L'addicció de caminar cada dia / Datchball, l'esport amb valors / Entrevista a Damià Sarró / Actualitat

SomEsports

Revista mensual d'esports de les Garrigues
www.somesports.net

Desembre de 2025 - Gener de 2026 / Núm. 79
Preu: 1 €



FOTO: Xavier Franch

Gràfix DIGITAL
evolució gràfica i visual
Av. Mediterrània, naus 32-34 · 973 71 10 09 · info@grafix.cat · 25241 Golmés - Lleida

Les emergències no avisen. El més important és estar preparat.

Prepara't. Protegeix-te. El teu kit sempre a punt!



Informa-te'n a través dels canals digitals.

protecció civil

Generalitat de Catalunya

El Govern de Tothom!!!

EDITORIAL

L'esport que no deixa registres

Les protagonistes del reportatge que encapçala aquesta edició de *SomEsports* fan pensar en la pràctica esportiva més enllà d'entrenaments específics, de resultats i d'anàlisis de seguiment. Ens ensenyen una dedicació diària a la salut, a la trobada amb les companyes i les amigues i amb l'entorn del poble. Sense cap més pretensió. Sense gaire més discurs. Fins i tot fent cada dia la mateixa ruta, el fet d'estirar les cames es converteix en un espai propi per a aquestes dones que normalment recorren les carreteres de prop del poble i els camins més amples. Perquè la feina i les cures sovint obliguen a no allunyar-se gaire. Perquè també la qüestió de gènere influeix en quins recorreguts entomen i quins prefereixen estalviar-se. Sigui com sigui, és un esport que no consta enlloc, que no té registres però que forma part de la realitat de tots els pobles i que valia la pena ensenyar, amb una petita tria de testimonis. I és una dinàmica que, quan escapa del constrenyiment del dia a dia, també permet aprofundir en tota la riquesa paisatgística i patrimonial del terme. Per altra banda, la revista d'aquest desembre-gener, recull altres aproximacions a la pràctica esportiva comarcal. El creixement del datchball, una modalitat infantil del dodgeball o pilota presonera, que triomfa en algunes escoles i entre els pares per la reivindicació que fa dels valors i l'esportivitat, n'és una. El projecte d'alpinisme i solidaritat de Muntanya Viva en què participa el bellaguardí Damià Sarró, una altra. Les properes setmanes, la competició para per Nadal. Bona aturada i bones festes a tothom!

LA CONVOCATÒRIA

FUTBOL SALA	Divendres, 19 de desembre	CFS Bellaguarda - FS Borges
TENNIS TAULA	Div. 19 - Diu. 21 de desembre	Europe Cup (Segona fase) - ENoLI Les Borges Vall
BILLAR	Dis. 20 - Diu 21 de desembre	Camp. Catalunya Quadre 47/2 - 1a (Les Borges)
SENDERISME	Diu., 21 de setembre (10.30 h)	21a Pujada del Pessebre als Bessons (Les Borges)
ESCACS	Dis. 27 - Dim. 30 de desembre	Obert de Nadal d'escacs de Lleida (Les Borges)
ATLETISME	Dimecres, 31 de desembre	Cursa de Sant Silvestre Arbequina
FUTBOL SALA	Dissabte 10 de gener (18 h)	Baró de Maials - Futsal Valls
FUTBOL VET.	Diumenge, 11 de gener (10 h)	C.F. Juneda Veterans - Veterans C.F. Borges
ORIENTACIÓ	Diumenge, 11 de gener	The Wild Boar Rogaining - L'Espluga Calba
ATLETISME	Diumenge, 18 de gener (10 h)	23a Cursa de l'Oli de les Borges Blanques

Consell de redacció
Anna Farré
Xavi Pastó
Ferran Casas
Francesc Florensa
Miquel Andreu
Xavier Franch

Coordinació
Francesc Florensa

Redacció
Xavier Franch
Miquel Andreu
Albert González

Disseny gràfic
Adrià Martí

Fotografia
Xavi Minguella

Correcció
Roger Berengué

Administració
Angelina Giné

Departament comercial
Antonio Moriana
Francesc Florensa

President
Emili Farré

Imprimeix
GRAFIX DIGITAL

Dipòsit legal
L-1291-2017

Edita
Associació Cultural Garriguenca de Comunicacions · SOMGARRIGUES
C/ Nou, 2 LES BORGES BLANQUES
Telèfon: 973 14 24 20
www.somesports.net

Amb el suport de

Premsa Comarcal

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

REPORTATGE

La saludable addició d'anar a caminar

La pràctica regular de les passejades per les carreteres i camins dels termes municipals és creixent. Cada cop són més les persones, la majoria d'edat madura, que opten per aquest hàbit, en solitud o en companyia. Això sí, la majoria són dones.

Redacció
Albert González Farran / albert@somgarrigues.cat / @AlbertGFarran

Una de les primeres mesures que va flexibilitzar el confinament durant les setmanes més dures de la pandèmia de Covid el maig de 2020 va afectar l'activitat física. Tots aquells que volien passejar tenien permís per fer-ho de sis a deu del matí i de vuit a onze de la nit. La decisió no era arbitrària. Els metges consideren que caminar regularment redueix el risc de patir malalties cardiovasculars, hipertensió, diabetis, càncer de mama i de còlon i, fins i tot, la demència. Contribueix també a evitar el sobrepès i l'aparició de malalties cròniques, com la hipertensió arterial i la hipercolesterolèmia. Asseguren que augmenta l'esperança de vida, ajuda a dormir, millora la salut mental i la capacitat d'aprenentatge.

Potser per una creixent preocupació col·lectiva per una vida saludable, pels efectes de la pandèmia o perquè és barat i accessible, aquesta pràctica ha vist augmentar el seu nombre d'aficionats. Cada cop són més les persones que surten pels camins dels termes, les pistes, els parcs o vora els rius i els canals per fer passejades diàries, tant de matí com de tarda, de forma col·lectiva o individual. Un dels casos més paradigmàtics és el de la Montserrat Martí Gelonch, una dona de 85 anys de Juneda que tota la vida fa un passeig diari d'una hora vora la 4a séquia principal que passa pel municipi. "I després faig gimnàstica i bicicleta a casa", puntualitza ella mateixa. Aquest costum tan saludable, que encara practica amb l'ajuda d'un caminador, li ha permès tenir la salut actual. "No em fa mal res", assegura Martí Gelonch, amb orgull.

Als nostres municipis, la reivindicació del passeig saludable és cada cop més accentuada. Ajuntaments i entitats, amb el suport del Departament de Salut, solen endegar regularment campanyes per incentivar aquesta pràctica. **A les Borges Blanques ho feien fa més de deu anys amb el "Caminant fem salut" i ara és ben conegut el projecte de l'associació Xafacamins i la caminada "Si no fos", especialment dirigida als majors de seixanta anys.** Marxes populars n'hi ha a molts indrets, tant en primavera durant la floració d'ametllers com per dates assenyalades (la Marxa Heroica de Fulleda o el de les Cabanes de Volta dels Omellons en són dos exemples), una demostració de la creixent sensibilitat per aquesta activitat. El Consell Esportiu ofereix des de fa temps caminades culturals per conèixer els racons emblemàtics de la comarca promovent la pràctica esportiva. "Normalment, hi acudeixen persones d'entre 45 i 65 anys, que els importa molt l'activitat saludable", explica Sergi Capdevila, un dels instructors que ha conduït alguns dels grups de caminadors.

Núria Sans, al canal a Arbeca. / A.G.



La consciència per una pràctica saludable és en la ment de moltes persones d'edat madura, sobretot dones. Paquita Farré, de la Granadella, n'és una. Ja fa més de vint anys que surt gairebé cada dia a fer una ruta a peu pels voltants del terme. "Vaig començar a practicar els passejos sola i es va convertir en una activitat molt addictiva", assegura Farré. Ara ja ho fa en companyia amb dues dones jubilades del poble. Cada matí arrenquen poc després de les set del matí i recorren sis quilòmetres per la carretera del Soleràs. Sigui hivern o estiu, no fan excepció. "Sortim aviat per tenir després tot el dia per a nosaltres", argumenta Farré.

Caminar en grup és una manera de compartir una estona amb amigues. Una mena de teràpia de grup que serveix, a més de fer esport, per arreglar problemes. "De vegades una sola magnifica les coses i, si les compartim amb les companyes de ruta, acaben tenint menys importància", afegeix Farré.

La Núria Sans d'Arbeca també va començar pels volts del 2019 a caminar en companyia. Ho feia precisament amb dos amics, alguns dies a la setmana, ben d'hora abans d'anar a treballar. "Ens anava molt bé, perquè així començàvem les nostres jornades molt més animats", explica Sans. Malgrat tot, per vicissituds personals i complicacions horàries, Sans ha acabat quedant sola practicant aquests passejos. "Abans m'anava molt bé tenir la motivació d'algú que m'hi acompanyava", recorda, "però ara hi vaig sola i també n'estic molt contenta". Valora que la pràctica individual dona molta llibertat i l'oportunitat d'esbargir-se completament, "tot i que anar acompanyada és molt més animat", reconeix. "A mi sí que m'agrada anar sola, perquè així puc anar al meu aire i pensar en les meves coses", opina la Maria, una altra veïna d'Arbeca.



Montserrat Martí, de 85 anys, cada dia camina una hora per Juneda. / A.G.



Montserrat Martí de Juneda, amb 85 anys, encara camina una hora diària, a part de fer bicicleta i gimnàstica

La majoria d'addictes a aquesta pràctica són dones d'edats madures, entre 45 i 65 anys, que volen fer vida sana

En qualsevol cas, els beneficis que aporta la seva pràctica sempre són els mateixos. Almenys així ho considera la Núria Florensa, una de les habituals de Llardecans que gairebé cada dia surt a recórrer els camins del terme amb una amiga. Cap a les nou del matí recorren un circuit circular d'uns quatre quilòmetres. **"Sempre m'ha agradat molt, em relaxa i considero que és de les poques estones que em dedico a mi mateixa", explica Florensa, que confessa que el dia que no pot anar a passejar sent com si li faltés alguna cosa.** És, sense dubte, una mena d'addició (saludable). "Caminant no penso tant en els problemes diaris", afegeix.

Florensa no té cap problema de caminar ella sola. "Vaig bé de tota manera", assegura. De fet, recorda com abans de la pandèmia formava part d'un grup de mitja dotzena de caminadores. Ara sols en queden dues en actiu. "Ens anem fent grans", lamenta.

La presència masculina a la majoria de grups de passejants és minsa. Les obligacions laborals i la tradicional segregació d'activitats i rols per gènere entre home i dona hi tenen probablement el seu pes.

REPORTATGE

Datchball, l'esport que ve per la canalla

Creat a partir del dodgeball o pilota presonera, té vincles amb alguns jocs tradicionals de pilota. A Catalunya no hi ha federació i qui ha impulsat la Copa Catalana és la Federació Aragonesa, que n'ha promogut la difusió. El Consell Esportiu del Segrià ha creat una lliga.

Redacció
Xavier Franch Sas / xavier@somgarrigues.cat / @avutardageminis

Un esport comença a causar furor a Ponent i en alguns pobles de la comarca de les Garrigues: el dodgeball i la seva versió escolar, l'anomenat datchball. **Aquest té clars vincles amb jocs tradicionals de casa nostra com són el joc de matar o cementiri, i amb el també anomenat mataconills**. Ara, aquesta disciplina per equips consistent a eliminar els jugadors rivals amb diferents tirades de pilota guanya pes, en bona part, per la reivindicació de valors que professa en la seva modalitat infantil. Si no hi heu jugat estigueu al cas perquè podria ser que, des de l'escola i per mitjà de la canalla, es generalitzi, com comença a passar a la comarca veïna del Segrià.

Modalitat infantil a l'alça

L'esport original, el dodgeball, traduït en alguns llocs com a pilota presonera, es juga amb la pista partida. Cada equip se situa en un costat i mitjançant les pilotes en joc ha d'eliminar els jugadors de l'equip rival colpejant-los amb aquestes. Quan la bola toca un jugador i cau a terra, aquest queda eliminat. Si aquest, per contra, l'agafa a l'aire, salva jugadors del seu equip que estaven al cementiri. Perquè la jugada sigui correcta, la pilota ha de colpejar el jugador per sota de l'espatlla. Si no és així, no serà vàlid. Ara fa vint anys, el professor aragonès Roberto Navarro va adaptar aquesta pràctica per a les classes d'Educació Física del centre on feia classes. Era el primer reglament d'una nova versió esportiva, que amb aquest accent escolar i aragonès, es va començar a escampar pels pobles veïns i allí on Navarro treballava. El docent va remarcar el caràcter mixt del joc, l'autodeterminació dels nens i nenes, que hi juguen sense entrenador i decidint entre ells les estratègies per a guanyar, el respecte a l'equip rival i a l'àrbitre. Als pares que acompanyen les partides també se'ls va començar a exigir un comportament exemplar. Tant és així que hi ha una puntuació extraesportiva, centrada en els valors, que dona punts un cop acabada la partida.

Sense federació catalana

El 2019 es va constituir oficialment la Federació Aragonesa de Datchball, després de tres anys de feina. Aquesta organització va ser la precursora de l'Associació Espanyola de Dodgeball i regula la competició no només a l'Aragó, també ho està fent a Catalunya i a altres territoris de l'estat que no tenen una federació pròpia d'aquesta modalitat. **Tant és així que, el maig de 2024, l'entitat va organitzar la primera Copa Catalunya de datchball a Alcarràs**.

El municipi del Segrià va repetir com a seu



Partida de datchball. / F.A. Datchball

d'aquesta competició el maig d'aquest 2025. Tant en la primera edició com en la segona hi va haver un equip garriguenc, el Sunyer.

El Sunyer, actiu en datchball

La ZER l'Eral, que agrupa les escoles d'Alcanó, Alfés, Sunyer, Sarroca de Lleida i Torrebesses, fa temps que està familiaritzada amb aquesta disciplina. La mestra d'Educació Física Montse Rodríguez, actualment directora del centre de Sunyer, l'havia introduït a les seves classes. El vincle amb dinàmiques ja conegudes per la canalla, i la bona rebuda que va tenir, la van animar. **L'any passat, quan va saber de la Copa a Alcarràs, l'escola de Sunyer s'hi va apuntar. Enguany, ha repetit**. Rodríguez reconeix que ella "també és nova en aquest camp" però que veu que l'esport s'ajusta a un grup d'alumnes molt esportistes, com els que té actualment. A poc a poc, ha volgut reforçar els valors que subratlla el datchball i rebaixar l'esperit competitiu que podia haver jugat alguna mala passada en la primera participació del Sunyer al torneig.

Enguany, el col·legi també ha sigut l'únic de les Garrigues Històriques que s'ha apuntat a la recent creada Lliga de Datchball del Consell Esportiu del Segrià. Durant tot el curs, competiran en diferents trobades amb centres de la capital del Segrià i de pobles com Alpicat, Alcoletge i Alcarràs, per citar-ne alguns.

El secretari tècnic del Consell Esportiu del Segrià, Ramon González, explica que van detectar l'interès per aquesta disciplina arran de les reunions del Pla Català de l'Esport i que el curs 2024/2025 ja van promoure un seguit de trobades de datchball com a prova pilot. Fruit de l'interès creixent, s'ha bastit la nova competició, que aquesta temporada aplegarà més de 300 infants. **González en destaca el dinamisme, que sigui mixt i també el reforç dels valors des del mateix reglament. Seguint amb aquest esperit de no fomentar la competitivitat, la lliga no té classificacions ni medalles per als vencedors**. En acabar, tots els jugadors rebran una mateixa distinció.



Alumnes de Sunyer després de participar en la Copa Catalana. / Escola de Sunyer



L'escola de Sunyer va participar el 2024 i 2025 en la Copa Catalunya de Datchball. També juga a la Lliga del Segrià

El secretari tècnic del Consell Esportiu del Segrià en destaca el dinamisme, que sigui mixt i el reforç de valors

Presència a les trobades escolars

Tant el Consell Esportiu de les Garrigues com el del Pla d'Urgell expliquen que el datchball forma part de les trobades escolars que fan durant el curs escolar. Des del primer apunten que, ara per ara, no es preveu iniciar cap competició prèvia d'aquesta modalitat. El del Pla d'Urgell, del qual Torregrossa n'és membre, sí que confirma que porten dos anys intentant donar forma a una competició de tipus comarcal. Expliquen que al Palau d'Anglesola ja hi havia hagut un equip de dodgeball i que ara, amb l'interès creixent que hi ha, voldrien rellançar-ho. Després de consolidar la modalitat a nivell escolar voldrien portar-la a nivell de Secundària i, si és possible, als adults.

Quin serà proper poble, després de Sunyer, a jugar a datchball? I el primer amb equip adult?



COP D'ULL

L'esport també se solidaritza amb La Marató

Diverses entitats esportives de la comarca van organitzar actes durant el mes de desembre per recaptar fons per La Marató de 3Cat, enguany dedicada a la recerca del càncer.
Un d'aquests va ser el partit de veterans del Club de Futbol Arbeca. El 14 de desembre es van reunir per jugar a futbol i, en acabat, van organitzar un concurs d'allò més singular: tocar amb la pilota el travesser per aconseguir un pernil.

FOTO: Xavi Minguella

Això és un pot de conserva

Quan separem bé,
els residus es transformen





El vidre va al cubell del porta a porta o al contenidor verd.

ECOVIDRIO
Coneixement. Dedicació. Resultats.

residuonvas.cat

Generalitat de Catalunya

El Govern de Tothom

ENTREVISTA

Damià Sarró Ríos, alpinista aficionat

“El ioga i la meditació m’han ajudat molt en l’alpinisme, sobretot per la part mental”

Bellaguarda, 1986. Al Mera Peak (6.476 m) i l’Elbrús (5.642 m), aquesta tardor s’hi ha sumat l’intent de pujar l’Himlung Himal (7.125 m). Mescla alpinisme amb compromís social com a membre de l’associació Muntanya Viva, que col·labora amb escoles de l’Himàlaia.

Xavier Franch Sas
xavier@somgarrigues.cat
𝕏 @avutardageminis



Xavier Franch – Poc després de tornar del Nepal, a finals de novembre, vas anar a caminar al Montsant. El trobaves a faltar?
Damià Sarró – Sí, sí! Hi vaig anar amb una amiga del poble. Hi ha coses aquí boniques que ni coneixem. I no sempre es pot anar al Pirineu.

X.F. – Vas començar a fer muntanya allí?
D.S. – Sí, però he de dir que hi ha camins que no conec prou. Per a mi, anar a pujar des de Margalef fins al cim de la Cogulla és un bon entrenament. Són bastants metres de desnivell en molt poca distància. Agafo la motxilla i hi poso una garrafa d’aigua dins, per entrenar amb pes.

X.F. – Com va ser la descoberta de l’alta muntanya i que te’n vas enamorar?
D.S. – És una pregunta que m’he fet molt sovint, últimament. Qui m’ho havia de dir, fa tres o cinc anys... Jo crec que, sobretot, va ser el primer viatge que vaig fer al Nepal, quan vam fer la primera muntanya, que m’hi vaig enganxar.

X.F. – I abans d’arribar al Nepal?
D.S. – Per diferents amics i coneguts, sobretot de Lleida. Aquí no hi havia gaire gent interessada, és el problema que tinc, també! Després dels Pirineus vaig anar a pujar el Toubkal, al Marroc. Allí hi vaig anar amb l’Albert Pastor, que és el president de l’associació Muntanya Viva.

X.F. – I després ja va vindre el Nepal...
D.S. – Sí, el 2023 vaig anar al trekking solidari Mera Schools Peak i a pujar el Mera Peak (6.476 m). Ho havíem d’haver fet el 2021, però es va anul·lar per la Covid. Aquest any, he anat a l’Himlung Himal i al trekking a les escoles.

X.F. – Coneixies el país abans d’anar-hi?
D.S. – No, no en tenia ni idea. Havia vist fotografies i m’havien explicat com era, però no és el mateix. Em va sorprendre moltíssim la necessitat que la gent tenia de donar. Eren molt hospitalaris... Enguany, dins el projecte a les escoles hem pogut portar material i també acabar obres en aules i altres instal·lacions.

X.F. – Abans també havies pujat l’Elbrús.
D.S. – El 2024, la muntanya més alta de Rússia i el continent europeu (5.642 m). Allò va ser una expedició exprés, de només tres dies!

Pujar de Margalef a la Cogulla és un bon entrenament. Poso una garrafa a la motxilla per fer-ho amb pes

Un company es va trencar el genoll baixant al camp 1. El van portar a l’hospital junt amb un altre, deshidratat



Sarró en la ruta cap al camp base de l'Himlung Himal. / D.S.

X.F. - Enguany, al Nepal, anàveu a l'Himlung Himal (7.125 m) en autosuficiència.

D.S. - Sí, és una altra manera de fer-ho. Més enllà del camp base (4.900 m), no teníem les tendes muntades, ens havíem de carregar tot el material... És molt més xulo, perquè tu t'ho fas tot al teu rotllo. Vam estar onze dies pujant i baixant material als camps 1 (5.450 m) i 2 (6.000 m), per aclimatar-nos. Un dels tres companys ja es va quedar a baix per mal d'altura.

X.F. - I com va ser, l'intent d'atac al cim?

D.S. - Ens vam despertar a les 22 h per menjar alguna cosa i començar l'ascensió de nit. Jo recordo que estava molt malament, no em podia ni incorporar. Vam descansar una estona més i llavors ja em trobava perfecte. Així que vam començar a pujar... A un dels companys li va començar a fer mal la panxa i a l'altre li costava respirar, així que després d'unes tres hores vam decidir tornar. Del camp 2 al cim hi havia unes 10 hores de ruta. Aquell dia no ho podíem fer... Estàvem massa cansats.

X.F. - Així que marxa enrere...

D.S. - Volíem menjar i provar-ho un altre dia. Però baixant del camp 2 i a l'1, un dels companys va caure i es va trencar el genoll... L'altre havia fet més via i ja era al camp 1, així que el vaig haver de deixar sol per anar a avisar els serveis d'emergències. Se'l van emportar amb helicòpter. També es van endur l'altre company, perquè estava molt deshidratat. Jo vaig haver de recollir sol el material que teníem als camps 1 i 2 abans d'acabar l'expedició. Vaig acabar molt cansat. Però bé, és part de l'aprenentatge.

X.F. - Aquesta ascensió tenia un component científic, d'estudiar el mal d'altura.

D.S. - Sí, hi ha molt material fet amb les nostres constants vitals i ara l'estan treballant. Sembla que ha generat interès, perquè no hi havia cap altre estudi així.

X.F. - Es parla de la massificació de l'Himàlaia. Us hi vau trobar?

D.S. - L'Himlung Himal no és gaire conegut. En tota l'època d'ascensions hi ha unes 150 llicències. A l'Everest potser en són 3.000 durant tota la temporada. Té una part tècnica que la gent fa servir per preparar altres cims.

X.F. - Tu en tens altres de programats?

D.S. - Si tot anés bé, l'any que ve m'agradaria anar a pujar el Pic Lenin (7.134 m), entre el Tadjikistan i el Kirguizstan. I en tinc d'altres al cap...

X.F. - Com et prepares durant l'any per aquestes expedicions?

D.S. - Sí, si no faig bici, vaig a caminar, o al rocòdrom... I també faig ioga i meditació. He vist que em va molt bé i m'ha ajudat. A banda dels estiraments i la part física, és la part mental. Al Mera Peak veia gent que no podia més i jo continuava endavant. Si faig rutes d'aquestes, que m'hi jugo la vida, i un cop allí em començo a ratllar, ja no em cal moure de casa. A més a més, t'acabes coneixent molt el teu propi cos.

X.F. - Crec que hauries de conèixer l'alpinista Xavi Arias de la Granadella. El vam entrevistar a *SomEsports* aquesta primavera. Ell ha fet de guia a moltes expedicions a l'Himàlaia.

D.S. - Ostres, no sabia que era de la Granadella! Justament, ens el vam trobar a l'octubre quan agafàvem l'avió cap al Nepal. Ell volava amb un grup de clients per un dels seus viatges.

X.F. - Una última pregunta. Aquí a Bellaguarda, elabores licors artesanals. Te n'emportes als viatges per celebrar els cims?

D.S. - (Riu) Sí, sempre en porto una ampolla!

Espai tennis taula

Els campionats ACELL tornen a omplir el Centre de Tecnificació



Redacció: CTT Borges

Jugadors de tot Catalunya van participar el diumenge 14 de desembre durant el matí al 39è Campionat de Catalunya per a persones amb discapacitat intel·lectual (ACELL) de tennis taula, al Centre de Tecnificació Enric Vall de les Borges Blanques. Era una de les tres cites ACELL d'aquell matí, juntament amb el 30è Campionat de Catalunya de bàdminton, al Pavelló de l'Oli, i del 31è Campionat ACELL de floorball, disputat a Vila-sana.

En total, 190 els esportistes hi van prendre part, 131 dels quals, homes, i 59, dones.D'entre les tres proves, i com ja és habitual, la que va agrupar més competidors va ser la de tennis taula.

Les entitats lleidatanes que hi van participar van ser Acudam, Estel, Alba i Aspros, a més d'Specials Olympics Andorra. En total, la representació lleidatana era de 42 esportistes.

La competició estava organitzada per la Federació Catalana d'Esports per a persones amb discapacitat intel·lectual (ACELL) i Special Olympics.

Notícies

ATLETISME

La Cursa de l'Oli de les Borges recuperarà la sortida des del Terrall

Redacció: Les Borges Blanques

La cita atlètica que obre el calendari de Ponent, la Cursa de l'Oli de les Borges Blanques, tindrà lloc enguany el diumenge 18 de gener, amb una inscripció màxima de 550 corredors. D'aquests, es calcula que el 70% faran el recorregut llarg de 10 km, mentre que el 30% restant farà la cursa curta, de 5 km. La principal novetat és que la sortida dels atletes torna al Terrall, davant la Cooperativa Sant Isidre, d'on havia arrencat tradicionalment. L'any passat, el tret de sortida s'havia donat a la plaça de l'U d'Octubre per l'ampliació del mercat firal exterior. Els guanyadors de la prova de 10 km rebran 50 litres d'oli.

ATLETISME

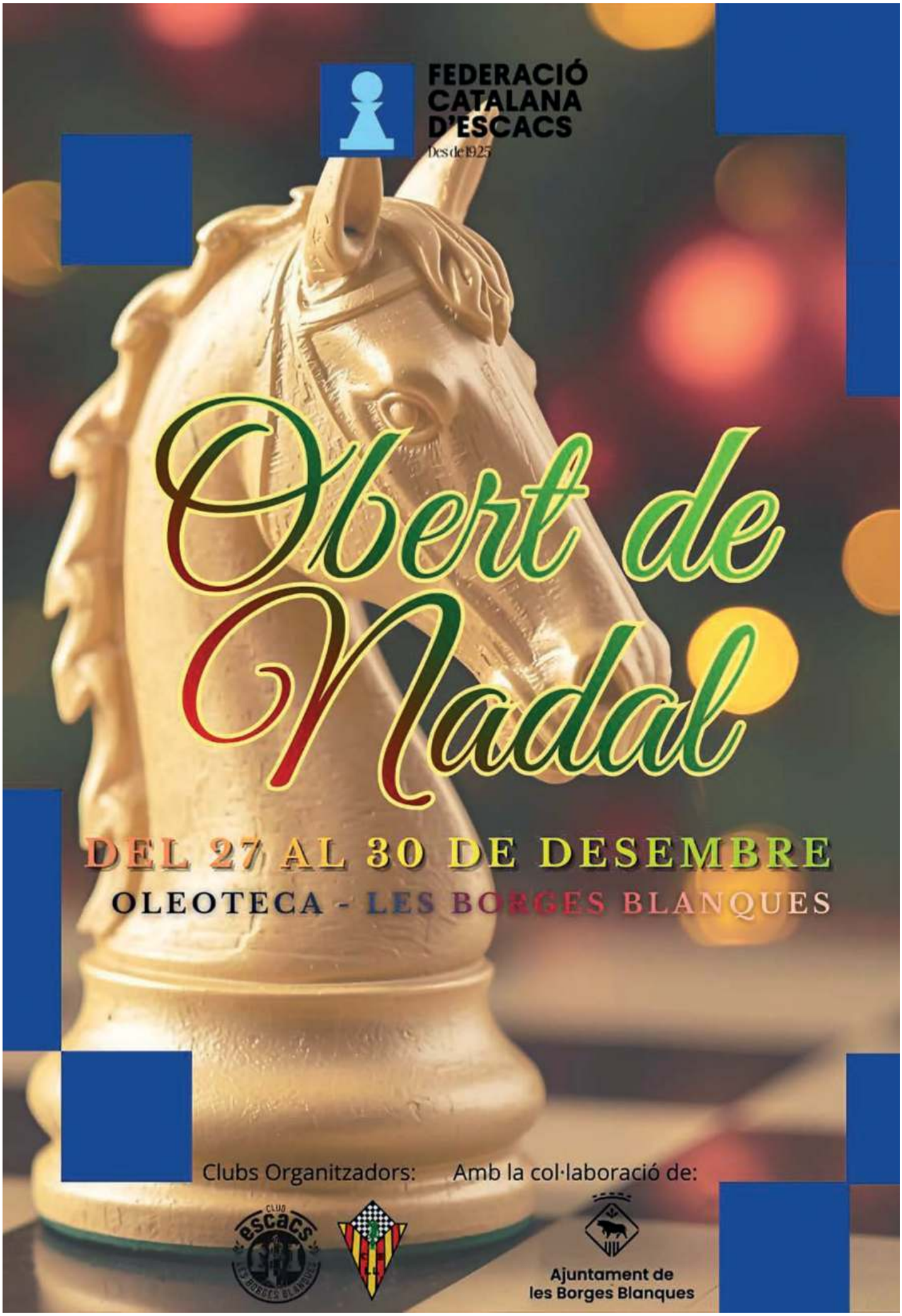
Maite Farran lidera la Lliga Ponent Run i Helena Frutos, la de Ponent Trail



Farran i Frutos en curses d'aquest any. / C. Bassella / Tossals

Redacció: Comarca

Quan el calendari 2025 de l'atletisme i del trail populars de Ponent està a punt d'arribar al seu final, dues garriguenques lideren les classificacions absolutes femenines. Es tracta de la juncosana Maite Farran en les curses de 10 km, d'una banda, i de l'arbequina Helena Frutos en el circuit de trail. Farran ha completat 27 curses aquest any 2025, de les quals només 18 són puntuables. Frutos en té set en el seu marcador particular. Encara en podria incorporar una última al registre. A la Pujada a la Seu Vella, Núria Tilló va ser la primera dona i Josep Viladoms, desè absolut, el primer Màster masculí.


FEDERACIÓ
CATALANA
D'ESCACS
Des de 1925
Obert de
Nadal
DEL 27 AL 30 DE DESEMBRE
OLEOTECA - LES BORGES BLANQUES
Clubs Organitzadors:
Amb la col·laboració de:
CLUB
escacs
LES BORGES BLANQUES
Ajuntament de
les Borges Blanques

TENNIS TAULA

El Borges s'encomana a Duran, Masip i Carreras per lluitar la segona fase de la Europe Cup

Redacció: Lille

L'ENoLI Les Borges Vall alinearà el 19 i 20 de desembre en la segona fase de la Europe Cup a Lille el trident format per Marc Duran, Joan Masip i Cesc Carrera, la plantilla titular d'aquesta temporada. Masip tornarà a la competició europea després que no pogués assistir a la primera fase a Polònia per la incompatibilitat amb els seus compromisos amb l'equip francès on juga.

En aquesta segona fase, l'equip garriguenc està enquadrat en el grup C juntament amb els equips STK Vyhne, el TTC Ostrava 2016, un dels rivals europeus amb què més ha coincidit, i el KS Olesno. En cas de superar aquesta segona fase, l'equip passaria a jugar la fase eliminatòria. En Superdivisió, el combinat de les Garrigues va perdre contra el Cajasur Priego (0-4) i va guanyar al CTT CER l'Escala (1 a 4). És setè.



Carrera en un partit a casa contra l'Alzira. / X.M.

ESCACS

Les Borges serà la capital dels escacs durant les festes de Nadal

Redacció: Les Borges Blanques

Una cinquantena de jugadors federats d'escacs de tot Catalunya està previst que participin els últims dies de l'any, del dissabte 27 al dimarts 30 de desembre, en l'Obert de Nadal Lleida 2025 a les Borges. Aquesta és una competició organitzada per la delegació territorial de la Federació Catalana d'Escacs amb la col·laboració del Club Escacs Lleida i de l'entitat local, aparegudа fa una mica més d'un mes, a més de l'ajuntament. El torneig se celebrarà a l'espai de l'Oleoteca de la capital comarcal, amb les portes obertes al públic que hi estigui interessat. El campionat serà puntuable per als rànquings Elo Català i FIDE.

BILLAR

Bons registres del Billar Borges als campionats individuals

Redacció: Les Borges Blanques

El primer cap de setmana de desembre, el Billar Borges va celebrar bons resultats dels seus jugadors en competicions individuals. El director tècnic, Albert Martínez, va quedar subcampió de Catalunya al Quadre 47/2 de 2a Divisió A. El mateix cap de setmana, Josep M. Salvany i Jordi Minguella van participar per separat en la fase prèvia del Campionat de Catalunya de 5a Divisió a 3 Bandes. Salvany es va classificar per a la final, on va ser novè. El segon cap de setmana, Martínez va participar en el Campionat d'Espanya del Quadre 47/2. Va quedar eliminat a la fase prèvia. En canvi, va accedir a la final del Català de 3 Bandes de 4a divisió. Joan González va ser segon.

FUTBOL BASE

Més de 500 infants i joves entre les escoles Comarcal i Intercomarcal

Redacció: Comarca

El futbol continua sent l'esport que mou més persones a la comarca de les Garrigues. Les dades de la base de l'Escola Comarcal de Futbol Les Garrigues, amb seu a les Borges i a Arbeca, i de l'Escola de Futbol Intercomarcal, que juga a Juneda i Torregrossa, així ho demostren pel que fa a l'esport formatiu.

La primera té aquesta temporada prop de 250 jugadors i jugadores repartits en 19 equips, dels debutants fins a les veteranes. Per altra banda, l'"Inter", que aplega infants de Juneda, Torregrossa, Puigverd de Lleida i Artesa de Lleida, en reuneix uns 270 agrupats en 21 equips, dels més petits fins a juvenils.

CICLISME

L'arbequí Romero Parra crea rutes de trail i BTT per fer lluir la comarca



Un dels espais naturals de les rutes. / T.G.

Redacció: Arbeca

Tremenda". Així és com l'arbequí Josep Maria Romero Parra veu la comarca pel que fa al seu potencial pels corredors de trail i els ciclistes BTT i s'ha decidit a ensenyar-la. Des de fa prop de tres anys que recorre els municipis de les Garrigues per a descobrir-hi racons bonics i únics i que els enllaça en recorreguts per a aquestes dues disciplines, que són les que practica amb assiduïtat. Amb tot aquest material, Romero Parra prepara el llençament de la iniciativa "La Tremenda de les Garrigues", que voldria que es convertís en una plataforma de referència amb opcions a diferents pobles i, al mateix temps, amb un recorregut que unís els 24 municipis de les Garrigues administratives en la ruta Tremenda que dona nom a tot el projecte. La previsió d'aquest arbequí d'adopció és presentar la iniciativa el proper any 2026, un cop hagi adequat i senyalitzat els diferents recorreguts d'acord amb els ajuntaments col·laboradors del projecte. A més dels recorreguts fixes també n'hi hauria de temporals. En tots aquests, suma el patrimoni natural amb el de la pedra seca, com les cabanes i forns de calç, entre d'altres.

Romero Parra defineix el projecte com a personal i sense ànim de lucre.

FUTBOL

Serrajordi arrabassa el premi 'Excel·lència Jove Femení' a Caño

Redacció: Barcelona

El jurat de la Gala de les Estrelles del futbol català organitzada per la Federació Catalana de Futbol va anunciar el dimarts 9 de desembre els premiats de l'edició d'enguany. La puiggrossenca Alba Caño estava nominada en la categoria Excel·lència Jove Femení, juntament amb les seves companyes del FC Barcelona Clara Serrajordi i Aïcha Camara. Finalment, Serrajordi va comptar amb un 65% del suport, per davant de Caño (20%) i de Camara (15%). La Federació destacava que Caño havia estat "una de les grans irrupcions del futbol català la temporada 2024/2025 consolidant-se com una de les futbolistes joves amb més capacitat de creixement i futur".

FUTBOL SALA

Cinc seleccionats de l'FS Maials per als Campionats Comarcals

Redacció: Blanes

La benjamí Carlota Sabaté, l'aleví Iker Piñol i els infantils Gal·la Sabaté, Irina Arbonés i Joan Mateu, tots cinc jugadors de la base del Futbol Sala Maials, van ser seleccionats pels respectius combinats de Lleida per participar als Campionats Comarcals que van tenir lloc els dies 6 i 7 de desembre a la Ciutat Esportiva de Blanes. Tant l'infantil femení de Sabaté i Arbonés, com el masculí on jugava Mateu, van quedar subcampions de la respectiva competició. En tots dos casos van perdre contra les seleccions de Barcelona. L'any passat, vuit jugadors del club també havien estat seleccionats per aquest torneig.

CICLISME

Tres torregrossins són reconeguts a la gala del ciclisme català 2025

Redacció: Barcelona

La Federació Catalana de Ciclisme va celebrar el dissabte 13 de desembre a Barcelona l'Acte de Cloenda del ciclisme català 2025, amb un homenatge a tots els campions nacionals, estatals i internacionals de la temporada. Entre els guardonats hi va haver tres torregrossins: els germans Roger i Marc Farré Peiró (campions de Catalunya de pumptrack Júnior i Cadet) i Celestí Capell (podi al Campionat d'Espanya de contrarellotge individual, en categoria Màster 60). Roger Farré també va rebre una medalla de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya (UFEC). Sergi Mateu, de Bellaguarda, va recollir el premi a millor equip pel CC Lleida, que presideix.

CICLISME

Pau Domènech canvia d'aires pel gallec CC Vigo-Rías Baixas

Redacció: Les Borges Blanques

Després de dues campanyes a l'equip High Level-Gsport, el borgenc Pau Domènech ha fitxat aquest final de temporada per un altre conjunt gallec, el CC Vigo-Rías Baixas. El club fluor subratlla el desig que Domènech contribueixi a afermar l'estructura dins els millors combinats de la general per equips de la Copa d'Espanya. En aquest sentit, en destaquen l'experiència, que és molt complet i també la seva visió estratègica dintre de les curses.

Aquest 2025, Domènech va guanyar el Trofeu Joan Escolà, cita inaugural de les Grans Clàssiques, el Critèrium de les Borges i va ser segon a la Gran Clàssica Modest Capell.



Conreem,
fem créixer,
transformem, cuinem,
servim **i gaudim dels aliments del territori amb...**

Gust de Lleida

gustdelleida.cat

Transformació Econòmica de les terres de Lleida, Pirineu i Aran

Diputació de Lleida
Patronat de Promoció Econòmica

Terra d'oportunitats
LLEIDA