i encara hi continua corrent. **El 2009, el Trofeu Vila de Juneda se'l va endur el jove sabadellenc de 20 anys David de la Cruz. El ciclista compta amb etapes a la Volta Espanya, a la París-Niça, a la Volta al País Basc i aquest 2024 es va proclamar campió d'Espanya de contrarellotge**. Altres ciclistes com Adrià Moreno, Marc Vilanova o Marc Brustenga són alguns dels joves que hi havien participat i que els últims anys van passar a equips professionals com el Burgos BH, el Massi Kuwait o el Trek-Segafredo i el Caja Rural, respectivament. També Ibon Zugasti, conegut comunicador, hi havia guanyat el 2010, i en va ser tercer el 2016.

Les llambordes de Juneda, doncs, celebren els 60 anys de ciclisme popular i d'acollir promeses d'aquest esport.

CICLISME

Juneda i les Borges tanquen la Xallenge Terres de Ponent amb un Pau Domènech molt ofensiu

Redacció: Comarca

El darrer dilluns d'agost i el primer de setembre van tenir lloc el 60è Trofeu Vila de Juneda i el 2n Critèrium de les Borges Blanques - Memorial Sisco Pèries. En el primer es va imposar el rus Ilya Savekin per davant del borgenc Pau Domènech i de Marc Collell (Team MP Group-Doltcini). En la segona prova va vèncer Marcel Molist (Controlpack), escapat, per davant de Jaume Fíguls (Team MP Group - Doltcini) i Joan Cadena (Hight Level - Gsport). Albert Pla (Team PM Group) va acabar 13è i va guanyar la Xallenge Terres de Ponent. Pau Domènech va ser molt propositiu en les dues.

La prova de les Borges va estrenar, a més, la modalitat de fèmines, amb unes deu participants. Iris Gómez i Maria Banlles (UPV) van entrar a meta de la mà. Raquel Ortega (Baix Ter Academy) va ser la tercera classificada.



Pau Domènech, al segon calaix del podi del Trofeu Vila de Juneda. / X.M.

BÀSQUET

El Bàsquet Torregrossa crea un equip femení i perd el masculí

Redacció: Torregrossa

Pioner. El Club de Bàsquet Torregrossa és innovador a la nostra zona al crear el primer equip sènior femení d'aquesta disciplina. El coordinador de l'entitat, Oriol Farran, explica que un membre de l'entitat va posar la idea sobre la taula i a poc a poc durant l'estiu es va donar forma al projecte. Aquest compta amb 12 jugadores, cinc de les quals de Torregrossa, i jugarà a Primera Divisió Territorial.

Per contra, el club perd el sènior masculí que durant les últimes campanyes havia jugat a Segona Provincial. L'equip s'ha desfet per obligacions d'estudis i laborals dels jugadors, després d'una bona temporada 2023/2024.

FUTBOL

Alba Caño renova pel Barça B, però entra en dinàmica del primer equip

Redacció: Barcelona

El F.C. Barcelona femení va confirmar aquesta setmana els dorsals de la plantilla un cop tancat el mercat de fitxatges. Al '9' de Clàudia Pina, el '10' de Caroline Graham Hansen, l''11' d'Alèxia Putellas o el '14' d'Aitana Bonmatí caldrà sumar-hi aquesta temporada el 28 d'Alba Caño. La de Puiggròs, que va renovar al juny com a jugadora del filial, tindrà dinàmica de primer equip.

Caño va tenir minuts en el Trofeu Joan Gamper del Barça femení, va viatjar a la gira americana i va ser titular en el primer partit de lliga de les blaugrana contra el Deportivo (0-3). Va jugar la primera part i va ser substituïda per Alèxia en el temps de descans.

ESCALADA

Martí Vidal, de Bellaguarda, mana en l'escalada en bloc sub-12

Redacció: Gavà

El menor de Bellaguarda, Martí Vidal Escuer, de 9 anys, es va proclamar campió de Catalunya d'escalada en bloc en categoria sub-12 el 7 de setembre a Gavà, i també va guanyar la Copa Catalana d'aquesta modalitat, després de vèncer en les tres proves que s'han disputat aquest any 2024.

L'infant competia com a representant del Centre Excursionista Garrigues Altes (CEGA), que aplega socis dels diversos pobles de la zona i enguany era la primera vegada que podia participar en competicions federades. Fins a l'any passat era massa petit. De fet, a totes les cites s'ha enfrontat i ha superat rivals que eren més grans d'edat que ell.

BUSQUEM JUGADORS/ES

NENS/ES ENTRE 2017 I 2021

CONTACTAR VIA ✉ AL
COORDINADORBASQUETBORGES@GMAIL.COM
O VIA WHATSAPP AL 609844712 (ARNAU)

DURANT TOT EL MES DE OCTUBRE

TEMPORADA 24/25

DILLUNS (COL·LEGI JOAN XXIII) I DIMECRES (PAVELLÓ DE L'OLI) DE 17:30H A 18:30H

T'ESPEREM



Espai tennis taula

19 i 20 d'octubre

Organitzen un simposi sobre tennis taula i Parkinson

Redacció: CTT Borges

El proper cap de setmana, els dies 19 i 20 d'octubre, es durà a terme al Centre de Tecnificació de Tennis Taula Enric Vall a les Borges Blanques (Lleida), un simposi innovador orientat a la pràctica del tennis taula persones amb Parkinson. L'esdeveniment, organitzat pel CTT Les Borges, compta amb el suport de la seva experiència en la promoció d'aquesta activitat tant a nivell català com espanyol i internacional, després de dos anys de treball i participació en diverses reunions relacionades amb la malaltia de Parkinson. Aquest primer simposi té com a objectiu mostrar l'enfocament d'entrenament que el club ha desenvolupat per a persones amb Parkinson, explicant com i per què es dinamitzen les sessions de manera específica. Durant l'esdeveniment, entrenadors, fisioterapeutes i llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (CAFE) podran participar en les dinàmiques d'entrenament específiques per professional. Per altra banda, les famílies dels participants es podran involucrar activament en les dinàmiques programades. Entre les activitats destacades, es realitzarà una jornada de Dia de les Famílies el dissabte al matí, en què s'oferiran taules rodones gratuïtes sobre diversos temes relacionats amb la malaltia de Parkinson i l'impacte del tennis de taula en la qualitat de vida dels afectats i afectades. A més, tindrà lloc la Primera Ping-Ponada de Parkinson de Ponent, una competició especial adaptada, oberta a jugadors de tots els nivells que vulguin gaudir de l'esport sense l'enfocament competitiu tradicional, sinó amb l'objectiu de compartir i millorar a través del tennis de taula."No competim, compartim el nostre esport que ens ajuda a millorar en tots els aspectes de la nostra malaltia de Parkinson." El curs d'especialització en entrenament integral per a persones amb Parkinson serà una altra part clau del simposi, dirigit a clubs i entrenadors amb inscripció prèvia. L'Associació Parkinson Lleida juntament amb la Universitat de Lleida, col·laboren en aquest simposi, emfatitzant que el tennis de taula és una eina no només esportiva, sinó terapèutica, que contribueix a millorar diversos aspectes físics i emocionals en els que pateixen la malaltia.

Notícies

CICLISME

El Club Colla Ciclista la Pedalada escalfa motors per a la 23a Transbessons

Redacció: Juneda

Un centenar són els ciclistes apuntats a la 23a marxa de BTT Transbessons organitzada pel Club Colla Ciclista la Pedalada de Juneda el diumenge 29 de setembre, al tancament de l'edició. Des del club confien que a última hora s'hi sumin més persones, fins a assolir les 220, com el 2023. L'esdeveniment compta amb un recorregut llarg de 56 km i 1.200 metres de desnivell; un de curt, de 33,6 km i 640 metres de desnivell; i un de popular, amb 15 km i 90 metres de desnivell. Els circuits exploraran camins i corriols dels Bessons, la Vall Seca, els Marquesos, el Racó del Pom o la Serra del Rispa. El circuit llarg serà autoguiat.

TRAIL

Podis garriguencs en una XI Tossals d'Almatret marcada per l'amenaça de pluja



Tres participants durant la cursa d'enguany. / Tossals d'Almatret

Redacció: Almatret

Helena Frutos, de la Joventut Atlètica d'Arbeca, va ser la segona classificada de la cursa de 17 km de la prova Tossals d'Almatret, darrere de Sandra Garcia i davant de Núria Codina. En el recorregut de 10 km, Blau Hernández, amb arrels a Almatret, també va ser la segona classificada. Va creuar la meta després de Mireia Serra i abans que Xènia Esquerda. Sergi Vàzquez, en homes, va vèncer en el circuit llarg, i Josep Sánchez ho va fer en el curt. Aquests van ser els resultats d'una activitat que va quedar marcada per l'amenaça de pluja. Dels 130 inscrits només en van participar, finalment la meitat.

CICLISME

Ivan Prats (Maials) completa els 2.734 km de la cursa Transibérica

Redacció: Bilbao

El ciclista de Maials Ivan Prats va acabar el divendres 6 de setembre, després de dotze dies, la cursa d'ultradistància i autosuficiència Transibérica, entre Bolzano (Itàlia) i Bilbao. Va marcar un temps de 289 hores, cosa que suposa cinc dies i mig en moviment i sis i mig, aturat, i 2.734,60 km. Encara amb dolors als palmells i molèsties a les cames pel desgast físic, expressava a *SomEsports* que havia confirmat que la de la ultradistància era la seva modalitat, i que en continuaria fent. A nivell d'estratègia, va combinar els més de 200 km diaris de recorregut amb llargues parades per descansar. Va finalitzar 62è d'un centenar d'inscrits en categoria individual.

SENDERISME

Els Xafacamins de les Borges creen la primera caminada per a majors de 60

Redacció: Les Borges Blanques

L'Associació Xafacamins de les Borges Blanques va presentar a l'agost la 1a Caminada Si no Fos, la seva primera activitat oberta per a majors de 60 anys, i prevista per al diumenge 20 d'octubre. La iniciativa comptarà amb dos recorreguts, un de 9 km més pla i fàcil i un de 13 km que anirà fins a les Roques Guàrdies i la baixada dels Bessons, i estarà guiada pels mateixos membres de l'entitat. Els membres de l'entitat van explicar a l'alcalde de les Borges, Josep Farran, i al regidor d'esports, Xavier Bueno, que no hi havia altres activitats similars i que volien potenciar la missió de l'associació. Esperen reunir uns 200 caminadors.

MOTOR

Eduard Pons, tercer a la general del campionat mundial de Bajas

Redacció: L'Albagés

Bon estiu per a l'empresari agrícola i pilot Eduard Pons. El cap de setmana del 24 i 25 d'agost va aconseguir la segona posició a la categoria Challenger del ral·li Baja Polònia. Aquest resultat, sumat a la setena posició del ral·li Baja España Aragón, el 26, 28 i 28 de juliol, i al fet de ser quart entre els pilots que competeixen a la Copa del Món FIA de Bajas, li va permetre consolidar una meritòria tercera plaça en aquest campionat.
Pons valorava molt positivament la prova de Polònia, perquè certificava "el que pensàvem a les primeres proves de l'any; tenim ritme i velocitat per lluitar pel títol mundial. No serà fàcil, però és l'objectiu que ens marquem".



PRACTICAR ESPORT ÉS FOMENTAR VALORS

La FORÇA de l'ESPORT de BASE, FEMENÍ i INCLUSIU



Diputació de Lleida

La força dels municipis