Ioga, una pràctica creixent / Quan el Barça parava a Alfés / Debut del futsal i del bàsquet / Notícies

SomEsports

Revista mensual d'esports de les Garrigues
www.somesports.net

Octubre-Novembre de 2024 / Núm. 67
Preu: 1 €

FOTO: Albert González

Grafix DIGITAL
evolució gràfica i visual
Av. Mediterrània, naus 32-34 · 973 71 10 09 · info@grafix.cat · 25241 Golmés – Lleida

Consell de redacció
Anna Farré
Xavi Pastó
Ferran Casas
Francesc Florensa
Miquel Andreu
Xavier Franch

Coordinació i departament comercial
Francesc Florensa

Redacció
Xavier Franch
Miquel Andreu

Disseny gràfic
Adrià Martí

Fotografia
Xavi Minguella

Correcció
Roger Berengué

President
Emili Farré

Imprimeix
GRAFIX DIGITAL
Av. Mediterrània, 34 P. I. Golparc
25241 Golmés (Lleida)

Dipòsit legal
L-1291-2017

Edita
Associació Cultural Garriguenca de Comunicacions · SOMGARRIGUES
C/ Nou, 2 2n · 25400
LES BORGES BLANQUES
Telèfon: 973 14 24 20
www.somesports.net

Amb el suport de

Premsa Comarcal

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

EDITORIAL

El ioga es consolida a les Garrigues

Sovint l'esport és moviment explosiu i ràpid, soroll i crits d'avís: d'estar lliure de marca, de reclamar la pilota, de celebrar un punt o lamentar una errada. Al *SomEsports* amb què encetem la tardor ens submergim, en canvi, en un altre vessant, en un tipus exercici individual o en grup en què domina el silenci o les tonades relaxants. A casa nostra, i malgrat que nombrosos professionals i practicants rebutjarien l'afirmació, el ioga, a més d'una pràctica de connexió entre el cos i l'ànima, pot ser vista com una activitat esportiva. Lluny de la competició, de l'estridència d'algunes disciplines i encarat a un mateix, i no a superar una fita o rival. Per tot això, i tenint en compte el creixement que la disciplina ha tingut al llarg dels últims anys, dediquem el reportatge d'aquesta edició a explorar la seva pràctica amb persones veteranes en la seva pràctica i ensenyament.
El ioga atreu principalment dones i, a poc a poc, també ha començat a interessar el sector masculí, que els últims dos anys s'hi ha anat apropant i és més present a les classes.
Encara falta per a la generalització a tots els municipis i per a la normalització, tant entre el perfil femení com en el masculí, i perquè surti de les sessions organitzades i també s'integri en el dia a dia dels ioguis.
A més a més, la revista no defuig altres temes. A la secció Esport Vintage viatgem a Alfés per recordar com l'hotel de l'autopista era un punt de parada pel Barça en els seus desplaçaments. També aborden la tornada a la competició del futbol sala i el bàsquet. Esport per a tots els gustos i per a tot tipus de practicants!

LA CONVOCATÒRIA

TENNIS TAULA	Div. 25 d'octubre (18 h)	ENoLI Les Borges Vall - Arteal Santiago
ESCALADA	Dis. 26 d'octubre (19 h)	Dia del soci amb rocòdrom de la FEEC a càrrec del Centre Excursionista Borges-Garrigues
BÀSQUET	Dis. 26 d'octubre (18 h)	CB Borges Garrigues - C.N. Tàrrega
BÀSQUET	Dis. 26 d'octubre (19 h)	CB Torregrossa - C.B. Seròs
FUTBOL SALA	Dis. 2 de novembre (16 h)	FS Borges - CFS Cervià
HOQUEI	Diu. 3 de novembre (18.45 h)	CH Juneda - CP Cubelles
FUTBOL SALA	Div. 8 de novembre (21.30 h)	Rajolí d'Or Llardecans - CFS Bellaguarda
SENDERISME	Diu. 10 de novembre (9 h)	1a Caminada canina solidària (Les Borges)
MOTOR	Diu. 17 de novembre (8 h)	Trofeu Català Quad-resistència (La Floresta)
SENDERISME	Diu. 17 de novembre (9.30 h)	Sortida Manelets del C.E.B.G. a la Serra del Penjat de Fulleda (616 26 15 99)

REPORTATGE

La constant i imparable efervescència del ioga

L'erradicació de la pandèmia i les xarxes socials han permès que aquesta disciplina mil·lenària estigui consolidant-se a les Garrigues. Compta ara amb força participació, més de mitja dotzena de professionals estables i una lenta incorporació d'homes i joves.

Redacció
Albert González Farran / albert@somgarrigues.cat / @AlbertGFarran

El ioga ja no sols és patrimoni de l'Àsia. Fa temps que va arribar a les ciutats occidentals i ara ja està desembarcant a comarques catalanes com la de les Garrigues, que ja compta amb més de mitja dotzena de professors estables i desenes d'alumnes que participen en classes regulars al llarg de tot el curs. Aquí es tracta d'una pràctica encara dominada per la presència femenina, però els experts asseguren que homes i persones joves estan adherint-se a la disciplina a poc a poc. La raó de la lentitud és que **una de les principals vies d'entrada al món del ioga es fa a la comarca a través del boca-orella, que fa que la seva expansió sigui lenta però gradual.**

Un dels pioners a les Garrigues va ser Antonio Castelló, qui va començar a Juneda la pràctica i l'ensenyança ara fa més de tres dècades després dels seus viatges a l'Índia i Mèxic. Mort aquest passat estiu, Antonio Castelló havia posat l'embrió d'aquesta disciplina al municipi. La seva filla Miryam, juntament amb la parella Jordi Girard, regenten des de fa gairebé set anys el Centre Lumbini, l'únic espai exclusiu per a la pràctica del ioga a les Garrigues.

Un degoteig constant ha fet augmentar progressivament el nombre d'alumnes d'aquest espai fins a gairebé el mig centenar. La majoria són dones de mitjana a edat (d'entre 30 i 50 anys) però els dos promotors asseguren que la presència masculina ha estat guanyant terreny en els últims dos anys. Les xarxes van ajudant a normalitzar la disciplina entre els homes. A més, els mesos de confinament durant la pandèmia van servir també per fer adonar la gent de la necessitat d'un espai de recolliment. "El ioga és l'inici per tenir un lloc per compartir, per trobar-s'hi, per generar-hi vincles i confiança", explica Castelló. A més del

Antonio Castelló de Juneda va ser un pioner a la comarca i l'embrió del Centre Lumbini, fundat per la seva filla



Miryam Castelló en una de les seves sessions al Centre Lumbini de Juneda. / A. González

ioga, Lumbini ofereix tallers i cursos d'Ayurveda (medicina tradicional) i, fins i tot, viatges a Andorra, Bali i l'Índia. **"L'únic que fem és compartir amb els altres les eines que ens han anat bé a nosaltres en el decurs de la vida", argumenta la professora de Juneda.**

Un altre indret de la comarca on es practica el ioga des de fa gairebé vint anys és el centre de salut SingularMent de les Borges Blanques. Osteopatia, fisioteràpia, acupuntura, musicoteràpia, dansa, Pilates, hipopressius... i també ioga cada dia. Una de les seves responsables és l'osteòpata **Carme Vallés, que considera que "el ioga és una bona manera de mantenir el cos en salut". El centre va oferir el ioga des dels mateixos inicis i l'activitat va créixer fins a tenir un centenar d'alumnes**, però la pandèmia va provocar un trencament del qual ara tot just es recupera. Pel centre han passat moltes professores, entre les quals hi ha la veterana Desirée Gallart, que va començar la pràctica fa més de vint anys.

Allí també dona classes ara l'Anna Gascón, una jove de 38 anys, originària de Barcelona però filla d'una borgenca. Ella condueix sessions també al gimnàs Impacte i a l'Ateneu Popular Garriguenc. En una sala diàfana envoltada de parets de pedra, les seves alumnes (també majoritàriament dones) practiquen diferents variants del ioga, com l'ashtanga per a principiants, el yin per als qui volen calma i el yin-yang per combinar-ho amb energia activa.

Gascón, formada en Dret, va canviar radicalment la seva carrera quan va adonar-se que li faltava alguna cosa en la seva vida. Va fer les maletes, va instal·lar-se a les Garrigues, va formar-se intensament i va iniciar-se com a professora fins al punt que, fa tot just un any, viu exclusivament del ioga. **"Després de la pandèmia, aquesta activitat ha anat en augment, ha esdevingut un reclam per a la salut mental i, sobretot, per buscar espais de calma en el ritme frenètic que portem moltes"**, diu. En qualsevol cas, Gascón reconeix que l'increment és lent però sense pausa. A diferència de ciutats com Lleida, "les coses aquí triguen a arribar i funciona millor a través del boca-orella entre les persones", opina.

Les dones són immensament majoritàries a tots els grups de la comarca. "És un fenomen cultural", opina Oriol Ginestà, un professor originari de Castellserà que fa tres anys que es troba instal·lat a la Floresta. Format a Barcelona i iniciant-se en el quiromassatge, Ginestà va començar a ensenyar ioga el 2010 en centres, gimnasos, seus d'entitats i tota mena d'espais fins que va començar també a obrir el seu propi habitatge per acollir fins ara una vintena d'alumnes, molts d'ells procedents de fora de les Garrigues. **Les classes les combina amb la seva faceta de músic i, molt sovint, ho fusiona amb el que ell anomena la sonoteràpia.** Ha impartit classes, tallers, concerts de relaxació i silenci amb cants de mantra i cançó d'autor, col·laboracions amb fundacions per a persones amb discapacitat intel·lectual i amb l'Hospital Sant Joan de Déu. Aquest elevat nombre de branques professionals permet a l'Oriol Ginestà viure exclusivament de la seva activitat.



Una sessió de ioga de relaxació d'Anna Gascón a l'Ateneu Popular Garriguenc. / A.G.

SingularMent va encetar l'oferta del ioga fa vint anys com un element més dins el seu aparador d'activitats de salut

L'auge del ioga es deu a un augment de l'oferta que ofereix dinàmiques diferents per a tota mena de sensibilitats

En certa manera, **la pandèmia també el va ajudar. Assegura que els confinaments "va reafirmar que les activitats presencials són el futur". "Necessitem la connexió humana de sentir-nos acompanyats, de trobar una química que resulta impossible en les trobades telemàtiques"**, conclou.

De fet, una de les causes de l'augment de la demanda de ioga és una major oferta. "Cada persona té necessitats diferents i busca aquell professor amb què se senti més còmode", explica Ginestà. "Avui en dia apareixen més activitats de tota mena perquè la gent té la necessitat d'un espai adient per refugiar-se de l'exigència en què viu, per respirar de l'estrès", argumenta Jordi Girard.



La calma, la relaxació, la serenitat i la pau són alguns dels objectius que cerca la Montse Hurtado en les seves sessions. Ella és una professora de ioga i de mindfulness que, a part de les classes presencials que imparteix regularment a Arbeca i a les Borges Blanques, també ho fa a distància a través de les plataformes digitals. La mística, l'espiritualitat, la intel·ligència emocional, la psicologia i la numerologia són alguns dels aspectes que treballa.

Una altra de les veteranes de la comarca és Carmen R. Porras, mexicana originària d'Oaxaca i actualment vivint a les Borges Blanques. Porta mitja vida dedicada al ioga. Es va formar durant molt de temps al seu país quan sols tenia 22 anys. Va començar la seva carrera de professora en un context molt favorable, perquè la societat mexicana viu i practica el ioga "d'una forma absolutament normalitzada", assegura. Va impartir classes en ambients tan fràgils com el de la violència viscuda a l'estat de Chiapas a finals dels noranta o el del terratrèmol del 2010 a Haití.

Quan va aterrar a Catalunya, va continuar amb la seva activitat. Lleida, Balaguer, Mollerussa i Arbeca han estat alguns dels municipis on ha impartit més classes. Prop de catorze anys de carrera a Catalunya que ha viscut moments de màxim auge abans de la pandèmia, quan les seves classes estaven assistides per grups de més de dotze persones.

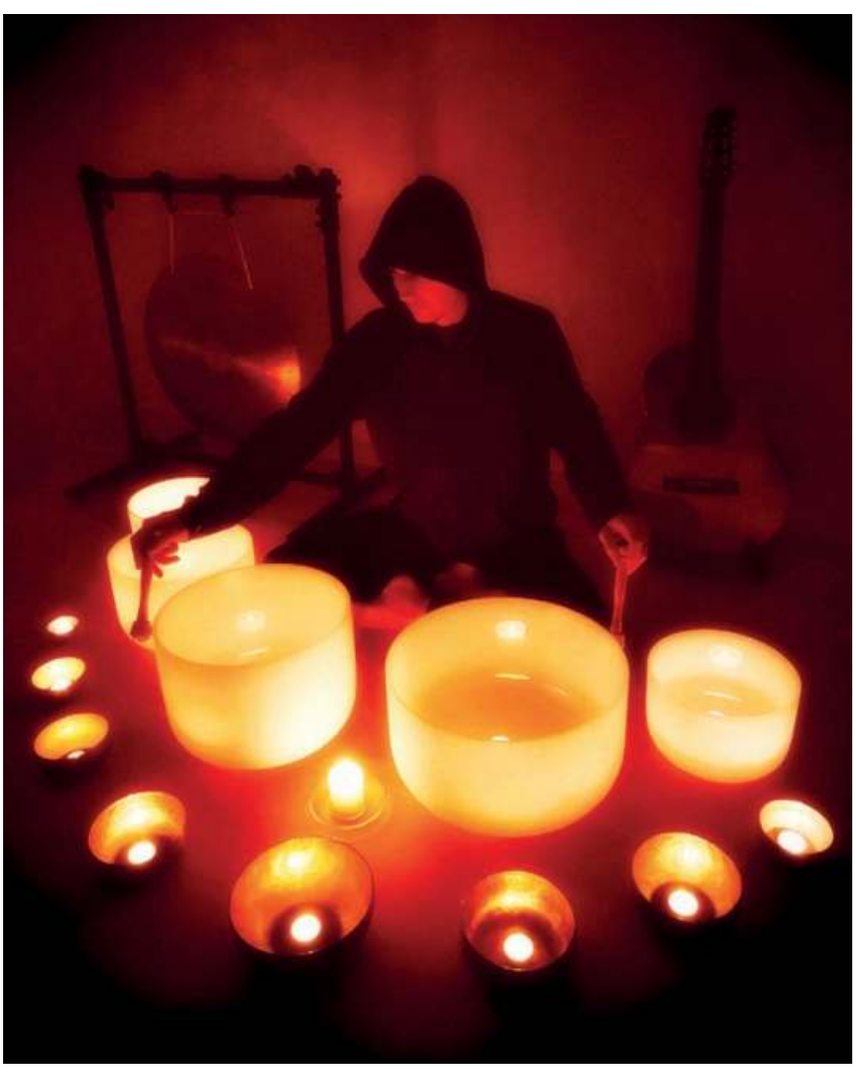
Actualment, imparteix sessions per a l'Associació de Dones La Ruella de Vinaixa i també a les Borges Blanques.

En el seu cas, la pandèmia va suposar un important sotrac per a la seva dedicació professional. Ara es troba obligada a combinar el ioga amb altres activitats econòmiques per tal de subsistir en un món que ella considera que és molt competitiu.

"Quan vaig començar fa catorze anys, hi havia un gran desconeixement, la gent vinculava el ioga sols amb el misticisme", opina Porras, "però a poc a poc es van adonant que és un complement molt bo per a tots els tractaments de salut". Ha impartit ioga per a mares, per a infants i, fins i tot, per a malalts de càncer per tal de normalitzar un fet que està històricament implantat a la societat mexicana. "Ara el ioga està seguint aquí una molt bona evolució, amb festivals molt a prop que estan estenent la seva pràctica", argumenta.

La comarca està doncs agafant aquest nou tren amb embranzida. Jubilades, mares, empresàries i treballadores són un perfil que ja està consolidat a l'espera que el iogui masculí acabi ancorant.

Un altre dels reptes que el sector busca corregir és l'aturada generalitzada de la pràctica del ioga durant els mesos d'estiu. Tot i les ofertes en algunes programacions municipals, l'activitat vinculada amb els gimnasos i centres de salut, afegit a les vacances laborals i escolars, fa que una gran part dels alumnes facin una aturada. "El ioga s'hauria de practicar durant tot l'any en benefici de la nostra salut", reivindica Porras. Però és clar, si hi ha manca d'oferta, resulta més complicat que es mantingui l'activitat. **"La majoria de les meves alumnes no practicarien el ioga si no es convoquessin classes i ho haguessin de fer soles a casa"**, admet Anna Gascón. I és que el ioga requereix certa força de voluntat.



Oriol Ginestà, de la Floresta, ho fusiona amb sonoteràpia. / O.G.

VINTAGE

L'hotel del Barça a Alfés

L'Hotel AS Lleida, ubicat a l'àrea de servei de l'autopista AP-2 al terme d'Alfés, va acollir durant anys la plantilla del Barça quan es desplaçava. Les famílies del poble que hi treballaven guarden fotos i anècdotes amb els millors futbolistes del club.

☞ Redacció
Xavier Franch Sas / xavier@somgarrigues.cat / 𝕏 @avutardageminis

A cal Pere d'Alfés tenen dos tipus d'àlbums fotogràfics. Els que recullen les imatges de les trobades, festes i celebracions familiars, i els que estan protagonitzats pels joves de casa i jugadors del Barça. No són l'única família amb aquesta singularitat. També els passa a cal Xurret o a cal Ton Ramon. Les instantànies dels aniversaris, els viatges o els Reixos competeixen amb les fotos amb Johan Cruyff, Rivaldo, Pep Guardiola o Puyol i Iniesta. Revisar aquests arxius permet veure com els nois i noies aufesins van anar creixent i com les plantilles i les estrelles futbolístiques també es van anar transformant: de Romario, Stòitxkov, Ronaldo o Figo, als De Boer, Luis Enrique, Xavi, Eto'o i Messi. **Les mares d'aquestes tres famílies, Montse Bofarull, Montse Solsona i Elena Almenara, treballaven de cambreres a l'Hotel AS Lleida (1981-2013), ubicat al pas de l'autopista AP-2 per aquest municipi**, i que entre els anys noranta i finals dels 2000 va ser un punt gairebé obligat de parada dels blaugrana en els desplaçaments per carretera quan jugaven a Pamplona o el País Basc.

Els menuts de casa són els qui més gaudien el privilegi de veure en persona i de ben a prop els seus ídols. Solsona i Almenara, però, també reconeixen la seva afició. La primera diu: "Cada vegada que venien m'emocionava!"

Alfés, una parada obligada

Les cambreres aufesines sabien un dia abans que l'FC Barcelona faria parada a les instal·lacions. Normalment, els jugadors dinaven a l'àrea de servei i després passaven per l'hotel per fer una mica de migdiada i descansar. Tot i que tenien instruccions de no dir-ho a ningú, hi havia l'acord que els fills sí que podien anar-hi. Poc abans que l'autocar arribés, trucaven a casa.

El camí entre l'autobús i l'hotel era el punt on acostumaven a aturar els jugadors per fotografiar-s'hi. Tot i així, tenir les mares dins els permetia entrar, gairebé, fins a la cuina, com es veu en algunes instantànies a la zona de sofàs de l'equipament. Uns nens surten a les fotos dels altres. Bofarull, Solsona i Almenara repassen els àlbums i els jugadors com si parlessin de veïns del poble: Stòitxkov era seriós, però simpàtic amb elles; Mourinho, assistent de Bobby Robson, ja era una mica més malcarat; el porter Javier Urruticoechea *Urruti* era dels més amables; Schuster dormia sol a l'habitació 310, mentre que els altres jugadors ho feien en parella.



Amb Rexach. / M.B.

La proximitat i les peticions singulars

El relat d'aquelles visites del Barça evidencia una proximitat entre els equips professionals i l'entorn que s'ha anat perdent. **Xavier Almenara, fill de Bofarull, havia anat a comprar tabac a Cruyff a l'àrea de servei a petició de l'entrenador, mentre aquest repassava l'estratègia pel partit amb el seu cos tècnic. Carles Puyol havia demanat un cigaló a Elena Almenara en una de les sobretaules a l'hotel d'Alfés**. L'històric directiu del Barça Nicolau Casaus, amb els seus puros, els havia regalat entrades per anar a veure el Lleida-Barça d'aquella temporada. També manava als jugadors que s'apropessin perquè s'hi poguessin fer fotos.

Com més avancen els àlbums, més gent de fora del poble surt a les fotografies. El fenomen ja era global. També es comença a intuir personal de seguretat acompanyant la plantilla. La inauguració de l'autovia i del tren d'alta velocitat va reduir el trànsit per la via de pagament i també les parades de l'equip blaugrana.

Referència pels equips ciclistes

Bofarull, Solsona i Almenara recorden que l'hotel també havia acollit clubs de futbol, com l'Osasuna de Pamplona, i esportistes d'altres disciplines. És el cas dels equips ciclistes de la Volta a Catalunya i la Vuelta a Espanya. Conserven els bidons, variats i nombrosos, com a testimoni. En una ocasió, representants de l'equip Reynolds els havien donat paper de plata, ja que era al que es dedicava l'empresa patrocinadora. Un membre d'una altra estructura va donar un ram de flors a cadascuna de les cambreres aufesines que aquell dia treballaven a l'hotel. "Aquests sí que ens tractaven bé", afirma Bofarull. **A diferència dels equips de futbol, els ciclistes feien nit a les instal·lacions i això els permetria veure tot el desplegament, dels mecànics netejant i preparant les bicis per la següent etapa, a les sales de massatges**. Els equips de bàsquet, en canvi, no s'hi quedaven perquè els llits els eren curts, diuen.

Molts altres polítics, artistes, cantants i amants també van passar per l'Hotel AS Lleida d'Alfés i formen part del record de les cambreres. Les anècdotes són inacabables i ja s'allunyen del camp esportiu. En relatarem algunes, si les protagonistes s'hi animen, en una altra ocasió.



Solsona i Almenara amb els fills i Cruyff. / M.B.



L'autovia i el tren d'alta velocitat van reduir el trànsit a l'autopista i els usuaris de l'establiment

Molts polítics, artistes, cantants i amants també van passar per l'hotel d'Alfés aquells anys

1a CAMINADA CANINA SOLIDÀRIA (AMB O SENSE GOS)

6 km

CENTRE EXCURSIONISTA BORGES GARRIGUES

CEB



LES BORGES BLANQUES

Diumenge 10 de novembre

09:00h Placeta del Terrall

Preu 8€

Coca i xocolata pels participants a l'arribada

Bossa amb productes i sorteig

INSCRIPCIONS FINS EL 30 D'OCTUBRE (Limitat a 250)

Forn de Pa Roselló

Ajuntament de les Borges Blanques

Els beneficis aniran destinats a l'Associació Protectora de Border Collies "BORDERS SIN FRONTERAS"

PELS QUI VINGUEU SENSE GOS

Cal portar calçat còmode, motxilla petita i beure

PELS QUI VINGUEU AMB GOS

Serà obligatori tenir totes les vacunes al dia

Cal portar calçat còmode, motxilla petita, beure, corretja, morrió (qui en necessiti) i un llaç de color segons la seva sociabilitat que facilitarem en el moment de la inscripció: Verd (sociables amb tothom), Groc (poc sociables), Vermell (Gens sociables)

PER MÉS INFORMACIÓ:

TEL 677813810

borderssinfronteras@gmail.com

Col.laboren :

Ajuntament de les Borges Blanques

Diputació de Lleida

La força dels municipis

Roselló

100 anys al vostre costat

1923-2023

C/Nou, 10

Les Borges Blanques

973142461

FinquesCor

GESTIÓ IMMOBILIÀRIA

OCEAN

ownat

THE REAL FOOD

BörderS

SIN FRONTERAS

ANÀLISI

El futbol sala comarcal ja està en marxa

La temporada 2024/2025 de futbol sala té 13 equips sèniors de l'àmbit garriguenc repartits entre Tercera Nacional, que és la quarta divisió estatal de la disciplina, i la Tercera Divisió Catalana.

☞ Redacció
Xavier Franch Sas / xavier@somgarrigues.cat / 𝕏 @avutardageminis

El cap de setmana del 19 i 20 d'octubre van sonar el xiulet inicial per a la majoria de lligues de futbol sala de la Federació Catalana de Futbol (FCF). La pilota es va tornar a posar en moviment per als 13 equips de l'àmbit garriguenc que competeixen. Només el Baró de Maials F.S., a Tercera Divisió Nacional, la quarta categoria del futbol sala estatal, la màxima que combinat ha assolit mai, i el F.S. Borges, a Primera Divisió Femenina, havien debutat ja aquesta temporada.

Aquesta és una campanya de canvis, tenint en compte els ascensos, la desaparició d'equips i la creació d'un de nou

Aquesta és una campanya de canvis, tenint en compte els dos ascensos que hi va haver, la desaparició de dos equips amb recorregut i també la creació d'un conjunt nou, el C.F.S. Cervià. Tot està a punt per tornar a gaudir del futbol sala.



🖸 **Baró de Maials.** Fila de dalt, d'esquerra a dreta: Adrià Ballesté, Andreu Vidal, Gerard Miró, Roc Jordana (entrenador), Shiddharta Polo, Ahmed Badaoui, Albert Martí. Fila de sota, d'esquerra a dreta: Albert Aresté, Roger Raidó, Arnau Garròs, Aleix Aresté, Roger Vallés, Lluís Font.

FUTBOL
Tercera Divisió Nacional grup 2

- E.N.F.A.F. Andorra
- F.S. Salou
- A.E. Penya Esplugues
- Futsal Vilomara
- C.F.S. Sant Joan Despí
- Futsal Atlètic Vilatorrada
- La Barca Monistrol F.S.
- Baixsud de Castelldefels
- F.S. Sant Sadurní
- C.F.S. Esparreguera
- F.S. Olesa
- **Baró de Maials F.S.**
- E.F.S. Balaguer Comtat d'Urgell
- F.S. Vinyols
- C.F.S. Eixample
- C.F.S. Linyola

FUTBOL
Primera Divisió Catalana grup 5

- Futsal Fraga
- E.F.S. Cervera
- C.A. La Seu d'Urgell
- C.F.S. Balaguer Vedruna
- O.C. La Sentiu
- **Rajolí d'Or Llardecans**
- E.F.S. Balaguer Comtat d'Urgell B
- C.E.F.S. Fonollosa
- C.F.S. Castellfollit de Riubregós
- C.F.S. Almacelles
- **C.F.S. Bellaguarda**
- **F.S. Borges**
- F.S. Vila-sana
- C.F.S. Agramunt



C.F.S. Bellaguarda. De esquerra a dreta, fila superior: Adrià Martín, Eduard Cabrera, Martí Nogués, Aleix Prunera, Salvador Alberich, Gerard Mateu, Jacob Guiu. Fila inferior: Guillem Flix, Francesc Aurin, Martí Mateu, Albert Nogués, Miquel Mateu, Pep Santiveri. També formen part del equip: Humbert Pascual i Aitor Ruiz.

Incertesa a Tercera Divisió Nacional

L'estrena del Baró de Maials F.S. a Tercera Divisió Nacional no ha sigut com esperaven. Tot i que des de l'entitat preveien el salt de nivell i la diferència en el ritme de joc, s'han trobat amb resultats contundents en els tres partits jugats fins ara (9 a 5 contra el Linyola, 1 a 6 contra l'ENFAF Andorra i 9 a 1 contra l'Esplugues). Tot i que van acabar guanyant el primer després

El Maials ha perdut els tres partits a Tercera Nacional, tot i que va guanyar el primer per alineació indeguda rival

d'impugnar una alineació indeguda dels rivals, els de les Garrigues Històriques esperen poder sumar aviat tres punts sobre la pista.

Els verds calculen que necessiten entre 10 i 11 partits guanyats per salvar la categoria i lluitaran amb aquest objectiu, segons explica el coordinador, Roc Jordana. Jordana assenyala que han fet una bona pretemporada, però que es troben amb una plantilla una mica curta.

Caldrà veure si els perjudica l'efecte pavelló. Per jugar a Tercera Divisió Nacional fa falta una superfície sintètica o de parquet. Si bé l'Ajuntament havia estudiat i planejat canviar el paviment, de moment no podrà fer per manca d'ajuts per costejar-ho. Recentment, la directiva i els jugadors expressaven el seu malestar perquè això els obligarà a continuar jugant fora, a Seròs, una pista on no entrenen, i també lluny dels veïns i aficionats.

Per altra banda, el Maials manté l'escola de futbol sala més forta de tot l'àmbit.



C.F.S Llardecans. Fila de dalt, d'esquerra a dreta: Hasan, Noel Piñol, Miquel Cases, Victor Piñol (delegat), Joan Florensa (míster), Nil Paüls (2on entrenador), Albert Rando (2n capità), Joan Rebull, Xavier Montagut. Fila de baix, d'esquerra a dreta: Sergi Pons, Joel Flix, Pau Farré, Joan Visa (capità), Albert Mateu (3r capità), Albert Prunera, Marc esteve, David Sas (4t capità). Falten a la foto: Rafael Perpiñán (delegat), Miquel Sas (president) i els jugadors Josep Martos i Pau Guiu.

La tríada de Primera vol ser dalt de tot

El Rajolí d'Or de Llardecans, el C.F.S. Bellaguarda i l'F.S. Borges es tornaran a trobar a Primera amb l'objectiu compartit d'assolir les places més distingides del campionat. En els tres casos, es tracta d'estructures amb molta continuïtat respecte a la temporada 2023/2024, tot i que amb algunes incorporacions puntuals dels mateixos pobles o de municipis veïns, amb què confien reforçar la seva aposta. Cap dels tres ha aconseguit les últimes campanyes l'efectivitat

que els permeti lluitar pels primers llocs.

El capità i porter del Llardecans, Joan Visa, destaca que compten amb una plantilla llarga, d'una quinzena de futbolistes, a més d'un nou entrenador. Joan Florensa, amb vincles familiars amb la localitat, relleva el tècnic que tenien fins ara. **Una altra diferència respecte a la passada lliga és la desaparició de l'equip de categoria juvenil al qual havien donat naixement. L'entitat havia apostat per aquest conjunt per afavorir l'organització d'una base pròpia**. Com que el projecte no s'ha consolidat, en part per la competència d'altres municipis veïns amb més tradició i estructura, de moment s'ha deixat córrer aquest equip de promeses. El primer matx el van empatar 5 a 5 després d'un partit d'infart amb el EFS Balaguer Comtat d'Urgell B.

El fins ara entrenador del Bellaguarda, Adrián Martín, remarca que aquesta serà la setena temporada de l'equip a Primera Catalana i que s'han reorganitzat internament. Ell passarà a exercir de delegat i Pep Santiveri prendrà les regnes com a tècnic. Per la resta, comencen amb algunes baixes que els han delmat durant la pretemporada. Tot i així, confien aconseguir una bona dinàmica i una regularitat que els situï a la part alta de la classificació. La primera jornada, els bellaguardins van encaixar un 2 a 4 del CFS Balaguer Vedruna.

El primer equip del F.S. Borges va caure derrotat en l'estrena a la lliga contra l'Atlètic La Seu 1 a 4, un dels contrincants que el president de l'entitat, Pep Castañé, identificava com a rival directe de la temporada, juntament amb l'Almacelles o el Fraga. **Tot i aquesta entrepussada en el debut, el president de l'entitat, Pep Castañé, apunta a canvis menors en la plantilla i a l'ambició de pujar de categoria**. Creu que l'equip està bregat i els falta una última passa endavant, un últim salt per assolir la Divisió d'Honor. Si es compleixen els pronòstics, els



F.S. Borges. Carles Palau, Ruben Poch, Xavier Setó, Albert Ribas, Jordi Torres, Youssef Chettah, Pau Palau, Adrià Arriba, Roger Reñé, Sergi Roig i Ricard Falcó. Entrenador: Pep

Tant el Llardecans com el Bellaguarda i el Borges tenen plantilles de continuïtat respecte de la temporada passada



F.S. Juneda.

FUTBOL

Segona Divisió Catalana grup 9

- A.E. Golmés
- Futsal Palau d'Anglesola B
- C.E. Torres de Segre
- C.F.S. Corbins
- Ponent Futsal B
- A.E.I.J. Alfarràs
- F.S. Tàrrega B
- C.F.S. Balaguer Vedruna B
- C.F.S. Anglesola
- F.S. Solsona B
- C.F.S. Linyola B
- **F.S. Juneda**
- C.F.S. Pardinyes B
- Futsal Torrefarrera



C.F.S. Cervià. A d'alt esquerra a dreta: Rafael Furtado, Ramón Alvarez (entrenador porters), Francisco José Moreno, Enric Dalmau (porter i tresorer), Leandro Hidalgo, Josep Rubió (1r Entrenador), Adrian Alvarez, Joan Tarda, Aleix Fontanet (Vicepresident), Marc Rubió (president). Fila de baix esquerra a dreta: Joel Montanyà (2n entrenador), Adria Fresnadillo (secretari), Jose Antonio Cadenas, Carlos Pareja, Mohamed Boulahdaraj (capità), Leonardo Hidalgo, Manel Ramos, Santi Montanyà i Arnau Montanyà. Falten: Cristian Rodríguez, Oriol Montanyola i Miguel Ángel Vellido.

FUTBOL
Tercera Divisió Catalana grup 18

- Futsal Lleida B
- C.E. Futsal Els Alamús
- Futsal Sidamon
- **C.F.S. Cervià**
- C.A. Miralcamp
- **C.F.S. Arbeca**
- **F.S. Borges B**
- Cafeteros Alcarràs
- **F.S. Vinaixa**
- Futsal Bell-lloc

derbis entre els garriguencs poden acabar sent decisius per qui acaba més amunt.

El Juneda es rejoveneix

El F.S. Juneda comença la campanya 2024/2025 amb l'equip rejovenit, després de la retirada d'un grup de futbolistes veterans que n'havien format part els últims anys i l'entrada de noves figures procedents tant del futbol 11 com d'altres clubs. El jugador Roger Rubió opina que la missió dels rojos és "seguir a la categoria" i aconseguir ser "equip de taula mitjana-alta". L'equip es troba plenament consolidat a la Segona Divisió Catalana. En la represa de la lliga aquest octubre, però, es van veure superats pel contundent Golmés, que es va imposar 7 a 3.

Els junedencs es queden enguany sols a Segona com a representants de l'àmbit garriguenc, fruit de la desaparició del filial del F.S. Maials. Els de les Garrigues Històriques van dissoldre aquest equip que sumava futbolistes veterans amb alguns dels més joves. Tot i que tradicionalment havia servit com una plataforma prèvia al salt al primer equip per als més joves, la coordinació i directiva del Maials ha cregut convenient aturar-lo. Reivindiquen la potència de l'escola i creuen que caldrà buscar aliances amb altres equips per donar oportunitats als joves de la casa per desenvolupar-se i, més endavant, poder tornar a casa per integrar-se, aquells que hi puguin encaixar, al Baró de Maials.

El Juneda s'ha quedat sol a Segona Divisió, després de la desaparició del filial del Maials, que reunia veterans i joves

Tercera Divisió, la categoria més animada

Els últims anys, la categoria on coincidien més equips de les Garrigues era a Segona Divisió femenina. Aquesta temporada serà a Tercera Divisió, en el que serà la lliga dels derbis. **A l'Arbeca, el Borges B i el Vinaixa s'hi incorpora el Cervià, un club de nova creació que desitja plantar cara, com ja va demostrar**



F.S. Arbeca. D'alt d'esquerra a dreta: Xavier Fallada, Elisei Negrescu, Ruben Martin, Lluis Jiménez, Amin Bahloul, Genis Morgades, Oriol Teixidó, Albert Farré, A baix d'esquerra a dreta: Hector Pallerola, Ismael Andia, Jordi Robles, Joel Morente.



F.S. Borges B. Entrenador: Xesco Romero. Jugadors: David Ollé, Agustín Martin, Manel Romero, Marcel Rivelles, Dani Garcia, Xavier Trilla, Alex Sánchez, Sergi Seró, Joel Boldú i Toni Garcia. Falten a la foto: Sanna Jawla i Pau Carmona.

en la primera jornada en el derbi que els va enfrontar amb l'Arbeca (i que va guanyar per un igualat 3 a 4).

El Club de Futbol Sala Cervià va néixer aquest estiu de la mà d'un grup de joves que volia tornar a impulsar el futbol al poble, un esport absent des de la desaparició del C.F. Cervià, fa una dècada. La iniciativa venia de lluny i va aplegar jugadors amb experiència i d'altres que no en tenien per confeccionar una plantilla a les ordres de l'historiador i professor Josep Rubió. El president, Marc Rubió, valora positivament la pretemporada que han fet i confia que les peces s'engranin sobre el camp i puguin obtenir bons resultats en la seva temporada de presentació.

El president de l'Arbeca, Martí Pujol, indica que han efectuat molts canvis respecte al curs passat. El masculí comptarà amb un equip renovat, amb una dotzena de fitxes. A més, tant ells com el femení, van estrenar una nova samarreta quadribarrada coincidint amb el cinquè any del club.

L'ambició torna a ser la de plantejar bon futbol i competir de tu a tu amb els rivals.

Els altres dos contendents de Tercera Divisió Catalana són el Borges B i el Vinaixa, que van patir sengles derrotes en els respectius partits d'inici de temporada. El filial dels roig-i-negres va caure per 2 a 3 davant del Miralcamp, en un enfrontament que va acabar decantant pels del Pla d'Urgell en els últims 10 minuts. El president borgenc, Pep Castañé, exposava al *SomEsports* que aquest estiu el filial havia patit nombrosos canvis. Tot i que té clar que l'objectiu d'aquest conjunt és formar els jugadors, confia que podran ocupar un bon lloc a la classificació, si es té en compte els resultats obtinguts en pretemporada.

El CFS Cervià va néixer aquest estiu de la mà d'un grup de joves que volia tornar el futbol al poble

Per acabar, el Vinaixa confia que enguany també serà el de donar una passa endavant en el seu joc i en els resultats. L'equip comandat per Òscar Guerrero s'ha reforçat amb algunes figures ofensives que pensen que els poden donar més gol, en aquest camí per continuar millorant la seva dinàmica. En l'estrena de la temporada, però, els vinaixencs van perdre 4 a 1 contra els Alamús. Caldrà donar uns partits de marge per veure s'integren les dinàmiques.

Per altra banda, el Vinaixa ha fet créixer el projecte d'escoleta de futbol sala municipal. A més dels equips sènior masculí i femení, comptaran amb un benjamí i un aleví, amb un bon gruix tant de nens com de nenes. El primer participarà en la lliga escolar que organitza el Consell Comarcal de la Conca de Barberà. A més, enguany acolliran una de les trobades competitives. El segon, per altra banda, s'ha inscrit a la segona divisió alevina de la Federació Catalana de Futbol (FCF).

El Borges no ho tindrà tan fàcil

La temporada 2024/2025 el Borges femení va arrasar en la Segona Divisió femenina de futbol sala. **Les capitalines van tancar el campionat amb un ple de victòries i un re-**



F.S. Vinaixa. Fila superior d'esquerra a dreta: Eloi Soberana Fort, Adrian Cayuelas Merida, Mattheu, David Carré Garriga, Gerard Carré Garriga, Oscar Guerrero Ginés. Fila inferior d'esquerra a dreta: Marc Gallego Buixadera, Gerard Muñoz Arnau, Max Amigo Schaumann, Albert Rubio Saltó.

FUTBOL
Primera Divisió Fem. grup 3

- E.F.S. Balaguer Comtat d'Urgell
- Laguna C.F.S.
- El Morell C.F.S.
- C.F.S. El Catllar
- A.E. Golmés
- C.F.S. Reus
- Amposta F.S.
- A.E.S. La Sénia
- Capçanes F.S.
- **F.S. Borges**
- C.F.S. Lo Caragol Pardinyes



F.S. Borges. Noemí Marsal, Julia González, Anna Estradé, Albert Herrero (entrenador), Aleth Ariño, Tània Seró, Sandra Invernón, Maria Orteu, Iris Aixalà, Julia Arbós, Belén Cabanillas, Aïda Torra.

gistre estratosfèric de gols: 128 a favor per només 14 en contra. L'ascens estava clar i per Pep Castañé, també és evident que enguany no es repetirà la gesta.
D'una banda, pel salt qualitatiu que hi ha entre les dues categories, que és "molt brusc". De l'altra, perquè l'equip ha començat la temporada amb algunes baixes per lesions de llarga durada i també incompatibilitats laborals. Per

El president del Borges espera que l'equip es mantingui a Primera. El salt des de Segona és "molt brusc", diu

tot això, Castañé considera que han de treballar per mantenir-se i afiançar-se en aquesta nova lliga, i a poc a poc entrar en la dinàmica competitiva que els permeti trobar el seu joc. Al tancament d'aquesta publicació, les roig-i-negres eren penúltimes, tot i que aquesta és una dada enganyosa. **El primer partit de lliga el van haver d'ajornar per petició de les rivals. El segon el van perdre perquè**



C.F.S. Arbeca. A dalt d'esquerra a dreta: Genís Morgades, Anna Capdevila, Maria Roset, Sílvia Freixes, Clàudia Alonso, Alba Balcells, Ester Cullerém, Rut Morgades, Adam Culleré. A baix d'esquerra a dreta: Núria Moleres, Laia Moyà, Mar Vidal, Lídia Huguet, Carlota Macias. Falten a la foto: Sandra Accensi, Mariona Perera i Beatriz Luna.

FUTBOL
Segona Divisió Fem. grup 5

- C.F.S. Corbins
- C.F.S. Ivars
- C.E.F.S. Fonollosa
- C.F.S. Linyola
- Atlètic La Seu
- **C.F.S. Arbeca**
- C.F.S. Almacelles B
- C.F.S. Anglesola
- F.S. Palau d'Anglesola
- F.S. Solsona B
- **F.S. Juncosa**
- **F.S. Vinaixa**
- Femení Cafeteros Alcarràs

no eren prou futbolistes i el Golmés no es va avenir a canviar la data del matx. En la tercera jornada, el Borges tampoc va puntuar. En aquest cas, perquè tenia jornada de descans.

Arbeca, Juncosa i Vinaixa es reivindiquen

La Segona Divisió femenina de futbol sala comptarà enguany amb tres equips, l'Arbeca, el Juncosa i el Vinaixa, que tenen ganes de mostrar sobre la pista els canvis en el seu joc. **La categoria, però, perd un equip de l'àmbit garriguenc, el Maials, que s'ha hagut de desfer per manca de disponibilitat de les futbolistes. Tot i això, el coordinador del club de les Garrigues Altes es mostra convençut que "no tardarem gaire a tenir-lo una altra vegada"**.

El president del CFS Arbeca, Martí Pujol, assenyala que enguany la secció té més jugadores que mai. El boca-orella i el bon funcionament de l'estructura les últimes temporades han fet que s'hi apuntin més joves. Pujol assenyala també el "bon rotllo" dins del vestidor. Tot això els ha permés configurar una plantilla de 15 fitxes i comptar amb altres noies que assisteixen als entrenaments però que, de moment, no s'han decidit a fer el salt al camp competitiu. En l'estrena de la temporada, les quadribarrades van empatar 3 a 3 amb l'Atlètic la Seu, un rival que va igualar dues vegades els gols de les arbequines i que es va posar per davant a la segona part.



C.F.S. Juncosa. Fila de dalt, d'esquerra a dreta: Martí Mateu, Maria Marti, Abril Pascual, Júlia Pérez, Àneu Mascarilla , Martina Ballesté, Míriam Llauradó. Fila de baix, d'esquerra a dreta: Gisela Font, Ainhoa Roigé, Ainara García, Mercè Martí , Isabel Duaigües.

El Vinaixa vol trencar definitivament la sequera anotadora. Confien en els fitxatges i el treball tècnic i mental

Pel que fa al Juncosa, les de les Garrigues Altes han rejovenit l'equip aquest estiu després de la baixa d'algunes jugadores veteranes i l'entrada de joves talents. L'entrenador, Martí Mateu, es mostra satisfet de la pretemporada que han fet, amb un estatge al Delta per jugar-hi dos partits, i confia que podran acabar en una bona posició. Malauradament, les blaves van topar amb un contundent Fonollosa, que les va guanyar 3 a 0 en el partit de debut.

El tercer club en discòrdia, el Vinaixa, vol trencar definitivament la sequera anotadora amb què s'ha trobat els últims anys. L'entrenador, Edgar Aubach, confia que tant les incorporacions, com el treball tècnic i mental ajudi la plantilla en aquesta fita. Tot i que Aubach és conscient de les desigualtats entre els equips que participen de la lliga i creu que són un conjunt de la part mitjana baixa, no renuncia que les seves jugadores se sentin còmodes amb la pilota i ofereixin un bon joc, a més dels ja citats i necessaris gols. En el primer partit del curs i després de la presentació, però van caure 0 a 6 contra el CFS Corbins.

Amb la temporada 2024/2025 en marxa i amb relativa bona salut pels 13 equips de l'àmbit informatiu de les Garrigues, tant en les categories sèniors com en la promoció de la base, caldrà seguir les dinàmiques que prenen uns i altres i si es compleixen els objectius marcats a l'inici de la campanya.



F.S. Vinaixa D'esquerra a dreta i de dalt a baix: Edgar, Laia, Julia, Aïda, Judit, Lorena, Neus i Núria M. Falten a la foto: Maria, Núria G., Gemma C., Mireia i Gemma B.

El sènior masculí del Borges i el femení del Torregrossa, portaveus del bàsquet comarcal

El darrer cap de setmana de setembre es va produir el salt inicial per al bàsquet amateur, que enguany tindrà dos representants de l'àmbit garriguenc. D'una banda, el sènior masculí del Club Bàsquet Borges Garrigues, que continua el seu camí a 1a Divisió Territorial. De l'altra, una novetat, l'acabart de crear sènior femení del Club Bàsquet Torregrossa. Aquest equip és el primer femení sènior de l'àmbit. A més, relleva el sènior masculí, que jugava a 2a Divisió, i que va obtenir bons resultats la campanya 2023/2024, però que s'ha desfet per manca de jugadors.



1a Territorial Sènior Mas. | C.B. Borges - Garrigues. Guillem Sol, Adrià Segura, Gerard Gispert, Arnau Folguera, Pol Folguera, Adrià Farran, Ivan Yeste, Joel Clivillé, Pau Falcó, Raul Lucian, Adrià Solé, Javi Bescós, Joan Carné. Entrenadors - Sisco Sol I Xavier Monistrol

Canvi de tècnic i canvi de dinàmica

Amb nous entrenadors, Sisco Sol i Xavier Monistrol, i nou plantejament de joc, el Club Bàsquet Borges Garrigues ha guanyat un partit (87 a 50 contra el Balaguer), però n'ha perdut tres (85 a 69 contra el Vallfogona; 50 a 82 contra l'Alpicat C; i 52 a 70 amb el Secà de Sant Pere). Són resultats contundents fruit d'una certa irregularitat i de parcials que els han castigat molt. El coordinador del club, Arnau Folguera, explica que estan en període d'adaptació i confia que l'equip, molt jove, s'estabilitzarà. D'entrada, volen competir tot el partit i que tots els jugadors vagin agafant experiència.



1a Territorial Sènior Fem. | C.B. Torregrossa. Fila superior, d'esquerra a dreta: Roger Puig, Paula Crespo, Mar Piro, Aleix Meda, Blanca Sisteré, Eli Fontova, Laura Egea, Daniel Vitoria. Fila inferior, d'esquerra a dreta: Gemma Torrent, Maria Terés, Laura González, Maddi Urbizu, Sara Álvarez, Joana Falguera.

El primer sènior femení

El coordinador del Torregrossa, Oriol Farran, explica que un membre de la junta va posar la idea d'un sènior femení sobre la taula la temporada passada i que durant l'estiu van posar fil a l'agulla. El combinat compta amb unes dotze jugadores, algunes de les quals ja havien competit i altres amb menys experiència. Farran reconeixia abans de l'estrena en lliga que el rendiment de l'equip era una incògnita, però que esperava que agafés rodatge i poc a poc trobés el seu nivell en competició. **Els primers partits, de moment, han encaixat derrotes contundents (61 a 28 contra l'Andorra; 20 a 74 contra el Cervera; 58 a 36 contra el Bellpuig; i 36 a 62 contra el Secà de Sant Pere). Tot i això, les jugadores no es desanimen i continuen coneixent-se dins i fora la pista**.

La base continua forta

Ambdós clubs tenen estructura de base (amb nou equips borgencs i sis torregrossins) que participarà en les trobades d'escoles i a les lligues regulars de la federació.



A la natura, els actes incívics no hi caben.

Descobreix l'equilibri entre gaudir i protegir a
espaisnaturals.cat

Generalitat de Catalunya

Espai tennis taula

Satisfacció pel 1r Simposi de Tennis Taula i Parkinson

19 i 20 d'octubre



Redacció: CTT Borges

El cap de setmana del 19 i 20 d'octubre es va dur a terme el 1r Simposi de Tennis taula i Parkinson a les Borges Blanques. Al llarg dels dos dies de simposi, professionals de la medicina com un metge de família, una doctora de fisioteràpia o una optometrista comportamental van informar els assistents dels detalls de la malaltia i de com el tennis taula podia millorar el seu tractament.

De la mateixa manera, tots els entrenadors i professionals de l'esport van poder vivenciar un entrenament amb exercicis pautats en simbiosi entre un entrenador expert en entrenaments amb malalts de Parkinson i una doctora de fisioteràpia.

Al llarg de la vivència, van poder passar per les quatre etapes de què consta l'entrenament i entendre el perquè de cada activitat o exercici de taula.

El CTT Borges us esperem a tots en el segon simposi de Tennis Taula i Parkinson que tindrà lloc l'any vinent.

Podeu trobar tota la informació del simposi al lloc web del Club Tennis Taula Borges (cttborges.com).

PÀDEL

Vint equips de pàdel inicien la Lliga Catalana Absoluta en les respectives categories

Redacció: Comarca

Generosa representació d'equips de les Garrigues aquesta temporada a la Lliga Catalana de Pàdel, que va arrencar a mitjans de setembre. Es tracta de vint equips de sis clubs de les Borges, Juneda, Arbeca, l'Albi i Castelldans. Els clubs amb més presència són el Club Tennis la Serreta, amb sis equips, i el Pàdel Juneda, que en té cinc. Després venen el Club Tennis Juneda amb tres i el Pàdel Castelldans, el CP Vila de l'Albi i el Pàdel Arbeca, amb dos equips cadascun.

A banda, la Serreta té representació a la 1a divisió masculina de Veterans i el Pàdel Juneda a la de Menors sub-13.

CICLISME

El ciclista escocès Alfie George guanya la cinquena Gran Clàssica Modest Capell



George alça el braç al creuar la meta. / Xavi Minguella

Redacció: Torregrossa

La cinquena edició de la cursa ciclista Gran Clàssica Modest Capell de Torregrossa es va disputar el dissabte 5 d'octubre amb 130 participants i un ritme exigent a base d'atacs i contraatacs, que va acabar donant la victòria a l'escocès Alfie George (SCO-Dijon), el més ràpid a l'esprint d'un grup selecte de sis corredors. George, de 22 anys, setè classificat al Mundial júnior de ruta el 2019, competia per primera vegada a Catalunya després de tancar el calendari francès.

El ciclista de Torregrossa Damià Palafoix va ser l'únic de l'àmbit informatiu que va finalitzar la prova. Ho va fer en la 60a posició, penúltim.

SENDERISME

Un centenar de caminadors a les rutes de les Garrigues Altes

Redacció: Juncosa

La Comunitat de Municipis de les Garrigues Altes i Boira Experience van presentar en societat el diumenge 13 el perfil de Wikiloc amb rutes senderistes i de BTT senyalitzades en els vuit pobles de l'àmbit. Ho van fer amb una caminada al terme de Juncosa que va arrencar a la plaça Major i que va visitar racons emblemàtics del terme com l'ermita de Sant Joan, la cabana de volta d'en Blanco o la vall del Curro i la seva séquia. Hi van participar un centenar de persones.
L'objectiu de la Comunitat de les Garrigues Altes és dinamitzar el perfil de Wikiloc amb les rutes i anar ampliant a poc a poc l'oferta de propostes en els diferents pobles i per als diferents públics.

HOQUEI

El Vila-sana de Lluís Rodero s'endú, per fi, la Supercopa

Redacció: Fraga

El CP Vila-sana ho havia provat moltes vegades i, finalment, el dissabte 19 d'octubre se'n va sortir. L'equip entrenat pel borgenc Lluís Rodero va aconseguir a Fraga la Supercopa d'Espanya femenina d'hoquei patins, el primer títol de la seva història, en superar a la final l'HC Palau de Plegamans (3 a 3 al final del temps reglamentari, i 3 a 2 als penals) i en la semifinal el Telecable HC de Gijón, el vigent campió, per 2 a 5. D'aquesta manera, l'equip del Pla d'Urgell s'espolsa els fantasmes que l'havien acompanyat en les últimes finals. Havia perdut aquesta final la temporada passada i també havia sigut subcampió de la Champions les dues últimes campanyes.

CICLISME

La marxa de BTT Transbessons supera l'edició "més complexa"

Redacció: Juneda

Segurament, la més complexa dels darrers anys". Així descrivia el Club Ciclista Colla la Pedalada la 23a edició de la marxa de BTT Transbessons, que van celebrar el 29 de setembre.
Tot i que l'entitat va reunir 174 ciclistes entre els tres recorreguts oferts, un de llarg (56 km), un de curt (33,6 km) i un de popular (15 km), aquesta era la xifra més baixa dels últims anys. A més d'això, van haver de redissenyar part de les rutes per la prohibició de pas d'alguns propietaris i també es van trobar amb manca de voluntaris. El president del CCCP, Norbert Herrera, ho emmarca en una tendència de les marxes BTT i creu que els caldrà reinventar-se.

MUAY THAI

El solerassenc Albert Barrull es proclama campió d'Espanya sub-18

Redacció: Canovelles

El lluitador del gimnàs SRK Fight Club de Sarroca de Lleida Albert Barrull va guanyar el diumenge 6 d'octubre a la vetllada Local Heroes celebrada a Canovelles el combat contra Izan García que li va comportar endur-se el cinturó de campió d'Espanya sub-18, en categoria 63,5 kg. El jove del Soleràs és el primer portador d'aquest cinturó. El seu entrenador, Xavier Oró, destaca que va veure a Barrull molt concentrat durant els tres assalts i amb una ambició que no va donar cap possibilitat al rival. El solerassenc havia perdut els darrers mesos dos combats pel cinturó de campió de Catalunya i Oró creu que això li donarà nova motivació d'ara endavant.

EXCURSIONISME-ESCALADA

El Centre Borges Garrigues reprèn la secció d'escalada

Redacció: Les Borges Blanques

El Centre Excursionista Borges - Garrigues va reprendre recentment una secció d'escalada, un àmbit present als inicis de l'entitat, però que els últims anys havia perdut pes dins de les activitats regulars. El president, Ramon Not, explica que la idea va sorgir d'un grup de socis joves que eren aficionats a l'escalada esportiva i en bloc i que creien que el centre podia difondre aquestes disciplines i promoure sortides per escalar. La primera activitat és la instal·lació d'un rocòdrom de la Federació el dissabte 26 d'octubre a l'aire lliure. D'altra banda, l'entitat va aplegar uns cinquanta socis a la 40a Marxa Excursionista - Memorial Manel Giné el 29 de setembre.

MOTOR

Eduard Pons es posa al capdavant de la Copa del Món de Bajas

Redacció: L'Albagés

Bons resultats de l'empresari i pilot de l'Albagés Eduard Pons en la Baja Portalegre 500 que el situen primer de la Copa del Món FIA de Bajas en la categoria Challenger. Pons, que en aquest ral·li estava acompanyat per Oriol Mena, va acabar 7è en la modalitat Challenger (l'anterior T3) i va ser el primer entre els pilots del Mundial. Això li va permetre passar de la tercera posició que ocupava al capdavant de la taula, amb 19 punts de diferència sobre el segon, Khalid Aljafla.
La competició va estar marcada per la pluja constant, el fang i la boira. Pons també va haver de superar problemes mecànics al cotxe. La propera cursa serà la Qatar International Baja.

PRACTICAR ESPORT ÉS FOMENTAR VALORS

La FORÇA de l'ESPORT de BASE, FEMENÍ i INCLUSIU







Diputació de Lleida

La força dels municipis