El compromís excursionista / Aprendre a perdre: Roger Sans / Entrevista a Jordi Inglés / Vintage: CEP Torregrossa

SomEsports

Revista mensual d'esports de les Garrigues
www.somesports.net

Gener-Febrer de 2025 / Núm. 70
Preu: 1 €



FOTO: Xavier Franch

Gràfix DIGITAL
evolució gràfica i visual
Av. Mediterrània, naus 32-34 · 973 71 10 09 · info@grafix.cat · 25241 Golmés – Lleida

Consell de redacció
Anna Farré
Xavi Pastó
Ferran Casas
Francesc Florensa
Miquel Andreu
Xavier Franch

Coordinació i departament comercial
Francesc Florensa

Redacció
Xavier Franch
Miquel Andreu
Albert González

Disseny gràfic
Adrià Martí

Fotografia
Xavi Minguella

Correcció
Roger Berengué

President
Emili Farré

Imprimeix
GRAFIX DIGITAL
Av. Mediterrània, 34 P. I. Golparc
25241 Golmés (Lleida)

Dipòsit legal
L-1291-2017

Edita
Associació Cultural Garriguenca de Comunicacions · SOMGARRIGUES
C/ Nou, 2 baixos · 25400
LES BORGES BLANQUES
Telèfon: 973 14 24 20
www.somesports.net

Amb el suport de

Premsa Comarcal

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

EDITORIAL

L'esport i el compromís amb l'entorn

No és gaire habitual que a les Garrigues se celebrin convocatòries com Netegem la Llena, que va reunir més de 120 voluntaris de la comarca i dels territoris veïns de la Conca de Barberà i del Priorat per condicionar els camins històrics i senders de la Serra. No és habitual, diem, per la dimensió de l'activitat i per l'esforç compartit per, a mitjà i llarg termini, senyalitzar un Petit Recorregut (PR) o un Gran Recorregut (GR) que ha de beneficiar tots els aficionats al senderisme i la natura de les nostres terres i del conjunt del país. El Centre Excursionista Borges-Garrigues promou el Dia de l'Arbre des de la seva aparició, i des que compta amb la comissió de cuidadors de camins, també ha dinamitzat accions per desbrossar i marcar correctament algunes vies de la comarca. Sigui com sigui, el moviment del 25 de gener per desboscar la Llena obre la porta a noves actuacions conjuntes dels actors implicats i posa un exemple del potencial del voluntariat ben organitzat i amb objectius clars.
Tot això ens permet estirar el fil del compromís amb el medi ambient i el patrimoni de les entitats excursionistes i ciclistes, una faceta que en les primeres podem dir que és fundacional, i que en altres col·lectius esportius costa més. El repàs de les iniciatives en què han participat alguns dels clubs comarcals les últimes dècades ens permet veure el potencial que, davant determinades qüestions, té aquest esforç.
A banda, el *SomEsports* conversa amb Jordi Inglés, sobre els seus Dakars en solitari, repassa l'evolució del CEP Torregrossa, que fa 40 anys i aborda el saber perdre i canviar amb Roger Sans.

LA CONVOCATÒRIA

TENNIS TAULA	Div. 31 de gener (18 h)	ENoLI Les Borges Vall - Robin Hat Prisco L'Escala
PÀDEL	31 de gener / 1 i 2 de febrer	Inici de la Lliga Catalana de Pàdel
CICLISME	Dis. 1 de febrer (18.30 h)	Trobada monocicles a l'Albi (jocs i demostracions)
ATLETISME	Diu. 2 de febrer (10 h)	XLII Cros Intercomarcal de Juneda
PATINATGE	Diumenge, 2 de febrer	Festival 40è aniversari C.E.P. Torregrossa
FAMILIAR	Dis. 8 de febrer (10 h)	Jornada Olímpica - Col·lecciona la Xapa - Arbeca
ATLETISME	Diu. 16 de febrer (10 h)	XLII Cros Intercomarcal de les Borges Blanques
HOQUEI	Diu. 16 de febrer (19 h)	C.H. Juneda - C.P. Riudoms
FUTBOL	Dis. 22 de febrer (17.15 h)	C.F. Borges - C.F. Juneda
ATLETISME	Diu. 23 de febrer	11a Cursa Volta al Pantà d'Utxesa

REPORTATGE

L'excursionisme que transforma

L'acció Netegem la Llena, el 25 de gener, va reunir més de 120 persones. La jornada és l'exemple més recent del voluntariat amb compromís mediambiental i de reivindicació del patrimoni que forma part de l'ADN del moviment excursionista.

Redacció
Xavier Franch / xavier@somgarrigues.cat / @avutardageminis

Dissabte, 25 de gener. Passen pocs minuts de dos quarts de 9 del matí i una quarantena de persones de la Pobla de Cérvoles, de les Borges Blanques, de l'Albi, de Lleida i de Reus, entre d'altres, es troben davant del Sindicat de la Pobla, epicentre de l'acció Netegem la Llena. **Està previst que durant el matí, més de 120 persones distribuïdes en 17 equips es reparteixin pels senders i camins històrics d'aquesta serra i desbrossin totes aquestes vies de comunicació.** Mentre esperen, els qui es coneixen se saluden, alguns comparteixen impressions i s'ensenyen les eines i la maquinària que faran servir durant la jornada. Després d'un petit bríefing, els grups es dirigeixen cap a la ubicació que els han assignat a plena consciència. Hi ha 14 trams on treballar, amb l'objectiu d'aprofitar al màxim el desplegament de voluntaris. Dos terços dels participants, com els del Vilosell, els d'Ulldemolins, els de Vilanova de Prades o els de Vallclara ja no passaran per la Pobla de Cérvoles fins al migdia, quan sigui l'hora de compartir un dinar de germanor. A primera hora, s'han encaminat cap a les respectives zones de treball.

Part dels participants es reuneixen a la Pobla de Cérvoles. Altres es dirigeixen directament al punt assignat



Bríefing a la Pobla de Cérvoles amb part dels voluntaris abans d'anar als punts assignats. / X.F.

Intervenció sense precedents

La matinal per desboscar els camins de la Serra de la Llena és inèdita a casa nostra i també és una operació sense precedents al conjunt del país. Agrupa veïns de banda i banda de la carena, procedents de les comarques de les Garrigues, de la Conca de Barberà i del Priorat. Organitzada per l'Ajuntament de la Pobla de Cérvoles, l'acció compta amb la col·laboració del Centre Excursionista Borges - Garrigues, de l'Associació Set de Tosca del Vilosell, de la Pobla de Cérvoles, de Vall-



Voluntaris netejant un sender prop de la Pobla de Cérvoles. / X.F.

clara, de l'Agrupació Excursionista Montsant d'Ulldemolins, del Centre Excursionista de Lleida i del Grup d'estudi i protecció dels ecosistemes catalans - Ecologistes de Catalunya (Gepec-EdC). Els col·lectius excursionistes posen sobre la taula el compromís amb l'entorn i el medi ambient que els és fundacional.

Suma de motivacions

L'origen d'aquesta proposta, que ve de lluny, es troba en la confluència de dos forces. D'una banda, el nervi del professor i activista resident a la Pobla de Cérvoles, Manel Correa, que havia promogut altres petites actuacions a l'entorn del poble i que també havia dinamitzat accions culturals i mediambientals. De l'altra, l'esperit de conservació del medi natural i de reivindicació del patrimoni del Centre Excursionista Borges-Garrigues, del qual Correa també és membre. **El 2022, per exemple, l'entitat havia organitzat la Diada de la Vegueria i del Camí de Muntanya conjuntament amb altres entitats excursionistes de Ponent al Vilosell i la Serra de la Llena**, fent una neteja de senders que permetien als participants descobrir aquest paratge. Igualment, Correa havia acollit voluntaris del Gepec-EdC en una altra trobada per arranjar camins propers al poble. La primavera del 2024, es va tornar a posar en marxa la maquinària. Van començar els contactes entre entitats, el repartiment de rols, les projeccions de fins on es podia arribar. El matí del 25 de gener, Correa visita les ubicacions amb voluntaris més properes a la Pobla de Cérvoles. Ha dormit molt poques hores però té al cap el mapa de la Serra. "Nervis per com sortirà no en tinc", afirma, "hi he posat moltes hores". L'entitat borgenca, que aporta un dels contingents més grans de participants, té clar que l'acció pot marcar un abans i un després. Albert Calvera, vocal de patrimoni i medi ambient, assenyala que "és històric". **L'expresident del Centre Excursionista de Lleida i exresponsable de senders de la FEEC a Lleida, Joan Ramon Segura, que en arribar s'abraça tant a Correa com a Calvera, destaca que "la idea és bestial"**.

En l'acció se sumen les inquietuds de l'activista Manel Correa i del Centre Excursionista Borges-Garrigues

Una desena de voluntaris de la Pobla de Cérvoles preparen la cassola de tros amb què recompensen els inscrits

La muntanya bull de moviment

Mentre els voluntaris arriben als trams assignats i descarreguen les eines, se senten alguns trets de caçadors que van al tord. A poc a poc, però, qui guanya protagonisme són els participants de la iniciativa. Amb tisores de podar manuals i de bateria, amb xurracs, amb desbrossadores i motoserres, comencen a recuperar el camí i a transformar aquells espais. Hi ha persones que no han participat mai en tasques de desbrossar. N'hi ha que en són habituals i alguns que, fins i tot, s'hi dediquen. De mica en mica, els camins històrics i senders de la Llena tornen a ser caminables. Manel Correa, que havia començat el matí tisores en mà, pren el 4x4 per fer seguiment dels progressos. **A cada parada, el soroll de fons de les converses i el brunzit de la maquinària descobreixen l'equip que hi treballa. Correa, per la seva part, s'exalta pel nou aspecte d'uns camins fins fa poc intransitables**. Pregunta per la feina, recorda els contactes previs fins a arribar a aquesta jornada i agraeix la feina a tothom.

Els equips de les Garrigues estan repartits per diferents punts. Els tres equips sorgits de la Pobla de Cérvoles s'encarreguen de desbrossar la Canal del Fontanet, la Canal del Cabré i el Barranc del mas del Peret. Els quatre creats per socis del Centre Excursionista Borges Garrigues ataquen la Canal de les 7 fonts, la carena de la Serra, a la zona de la Punta del General, a més de l'antic Camí Ral entre Reus i Lleida i la connexió amb la carena. L'equip de l'Albi, amb el suport de membres del Gepec-EdC, s'endinsen en la Canal Fonda i la pugen fins dalt. Els voluntaris de l'Associació Set de Tosca del Vilosell s'encarreguen dels espais de Sant Miquel de la Tosca, camí del Coll de l'Abellar.

L'engranatge funciona tot el matí. En paral·lel, una desena de voluntaris de la Pobla preparen la cassola de tros amb què donen per acabada l'activitat i recompensen els inscrits.

Objectius a mitjà i llarg termini

L'objectiu a llarg termini d'aquesta activitat és la creació d'un sender senyalitzat en forma de Petit Recorregut (PR) o de Gran Recorregut (GR) homologat a la mateixa serra de la Llena, que permeti connectar els pobles de banda i banda: el Vilosell i la Pobla de Cérvoles, a les Garrigues; i Vilanova de Prades i Vallclara, a la Conca de Barberà; a més d'enllaçar amb altres rutes procedents d'Ulldemolins, al Priorat. Aquesta senyalització aniria a càrrec del Centre Excursionista Borges-Garrigues, que té una comissió de cuidadors de camins des del 2022. A més, els organitzadors també ressalten la voluntat que les neteges de camins serveixin per afavorir la gestió forestal i la feina als Bombers en cas d'haver d'intervenir a la zona. "Quan cremi la Llena, llavors es veuran tots els camins", bromegen alguns dels inscrits mentre feinegen o repassen els resultats. Mentrestant, per tal de combatre la malastrugança i les conseqüències de la crisi climàtica, el seu esforç habilita vies perquè els Bombers puguin tirar mànegues Serra de la Llena amunt. De la mateixa manera que es fan més visibles alguns elements patrimonials de la zona, també destaquen en el paisatge una part dels pins que s'han mort els últims anys arran de la sequera.

L'acció del 25 de gener encara fa emergir una altra finalitat, la de reforçar el voluntariat ambiental tan present en l'àmbit excursionista. **Manel Correa ressalta que "en el voluntariat, hi podem creure!" i que l'èxit de la jornada "ha d'encoratjar-nos a fer coses"**.

El president del Centre Excursionista Borges - Garrigues, Ramon Not, diu que "la impressió que ens queda d'aquesta experiència pot ser més bona, segur que la tornarem a repetir". Adrià Masip, de Set de Tosca del Vilosell, afirma que "la valoració és fantàstica" i aplaudeix que "tingués un seguiment tan gran". El 2022, ja havien participat en la neteja feta al Vilosell, i els voluntaris van acabar engrescats a fer-n'hi més. Joan Ramon Segura, del CEL, considera que va ser "una iniciativa molt bonica i molt ben organitzada" i que els grups se sentien acompanyats dels que feinejaven en altres punts.

Netegem la Llena va ser una primera passa per recuperar la Serra per l'excursionisme, per la futura senyalització de l'espai i, a la vegada, tot indica que pot ser la guspira per noves trobades de voluntariat amb voluntat ambiental.

> *La senyalització del camí aniria a càrrec del CEBG, que té una comissió de cuidadors de camins des del 2022*

> *Correa ressalta el paper del voluntariat. "Hi podem creure", i pensa que "ha d'encoratjar-nos a fer coses"*



Molts dels equips portaven maquinària com desbrossadores i motoserres. / X.F.

Les entitats excursionistes i ciclistes es mobilitzen

El compromís amb el medi ambient i l'entorn natural forma part de l'ADN de les entitats excursionistes i ciclistes en el seu origen. Tot aquest món forma part del seu lloc de relació i exploració i això fa que sovint se'n sentin corresponsables. A continuació, repassarem algunes de les qüestions que han portat les associacions garriguenques a alçar la veu o a manifestar-se els últims anys.

Portar la veu cantant

El Centre Excursionista Borges-Garrigues és l'entitat esportiva que més activament ha jugat les últimes dècades el seu paper com a actor preocupat per l'entorn natural i el patrimoni del municipi de les Borges Blanques, però també d'altres poblacions veïnes de la comarca. Entre les campanyes que el CEBG ha recolzat amb més força hi ha, entre d'altres, la defensa de l'Espai d'Interès Natural dels Bessons, des de principis del mil·leni, el rebuig a l'abocador de residus a la vall de les Sivines de Vinaixa, entrat el 2004, contra el parc eòlic de Vilobí, a Fulleda, el 2006, a més d'altres manifestacions més recents en el camp del desplegament de les renovables, la lluita per la preservació de les banquetes del Canal d'Urgell o d'alerta i denúncia d'altres amenaces per al patrimoni com les rompudes i moviments de terra de General d'Olis o la instal·lació d'una línia elèctrica molt a prop del jaciment de les Roques Guàrdies.



Acció contra el pas d'una línia electrica pel costat del jaciment de les Roques Guàrdies, a les Borges Blanques. / Centre Excursionista Borges-Garrigues



Caminada pel terme de la Granadella, per conèixer l'impacte que podria tindre una macro-central solar que hi havia projectada de 300 ha. / Club Excursionista Garrigues Altes

En la majoria d'aquestes reivindicacions, l'entitat excursionista ha fet front comú amb entitats de caire ambiental com l'ADPN La Banqueta de Juneda, el Centre d'Estudis de les Garrigues o l'Ateneu Popular Garriguenc, a més d'Ipcena.

Alterta per la massificació solar

El 2021 es va viure una allau de macroprojectes d'energies renovables a les Garri-

gues. Grans empreses com Forestalia, Enel o Naturgy dissenyaven grans plantes solars arreu de la comarca. A la Granadella, la segona companyia va projectar fins a 300 ha gairebé continuades. El Club Excursionista Garrigues Altes (CEGA), juntament amb el col·lectiu feminista L'Espona i la revista local *Lo Clarí* van dur a terme una jornada per conèixer l'afectació que suposaria i conèixer altres models. **L'entitat excursionista va guiar una ruta fins al lloc on s'havia projectat les macrocentrals, per agafar perspectiva sobre l'impacte que podien tenir, i a la tarda es va dur a terme una taula rodona** per debatre sobre renovables, models d'implantació d'aquestes energies i lluites actives en la mateixa línia en altres parts del país.



Una de les xerrades de la jornada 'Maials viu i sostenible: iniciatives per dinamitzar el nostre territori' organitzada pel Club Ciclista i Excursionista local i la UB. / Xavi Minguella

Fer front a l'impacte de l'incendi

El gener del 2024, el Club Ciclista i Excursionista Maials va organitzar la jornada *Maials viu i sostenible: iniciatives per dinamitzar el nostre territori* en col·laboració amb la Universitat de Barcelona. Aquesta activitat sorgia de la col·laboració que ja hi havia entre l'entitat i el centre universitari arran de l'incendi de la Ribera d'Ebre, les Garrigues i el Segrià de l'estiu del 2019. Ambdues havien promogut una plantada poc després del gran foc i el 2021 se n'havia fet una de nova, aquest cop amb savines. **El 2024, la jornada comptava amb cinc xerrades breus sobre agricultura, conservació ambiental, economia local i recuperació del territori després d'un incendi forestal**.

> *Les entitats excursionistes sovint estan acompanyades per altres associacions i col·lectius locals i de fora*



Les Muntanyes de Prades, en una imatge recent. Fa quatre anys que s'ha iniciat un procés per declarar-lo Parc Natural, una demanda històrica. / Albert González

Incidir al futur Parc Natural

La primavera del 2021, 22 ajuntaments de l'Alt Camp, de la Conca de Barberà, del Baix Camp, del Priorat, a més de la Pobla de Cérvoles i el Vilosell, van firmar una declaració conjunta, acompanyats pels consells comarcals, on apressaven a la declaració de les Muntanyes de Prades com a Parc Natural. El Govern va assumir la demanda i aquesta reclamació històrica ha anat prenent cos els últims quatre anys. Les últimes accions van ser una consulta prèvia, a més de sessions informatives sobre la figura de protecció del Parc Natural i un procés participatiu amb la ciutadania. **El 2023, el Club Ciclista Vilosell va presentar un manifest a la consulta pública prèvia donant suport a la declaració del futur Parc Natural i, alhora, reclamant participar en la definició de la regulació de l'activitat ciclista**, regulant-la en determinats períodes, avaluant el seu impacte i també promovent accions d'educació ambiental sobre l'activitat ciclista en aquest espai natural privilegiat. De llavors ençà no ha fet més accions perquè el procés, després de les taules al territori, ha entrat en una certa letargia.

APRENDRE A PERDRE

ROGER SANS RIBAS

Nutricionista, atleta i guia

LLOC I ANY DE NAIXEMENT
Arbeca, 1995

ESPORT
Atletisme

UN MOMENT FELIÇ
Completar la Mitja Marató de Sevilla l'any passat. Vaig arribar emocionat i plorant a meta. I em va fer dir que havia de repetir-ho.

De vegades els objectius no s'acompleixen. El repte és la millora personal



☞ Redacció
Xavier Franch Sas / xavier@somgarrigues.cat / 𝕏 @avutardageminis

L' arribada a meta d'Elena Congost a la marató dels Jocs Paralímpics de París 2024 va ser una de les imatges més comentades durant la primera quinzena de setembre. L'esportista havia sigut tercera, però va ser desqualificada per deixar durant uns segons la corretja amb el guia, que tenia rampes i a qui volia ajudar a no caure. **El 28 de desembre del 2024, vam saber per la publicació digital *Relevo* que l'arbequí Roger Sans seria el nou guia de Congost de cara als Jocs de Los Angeles de 2028**.

Trajectòria laboral ascendent

El projecte Run&Go de l'atleta, nutricionista i influenciador arbequí ha crescut sense parar els últims anys. La consulta i botiga digital en alimentació i nutrició esportiva compta amb quatre professionals de la nutrició, a més d'un perfil de comunicació i un informàtic. A més, a les xarxes, el segueixen 354.000 usuaris. És un salt d'escala molt rellevant. Té clar que vol aprofitar el seu coneixement i la seva experiència en competició, i la dels seus companys d'equip, per "ensenyar i formar l'atleta sobre què i com ha de menjar en el seu dia a dia".

De la mitjana a la llarga distància

Des del 2022, Sans ha reorientat la seva carrera atlètica. **De les proves de 3.000 metres amb obstacles i els 10.000 metres llisos en pista i en ruta, ha passat a preparar la marató**. Hi han influït els entrenaments amb la corredora de llarga distància Marta Galimany i la seva parella i entrenador Jordi Toda, i la proposta de ferli de llebre en algunes cites. La llarga distància "m'agradava molt", diu. Els resultats de la Mitja Marató de Sevilla i els entrenaments a Font Romeu li van confirmar que havia d'emprendre el canvi de rumb. Sap que la decisió suposa un abans i un després en el seu desenvolupament. **També és conscient que, a diferència de la mitjana distància, en la llarga distància es competeix menys, ja que requereix una preparació més completa**. "Pel projecte amb l'Elena Congost, he posat el focus d'aquests propers anys en córrer maratons" afegeix.

Reptes al davant

El 2024 "era l'any clau per a l'Elena, per l'estat de forma, a nivell nutricional", apunta Sans, i podia ser "un punt d'inflexió per viure de l'atletisme". Tot i l'espineta de la desqualificació, va rebre una beca del Comitè Paralímpic Espanyol per preparar els Jocs de Los Angeles, que també beneficia el seu nou guia. Per a ell "és una passada que m'ofereixin el projecte. No m'ho creia. La meva feina serà millorar jo per ajudar-la a ella. Tant a nivell esportiu com també a nivell nutricional".

Una filosofia davant els resultats

El tercer lloc i desqualificació era una derrota? Roger Sans no ho considera així, "en absolut". Per la posició i per la decisió final dels jutges, "que no depenia d'ella". **La reacció de l'arbequí quan els resultats no acompanyen ha canviat darrerament. De ser més negativa a assumir que de vegades els objectius no s'acompleixen, però que amb nous entrenaments, es pot aconseguir a la propera**. Considera que a les maratons "t'ho jugues tot a una carta, perquè potser en fas dues o dues en un any. Si una no surt bé, pot ser que si continuo entrenant la següent vagi millor. Aquesta és la meva mentalitat". En la mateixa línia, ressalta que en l'atletisme i la llarga distància els resultats importants no són tant per posició com "per la marca. Ho valoro molt més". El repte, conclou "és la millora personal".

Premsa Comarcal

OFERTA DE TREBALL

Entitat dedicada al món dels mitjans de la comunicació local i comarcal en premsa digital i escrita

NECESSITA TÈCNIC DE COMUNICACIÓ

Lloc de treball: Barcelona ciutat

FUNCIONS I REQUISITS DE LA VACANT

Funcions:

- les inherents a un gabinet de comunicació
- notes de premsa i comunicats
- recull de premsa i recull de premsa xarxes socials
- redacció d'articles
- elaboració de briefings
- manteniment i actualització de les xarxes socials diàriament
- seguiment de les activitats i esdeveniments de l'associació i dels associats
- cobriment dels actes gràficament

Requisits:

- Estar en possessió d'un grau universitari en periodisme/ciències de la informació i/o equivalent.
- Coneixement del mapa comunicatiu català
- Nivell de català escrit i parlat C2

CONDICIONS QUE OFEREIX L'EMPRESA

Jornada: Jornada completa amb opció de teletreballar alguns dies, previ acord amb l'entitat.

Horari: A convenir

Previsió d'incorporació: Immediat

Tipus de contracte: Indefinit

Perspectiva de la feina: Feina estable

Sou: Segons conveni

Interessats enviar CV a: premsacomarcal@premsacomarcal.cat



COP D'ULL

L'arbequina Núria Tilló i el berguedà Xavi Tomasa vencen la Cursa de l'Oli

La 22a edició de la Cursa de l'Oli del Club Atlètic Borges va tenir lloc el diumenge 19 de gener al matí. Hi van participar una mica més de 500 atletes. En els 10 km, es van imposar Tilló (AA Xafatolls) i Tomasa (Ironwill Solideo), que van aconseguir 50 litres l'oli verge extra. El primer garriguenc va ser Roger Estradé (AA Xafatolls), cinquè, seguit de prop de Pau Arrufat (CE Borges Garrigues), setè. Maite Farran, de Juncosa, va ser la quarta dona. Als 5 km, van guanyar Sancho Ayala (Fondistes Solsonès) i Sònia Sans (AA Xafatolls), que és arbequina. El primer atleta de la comarca al recorregut curt va ser Albert Manresa (AA Xafatolls), el segon classificat absolut.

FOTO: Xavi Minguella


clubatlètic
BORGES
TITANLUX
148

ENTREVISTA

Jordi Inglés, pilot, mecànic i responsable del circuit de la Floresta

“Al Dakar a l’Àfrica no hi havia res, estaves sol. Ara, és com la MotoGP”

Santa Coloma de Gramenet, 1970. Ha provat totes les disciplines del motor, fins a córrer quatre ral·lis París-Dakar sense assistència. Gestiona el circuit MotoValley de la Floresta des del 2022, fet que l’ha portat a viure als Omellons. El 2024 va ser campió de Catalunya d’Enduro Clàssiques.

Xavier Franch Sas
xavier@somgarrigues.cat
𝕏 @avutardageminis



XAVIER FRANCH - Com fa cap al Dakar un cul inquiet del motor com tu?
JORDI INGLÉS - La primera moto, una mobilet, me la van regalar amb 16 anys. Donàvem voltes pel terrat amb el meu germà. No hi havia cap precedent motorista de la meva família, però als 18 vaig començar a competir. He participat en qualsevol especialitat que et puguis imaginar, fins i tot pujades impossibles, que fan a França. I, finalment, va ser el Dakar.

X.F. - Hi vas competir sense assistència. Com va ser que t’ho vas plantejar?
J.I. - La gent deia: “hòstia, has d’anar amb mecànic, amb assistència...” I allò valia una fortuna. Aquella època del Dakar valia 12.000 euros la inscripció. Vaig pagar el primer pagament. No vaig trobar espònsors prou grans i llavors vaig anar sense cap tipus d’assistència.

X.F. - Quin va ser el teu recorregut al ral·li?
J.I. - Què va passar? Que no vaig acabar. La moto es va trencar, però sempre dic que, si no s’hagués trencat, no hauria acabat, perquè mentalment no... Allò era molt dur. No hi havia res. El segon any em vaig fer mal a la cama. I va ser un dia o dos abans de l’etapa de descans. El tercer any, quan faltaven tres dies, vaig caure i vaig perdre el coneixement. Quan em vaig aixecar ja tenia la via posada i l’helicòpter aparcat al costat. Vaig dir: “un moment, un moment. Em traieu això i jo continuo”. El quart any vaig dir: “l’acabo pels meus collons”.

X.F. - Què volia dir anar sense mecànics?
J.I. - Anava amb una caixa. Podies decidir què hi portaves: eines, calçotets o el que volguessis. Tu arribaves cada nit a un bivac: busca la caixa, arrossega-la, munta’t la tenda, treu les eines, sense llum, sense res. Fes la moto, vesta’n a dormir... Aixeca’t i recull la tenda.

Anava amb una caixa. Podies decidir què hi portaves: eines, calçotets o el que volguessis

X.F. - Com ha canviat el ral·li, tu que també l’has vist deu anys com a mecànic?
J.I. - A Àfrica no hi havia res. Estaves sol. A Sud-amèrica ja tens públic a les dunes, vas per una carretera, pots parar a una benzinera... Ha canviat de la nit al dia. Ells segueixen venent el tema d’anar solitari, però... tota l’estructura que hi ha al voltant ha canviat molt. Ara

El 2015 havia participat en una cursa a la Floresta. Quan jo vaig voler organitzar més curses socials, hi vaig contactar



Inglés al circuit de la Floresta, assegut sobre una caixa d'eines d'una de les edicions en què va participar al Dakar. / X.F.

és com la MotoGP: tràilers, autocaravanes, la carpa Nespresso, la carpa Red Bull, la carpa chill-out, amb música...

X.F. - Ara algú podria fer el que vas fer tu?
J.I. - Hi ha pilots que acaben el Dakar en solitari ara. Però ara tothom va amb una moto KTM Rally, que val 35.000 €. Jo anava amb una Honda XR, una moto d'enduro amb dipòsits. Amb aquests diners jo anava dos cops al Dakar...

X.F. - També ha canviat a nivell de ressò.
J.I. - Era una època que des del punt de vista dels mitjans audiovisuals i tot això no hi havia res, ni les xarxes socials. Jo tinc quatre fotos del Nokia que vaig portar i no sé ni on s'estan. Hi va haver periodistes que van parlar amb mi, però després no va interessar treure. Estaven dient que era la prova més dura del món i després feien una entrevista a un tio que amb una caixa i una moto i quatre pneumàtics havia acabat el Dakar.

X.F. - I com aterra, després de tot això, un pilot i mecànic ex-Dakar a la Floresta?
J.I. - El 2015, el Jordi Esteve de Rodi, a qui conec, feia unes curses no federades, una cursa social, i jo em vaig apuntar amb el meu fill. Llavors, el 2019, vaig organitzar curses fora de la federació, curses socials. Vaig recordar-me d'aquest circuit, però estava tancat, i no me'l llogaven només per una cursa. Quan va passar la Covid-19, vaig voler tornar a engegar-ho. Em vaig posar en contacte amb el circuit i em van tornar a dir que me'l llogaven per una temporada llarga. Va ser com el Dakar, em vaig tornar a enganyar a mi mateix i m'hi vaig decidir. Ara, des de l'octubre, visc als Omellons.

X.F. - Què tenia de bo el circuit, per agafar-lo, i què s'hauria de millorar?
J.I. - Quan desconeixes un lloc, és com agafar un bar. Jo l'obro, i no sé com portaves tu el bar, respecte com el vull portar jo. La idea era llogar-ho per fer tandes els diumenges. Així és com vam començar. Però no va tenir gaire acceptació. Vaig tornar a arrencar l'organització de curses, però amb la Federació. Va ser l'octubre del 2022. Han sigut dos anys d'aprenentatge. Aquí, a les Garrigues, pots anar amb moto a gairebé tot arreu. Llavors, no tens tanta demanda d'un circuit. A Barcelona, estaria cada dia ple de gent. Per això ens hem centrat més a oferir cursets, curses i esdeveniments a obrir per si ve algú. També té el problema que no té aigua. És un problema greu. Quan fem curses, han de venir cubes. Si plou ha plogut. I si hi ha pols, hi ha pols. És lo "maco" de l'especialitat. No faríem mai moto-cross, per exemple. Per què a la zona hi ha circuits millors, i perquè necessita molta més aigua.

X.F. - I amb què penses per als propers anys?
J.I. - El mateix. Ara hem començat extraescolars de trial i en farem d'enduro. Farem campaments off-road. També hem fet entrenaments de cross-country. Simulacions en què han vingut fins i tot pilots que estan al Mundial. Hi ha un punt d'assaig i error.

X.F. - La barrera econòmica fa més difícil l'accés al motor que a altres esports?
J.I. - Com que no soc multimilionari, doncs, puc dir-ho... Jo sempre he dit que això és prioritzar. Quan jo vaig anar al Dakar, aquella època jo ni tenia vacances, ni m'havia comprat cotxes, m'havia hagut d'estar durant 4 anys i mig de tot això. I després, t'aporta tant! A mi em va reportar moltíssimes coses. Soc millor, ho dic seriosament, gràcies a haver-hi anat.

X.F. - Hi has tornat des de llavors?
J.I. - Estic preparant un viatge-excursió per al desembre a Dakar (Senegal). També una ruta de moto-aventura al Marroc.

VINTAGE

CEP Torregrossa, 40 anys de patinatge en família

L'entitat nascuda el 1985 celebra un festival commemoratiu i reivindica la gran implantació de la disciplina al municipi.

☞ Redacció
Xavier Franch Sas / xavier@somgarrigues.cat / 𝕏 @avutardageminis

Torregrossa celebra l'1 de febrer els 40 anys del Club Esportiu Patí (CEP) Torregrossa, una efemèride que servirà per fer memòria dels inicis de l'entitat i també per reivindicar una de les disciplines més arrelades i amb més tradició al poble. El festival commemoratiu posarà sobre la pista 66 patinadores i 59 expatinadores i permetrà veure l'evolució que aquest esport ha tingut a casa nostra.

Inicis en l'Associació Esportiva

Diverses famílies del municipi del Pla d'Urgell van impulsar el 1981 l'Escola Esportiva de Torregrossa, que oferia als infants i joves la possibilitat d'entrenar en patinatge artístic, en bàsquet i en futbol sala. L'objectiu d'aquesta estructura era ampliar l'oferta esportiva local més enllà del futbol. El president fundacional fou Agustí Solanes i el delegat Llorenç Pons. **Després d'uns anys en marxa, l'evolució de la iniciativa va fer que tant el bàsquet com el patinatge es constituïssin cadascun per la seva banda. L'1 de febrer del 1985 va néixer el CEP Torregrossa**. El primer president va ser Esteve Ruiz. Un any després va aparèixer el Club Bàsquet Torregrossa. De llavors ençà, el club de patinatge artístic es va anar implantant amb força. Nens i nenes, indistintament, participaven en les coreografies i demostracions al poble i on els convidaven.

Transformació radical

La Junta Directiva de l'entitat torregrossina, l'equip tècnic i altres persones vinculades a la celebració coincideixen en la important transformació del patinatge artístic durant els últims quaranta anys. **La disciplina s'ha "professionalitzat" i, juntament amb l'esperit demostratiu i de lluïment dels festivals, ha guanyat pes la vessant competitiva.** En la posada en escena, s'han deixat enrere les coreografies conjuntes de tota la canalla per abraçar els discos individuals i els grups xou. També s'ha separat la participació per grups d'edat. El reglament sobre les figures i els nivells competitius s'ha fet més i més complexa i ha suposat un repte pel gruix de l'entitat. L'exentrenadora Mònica Planes creu que va suposar "un canvi de mentalitat". En aquest mateix procés, s'ha passat dels vestits-disfressa, que s'ajustaven a la temàtica que s'estava representant, als mallots guarnits amb els populars cristalls Swarovski. Els patins de ferro, per altra banda, han quedat en l'oblit i ara són molt més lleugers. És més, els patinadors i les patinadores en canvien les rodes depenent de la superfície sobre la qual han de rodar. Fins i tot la música s'ha transformat, en sintonia amb el



Patinadores el 1986. / CEPT

canvi de la societat i de l'esport. Fa prop d'una dècada, a més, que el club entrena i competeix al Pavelló Lo Graner, una instal·lació que pot acollir tota la base sense problemes i s'ajusta millor a la normativa.

La commemoració del dia 1 permetrà veure tots aquests canvis tant en les figures i els discos que sortiran a la pista, com en el recull fotogràfic i de vestits que ha fet la comissió organitzadora. Cal dir, però, que entre els expatinadors que saltaran al Pavelló n'hi haurà que trauran la pols als patins històrics.

Els èxits i referents dels últims anys

Un nom propi, el de David Corbella, i el de dos conjunts, "Les Metralletes" i "Les Juanoles", sobresurten vinculats als èxits més importants del CEP Torregrossa de les últimes dècades. Corbella va participar des del 2013 fins al 2024 en els campionats de Catalunya i d'Espanya. "És un puntal del club i ha fet de mirall", assenyala l'entrenadora Anna-Júlia Puy. El grup xou de les "Metralletes" va ser molt actiu entre el 2014 i finals de la dècada, i va dominar els Campionats Provincials, a més de concórrer als de Catalunya i als d'Espanya. **A més, va obtenir algunes bones posicions en proves internacionals com un segon lloc a l'Internacional Skate Trophy de Riccione a Itàlia, o un bronze a l'International de Patinage de Groupe celebrat a Mouilleron Le Captif, a França.** En paral·lel, "Les Juanoles" també van assolir els campionats de Catalunya i d'Espanya. El 2024, el Grup Xou Petit de Torregrossa es va proclamar campió de Catalunya, estenent el llegat d'aquesta disciplina. L'expresidenta Manoli Rodríguez assenyala que l'entitat "sempre ha tingut un equip tècnic de primera" i destaca el paper d'Anna-Júlia Puy, "és el cor del club".



Figura del Grup Xou Petit de Torregrossa en una competició. / AP/FCP



Els últims anys han sobresortit David Corbella i els conjunts "Les Metralletes" i "Les Juanoles"

Anna-Júlia Puy destaca l'"esperit familiar" del CEP, el qual volen mantenir des de la Junta

Els reptes pels propers 40 anys

Des de l'entitat, destaquen que a l'inici, "el 98% de la gent patinava. Quan busques expatinadors, et trobes que gairebé tot el poble ho feia", diu Rosa Capell. Ara, en canvi, costa trencar l'estereotip de gènere i que els nens i nois s'hi apuntin: "s'està trencant en el camp del futbol, però no, en canvi, en el patinatge", apunta Puy. Són només quatre nois, de la base a màsters. Aquest és, tot i que costa, un dels reptes de futur. Per altra banda, la presidenta, Lorena Cortés, destaca la gran participació de les famílies. N'hi haurà que tindran cinc i sis membres amb els patins o participant en el festival. **Puy té clar que "el CEP té un esperit familiar que no tots els clubs tenen". Cortés afegeix, tot seguit, que volen mantenir de totes totes aquest caràcter en el futur**.

Espai tennis taula

La base del Borges a l'Open Catalunya i els campionats d'Espanya



Redacció: CTT Borges

Un total de 19 jugadors i jugadores del CTT Borges van participar en la segona fase de l'Open Catalunya que es va celebrar els dies 25 i 26 de gener a Calella i al Pavelló Reina Elisenda de Barcelona. Els jugadors que van obtenir posició de podi i pugen de categoria van ser -Joan Serret 3r categoria absolut B, Álvaro Serrano 3r Infantil C, Adrià Benet Campió Infantil B, Neus Roma 3a Infantil A i Unai Alentà 3r Aleví B.

Torneig estatal

La ciutat de Tarragona es convertirà del 21 de febrer al 2 de març en l'epicentre estatal del tennis taula.

Durant aquests dies es disputaran al Palau d'esports Catalunya les competicions de la Copa del Rei, els campionats d'Espanya absoluts i el torneig estatal, i el CTT Borges estarà present a les tres competicions.

En el torneig estatal, el Borges tindrà una bona representació, ja que tindrà vuit jugadors i jugadores en diferents categories. Recordem que per disputar aquest torneig es realitzen unes fases prèvies i només i tenen accés els millor jugadors de tot Espanya.

Per part del club hi competiran:

Elsa Benet, Neus Roma, Claudi López, Joan Serret, Xènia Roma, Tang Ruixiang, Francesc Carrera i Lucía Cerdà.

Notícies

SENDERISME-CICLISME

El calendari de marxes i cicloturistes omplirà el març d'activitats

Redacció: Comarca

Tornen les activitats a l'aire lliure amb el retorn del bon temps. L'11a cursa Volta al Pantà d'Utxesa donarà el tret de sortida el 23 de febrer. El diumenge següent, 2 de març, Fulleda celebrarà també l'11a Marxa Heroica. El diumenge 16 prendrà el relleu l'11a Marxa de les Cabanes de Volta dels Omellons. L'esdeveniment ciclista Rural Cycling amplia el format i el 22 i 23 de març promourà les rutes de carretera i una experiència de bikepacking. En canvi, les rutes de gravel i la Trail Garrigues seran el 17 i el 18 de maig. La 16a Xallenge David Duaigües tancarà el març, el diumenge 30. La Marxa BTT Terrall-Garrigues 2.0 serà el 13 d'abril.

FUTBOL

Les Veteranes de l'Escola les Garrigues, subcampiones de la Copa Lleida



Les garriguenques amb el trofeu de subcampiones. / Selena G.

Redacció: Lleida

L'equip de Veteranes de l'Escola Comarcal de Futbol les Garrigues va jugar el dissabte 18 de gener la final de la Copa Femenina Lleida organitzada per Lligues Lleida. Les garriguenques van perdre 0 a 1 contra les Veteranes de la Unió Esportiva Bordeta. Aquest any es disputava per primera vegada aquesta competició, després que el 2024 arrenqués la primera lliga de veteranes. El diumenge 26 de gener van començar la lliga regular amb un empat 1 a 1 contra el Bordeta.

En les lligues masculines, els Veterans Borges són quarts a distància de l'Atlètic Segre i el Balàfia. A Segona, el Juneda continua líder en solitari.

11è CROS INTERCOMARCAL

LES BORGES BLANQUES

16 de febrer de 2025



VETERÀ	ALEVÍ
SÈNIOR	BENJAMÍ
JUVENIL	PREBENJAMÍ
CADET	15,14,13
INFANTIL	ESCOLETA

Més informació sobre el circuit, horari i inscripcions a:

https://crosborges.blogspot.com/

Ajuntament de les Borges Blanques

CONSELL ESPORTIU de les Garrigues

INS. Josep Vallverdú

Club Atlètic Borges

Diputació de Lleida

Consells Esportius de Catalunya

Generalitat de Catalunya

esportcat

FUTBOL

L'inici de la segona volta exigeix començar a guanyar més als clubs garriguencs

Redacció: Comarca

Els resultats no acompanyen la majoria d'equips garriguencs aquesta temporada, i l'inici de la segona volta marca un avís per a navegants. No s'hi val a badar. A Primera, el Borges (9è) va perdre contra el Singuerlin després de cinc partits sense conèixer la derrota. En canvi, el Juneda va vèncer a domicili al Parc, i va obtenir la seva segona victòria. Tot i això, continua últim (16è). A Segona, l'Albi suma d'un en un, a cop d'empat. N'ha obtingut set en setze jornades i és 13è de 16. A Tercera, les xifres no milloren. El Borges B (15è) i l'Arbeca (16è) tanquen la classificació amb vuit punts, i a distància dels rivals immediats. Semblen escapar del pou el Torregrossa, amb tres victòries consecutives (13è) i l'Albagés (11è), que tot i això no troba el joc d'altres campanyes. El Castelldans és 8è a Quarta Catalana i respira una mica més tranquil.



Ocasió de gol en un partit recent del C.F. Borges. / X.M.

HOQUEI

El CH Juneda es reforça amb l'objectiu de tornar a Primera

Redacció: Juneda

Felipe Castro (mundialista amb Xile) i Gonzalo Gómez (veterà argentí) es van incorporar a la plantilla del CH Juneda al gener amb l'objectiu de reforçar l'equip i ajudar-lo a pujar de categoria. Van debutar en el partit del passat diumenge 19 de gener, en què també van marcar alguns dels gols.

En el moment d'escriure aquestes línies, els rojos eren els segons classificats del seu grup de Segona Catalana, a set punts del líder, el CP Cubells. El Juneda ha guanyat 2 partits, n'ha empatat un i n'ha perdut tres.

Pel que fa als dos filials, que juguen a Tercera Catalana, el CH Juneda A és setè dins el grup E, mentre que el CH Juneda B és 14è al grup F.

CICLISME

Pau Domènech estrena la temporada amb victòria al Perelló

Redacció: El Perelló

El ciclista de les Borges Blanques Pau Domènech (High Level-Gsport) va debutar el diumenge 19 de gener a la 82a Cursa Ciclista del Perelló, la primera cita del calendari de socials de la Federació Catalana de Ciclisme, i va aconseguir el primer lloc a l'esprint. Domènech es va escapar del pilot aprofitant l'accelerada per una prima i va poder atrapar Albert Masana (CC Lleida – D. Pedrós), Oriol Medina (Equipo EBS) i Juan Manuel Valverde (Kepasa Tiu Club Esportiu) que rodaven per davant. El borgenc explica que va ser "un gran començament de temporada".

Aquest any, combinarà la competició en carretera amb la de gravel, a l'equip Guava.

FUTBOL SALA

El Rajolí d'Or vol continuar fent camí a la Copa Lleida de futsal

Redacció: Llardecans

Amb contundència va guanyar el Rajolí d'Or Llardecans al Ponent Futsal Alcarràs en el partit de la tercera fase de la Copa Lleida el dilluns 13 de gener. Van véncer 7 a 1 a un rival que juga a Divisió d'Honor, una categoria per sobre de la seva.

El dijous 30, després del tancament d'aquesta publicació, els de Llardecans jugaven els quarts de final contra l'Almacelles A, que també juga a Primera Catalana com el Rajolí d'Or, amb l'objectiu de seguir vius a la competició. El partit es jugava al pavelló de Llardecans, que la segona quinzena de gener va fer 20 anys.

Per altra banda, el Baró de Maials no aixeca cap a Tercera Nacional i és l'últim classificat.

BILLAR

El Club Billar Borges, líder de la Lliga Catalana tres bandes

Redacció: Les Borges Blanques

Punts de matx: 18; Punts parcials 49. Aquests són els registres del Club Billar Borges a la Lliga Catalana Tres Bandes després d'haver jugat 10 partides. L'equip garriguenc, que competeix a la 4a divisió, és líder per davant del C.B. Sant Boi D (PM: 16, PP: 39) i de l'S.C. Coral Colón B (PM: 16, PP: 39) i amb major diferència sobre la resta de rivals, quan queden vuit jornades per disputar-se. El Club Billar Borges, que compta amb cinquanta anys d'història, es va tornar a federar aquest passat estiu després d'unes últimes temporades inactiu. L'entitat va canviar la Junta i va incorporar un nou director esportiu, Albert Martínez, per afavorir aquest rellançament esportiu.

CICLISME

L'Albi, capital del monocicle el primer cap de setmana de febrer

Redacció: L'Albi

Una vintena de monociclistes catalans i de la resta de l'estat es trobaran a l'Albi el primer cap de setmana de febrer en la trobada L'Albicicle, la primera d'aquest tipus a la comarca. L'objectiu és practicar monocicle de muntanya i, al mateix temps, difondre aquesta disciplina. El programa del cap de setmana inclou dues rutes amb monocicle, una el dissabte al matí i una altra el diumenge al matí. En aquestes sortides, els practicants intenten superar zones tècniques i enllaçar el màxim de trams de diferents dificultats. El dissabte a la tarda estarà dedicat a la pràctica, la demostració i als tallers d'iniciació oberts a tots els veïns de l'Albi.

ATLETISME

El cros d'Arbeca, final nacional, i els de Juneda i Borges, al febrer

Redacció: Comarca

El circuit escolar de crossos dels Consells Esportius de les Terres de Lleida superarà aquest mes de febrer l'equador. Després de cinc proves, el 2 de febrer tindrà lloc el 42è Cros de Juneda. Dos setmanes després, el diumenge 16, serà el torn de les Borges Blanques, que l'any passat no havia entrat al calendari competitiu atesa la gran quantitat de proves. El mateix li passa aquest 2025 al Cros d'Arbeca, que no forma part del circuit regular de les Terres de Lleida. Tot i això, la Unió de Consells Esportius de Catalunya (UCEC) ha decidit que el municipi garriguenc aculli el 30 de març la Final Nacional de Cros dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC).

PÀDEL

La lliga catalana de pàdel torna a arrencar amb vint equips comarcals

Redacció: Comarca

La temporada de pàdel torna a arrencar el primer cap de setmana de febrer amb els primers partits de la Lliga Catalana Absoluta. Enguany, continuen sent vint els equips de les Garrigues que hi competiran, procedents dels clubs Pàdel Juneda, la Serreta de les Borges, Pàdel Castelldans, CT Juneda i del CP Vila de l'Albi. Els dos millors conjunts, masculí i femení, són del Pàdel Juneda.

Per altra banda, el divendres 24 de gener, la Federació Catalana de Pàdel va celebrar la Diada del Pàdel de Lleida per reconèixer els campions i subcampions de Lliga. S'hi va premiar una desena d'equips de la comarca pels resultats tant en la fase d'Obertura com de Clausura.

ORIENTACIÓ

La Wild Boar Rogaining de Felip Gili enceta el calendari

Redacció: Els Omells de na Gaia

La cursa d'orientació The Wild Boar Rogaining, que organitza el veí de l'Espluga Calba Felip Gili, es va celebrar als Omells de na Gaia (Urgell) el diumenge 12 de gener, amb la participació de 124 equips. Com cada any, l'activitat va donar el tret de sortida al circuit Trail Running Sèries Orientació (TRS-O) de Ponent Orientació. I com també ja sembla habitual, en la categoria individual masculina va guanyar el borgenc Víctor Sans. A més, hi van participar altres garriguencs com el torrebessí Albert Vilà, la veïna dels Omellons Montse Gras i tres equips de l'Espluga Calba: Rosa M. Anglès i Joan Dalmau, Eva Orteu i Toni, i Maite Orteu, Andrea Piñol i Gerard Castells.

MOTOR

Eduard Pons, fora del Dakar per una fissura al xassís del Taurus T3 Max

Redacció: Aràbia Saudita

El pilot Eduard Pons participava a principis de gener en el seu segon ral·li Dakar, aquest cop sota l'estructura de l'equip Nasser Racing, de Nasser Al-Attiyah. Tot i les ambicions de completar una bona prova i acabar entre els cinc primers, Pons i el seu copilot Jaume Betriu van enllaçar contratemps. Primer, va ser un episodi gripal. Després, els problemes mecànics al Taurus T3 Max. El divendres 10 de gener, durant la jornada de descans, van observar que s'havia trencat una de les barres de l'arc de seguretat del cotxe degut a una petita bolcada a l'etapa anterior, fet que els va obligar a abandonar. Pons i Betriu fregaven el top 10 i havien començat a recuperar ritme competitiu.

PRACTICAR ESPORT ÉS FOMENTAR VALORS

La FORÇA de l'ESPORT de BASE, FEMENÍ i INCLUSIU



Diputació de Lleida

La força dels municipis